

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 21.9.2020 - 27.9.2020

Alt      Menu

#### pondělí 21. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Sekaná pečeně, Bramborová kaše maštěná, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Hamburská kýta, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Ratatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 4 Hermelínový salát, zrno špalda (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Vepř. frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

#### úterý 22. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Moravský vrabec, Zelí kysané bílé, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Květákový mozeček, brambory vařené, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Kuřecí křidélka po thajsku, rýžové nudle (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 10*)
- 4 Zeleninový talíř, Chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 13*)
- 5 BLP - Kuřecí křidélka po thajsku, rýžové nudle (*obsahuje: 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)

##### Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

#### středa 23. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka s játrovou zavářkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na pórku, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10, 12*)
- 2 Hovězí na pepři, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Smetanové brambory s kuř. masem, Červená řepa (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Kukuřičný salát, Kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Smetanové brambory s kuř. masem, řepa červená (*obsahuje: 03, 07, 12*)

##### Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř. bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 21.9.2020 - 27.9.2020

Alt Menu

#### čtvrtek 24. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřové vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Lasagne s masem a zeleninou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 3 Cmunda po kaplicku (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Zelenin.talíř se sýr.roládou, Dalamánek (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)
- 5 BLP - Cmunda po kaplicku (*obsahuje: 03, 07, 12*)

##### Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

#### pátek 25. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Katův šleh, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 2 Filé MAHI-MAHI, brambory vařené, okurkový salát (*obsahuje: 04, 07, 12*)
- 3 Žemlovka s jablky a tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
- 4 Šopský salát, Rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Katův šleh, rýže dušená (*obsahuje: 06, 10*)

##### Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštěná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### sobota 26. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Domažlické vepřové ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

#### neděle 27. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupicí (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Uzená rolka, Bramborová kaše maštěná, Okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina