

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

29.6.2020 - 5.7.2020

Alt Menu

pondělí 29. června 2020

Oběd

- 0 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně fořtovská, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Zap.brambory s nivou a špenát, Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Opečená klobása, Bretaňské fazole, Chléb - lks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Holandský sýrový salát, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)
- 5 BLP - Zapečené brambory s nivou a špenát, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 30. června 2020

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Kuřecí závitok ,bramborová kaše, zelný salát s mrkví (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 10, 12*)
- 2 Putimský plátek vepřový, Těstoviny, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 3 Alpský kynutý knedlík (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 4 Zeleninový talíř s krabími tyčinkami, rustikální pečivo (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 10, 11*)
- 5 BLP - Kuřecí závitok, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (*obsahuje: 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 01. července 2020

Oběd

- 0 Polévka Rosso
- 1 Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový gyros, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Zeleninové nugety, bramborová kaše, salát okurkový (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Salát Tabboluleh (*obsahuje: 01 (a)*)
- 5 BLP - Vepřový gyros, rýže dušená

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

29.6.2020 - 5.7.2020

Alt Menu

čtvrtek 02. července 2020

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
3 Pečený losos na másle, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Těstovinový salát s tuňákem a peperonátou (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 07, 09*)
5 BLP - Pečený losos na másle, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 03. července 2020

Oběd

- 0 Polévka hovězí s těstovinami, rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Vietnamské kuře, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)
2 Pečené brambory se studenou omáčkou (*obsahuje: 07, 12*)
3 Uzené maso, bramborové knedlíky, zelí kysané červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
4 Květákový salát s nivou, zrno špalda (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
5 BLP - Vietnamské kuře, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
2 Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12*)

sobota 04. července 2020

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 05. července 2020

Oběd

- 0 Polévka fazolová s klobásou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
1 Pečené kuře, Brambory, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina