

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 14.9.2020 - 20.9.2020

Alt Menu

#### pondělí 14. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka z masa s kapáním (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 1 Bratislavská vepřová plec, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Masové koule s uzeným a špenátem, bramborová kaše, rajče - 1/2 (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Brokolicový salát s nivou, hvězda dýňová - 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Masové koule s uzeným a špenátem, bramborová kaše, rajče - 1/2ks (*obsahuje: 07, 12*)

##### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Vepřové vařené, Rajska omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### úterý 15. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka dýňová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 1 Kuřecí roláda na hlívě, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 10*)
- 2 Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
- 3 Rýžové palačinky s tvarohem
- 4 Zeleninový talíř s mozzarelovými tyčinkami, zrno špalda - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 5 BLP - Rýžové palačinky s tvarohem

##### Diety

- 1 Zelenina s masem a vejci, Brambory maštěné (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)
- 2 Vepřová roláda, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

#### středa 16. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Hanácký vepřový plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Žampionové knedlíky, Špenát dušený (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Vepřová játra na divoko, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 4 Těstovinový salát s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09*)
- 5 BLP - Hanácký vepřový plátek, rýže

##### Diety

- 1 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Plněná rajčata s vepř.masem, Bramborová kaše maštěná, Čínský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 14.9.2020 - 20.9.2020

Alt Menu

#### čtvrtek 17. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Vepřové vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Azu po tatarsku, těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 3 Smažený sýr, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 4 Chilli salát, chléb dýňový (*obsahuje: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 13*)
- 5 BLP - Azu po tatarsku, brambory (*obsahuje: 10, 12*)

##### Diety

- 1 Krutí kostky po italsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

#### pátek 18. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupkami (*obsahuje: 01 (a), 06, 09, 12*)
- 1 Uzená krkovice - 2vejce, čocka na kyselo, okurka, chléb (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 10*)
- 2 Filé se zeleninou, brambory (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08*)
- 4 Holandský sýrový salát, rohlík tmavý - 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
- 5 BLP - Vepřové maso po sečuánsku, rýže (*obsahuje: 03, 05, 06, 07, 08*)

##### Diety

- 1 Sekaná pečeně, Brambory maštěné, Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
- 2 Krupicová kaše, Kompot míchaný (*obsahuje: 01, 06, 07*)

#### sobota 19. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně po cikánsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)

##### Diety

- 1 Kuřecí plátek v zel. směsi, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

#### neděle 20. září 2020

##### Oběd

- 0 Polévka drůbková se strouháním (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

##### Diety

- 1 Hovězí vařené, Pažitková omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina