

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

28.9.2020 - 4.10.2020

Alt Menu

pondělí 28. září 2020

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
1 Pražská hovézí pečeně, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

úterý 29. září 2020

Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
2 Vepřový plátek přírodní, těstoviny, kuskus (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
3 Cizrnové placky s cibulovým salátem (*obsahuje: 03, 07, 09, 10*)
4 Cizrnový salát s tuňákem (*obsahuje: 04*)
5 BLP - Cizrnové placky s cibulovým salátem (*obsahuje: 03, 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 30. září 2020

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
2 Jogurtové knedlíky se studenou omáčkou (*obsahuje: 01, 03, 07*)
3 Vepřový plátek v ostré omáčce, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
4 Rajčata s mozzarelou, dala mánek (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 12*)
5 BLP - Filé se zeleninou, brambory vařené (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

28.9.2020 - 4.10.2020

Alt Menu

čtvrtek 01. října 2020

Oběd

- 0 Polévka Grano
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Hanácký vepřový plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Špagety po pražsku, sýr (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 4 Jogurtové řízečky se zeleninou, bageta (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08*)
- 5 BLP - Hanácký vepřový plátek, rýže dušená

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

pátek 02. října 2020

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vejce - 2ks/VOLNÁ, Špenát dušený, Brambory maštěné (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Kuřecí stehno Stroganoff, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Salát s uzeným lososem, chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11, 13*)
- 5 BLP - Pečené kuře, brambory vařené, kompot (*obsahuje: 12*)

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 03. října 2020

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 04. října 2020

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina