

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.2.2020 - 9.2.2020

Alt	Menu
-----	------

pondělí 03. února 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka pórková s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně fořtovská, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Zapečená brokolice, brambory vařené, rajče (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Opečená klobása, Bretaňské fazole, Chléb - lks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 4 | Holandský sýrový salát, Dalamánek 60 g - 1 ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07</i>) |
| 5 | BLP - Zapečená brokolice, brambory vařené, rajče (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Filé se zeleninou, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 12</i>) |

úterý 04. února 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR, Bramborový salát, brambory vařené, okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Bulgur se zeleninou, řepa červená (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 09</i>) |
| 3 | Jitrnice, lepenice (<i>obsahuje: 01 (a), 12</i>) |
| 4 | Zeleninový talíř - kuřecí, finský chléb (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12</i>) |
| 5 | BLP - Kuřecí přírodní řízek, lepenice (<i>obsahuje: 03, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

středa 05. února 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka brokolicová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Bulharská musaka s vepřovým masem, okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 3 | Alpský knedlík (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13</i>) |
| 4 | Jarní salát, dalamánek (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |
| 5 | BLP - Bulharská musaka s vepřovým masem, okurka (<i>obsahuje: 03, 07, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.2.2020 - 9.2.2020

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 06. února 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka čočková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená, těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03</i>) |
| 2 | Lasagne se zeleninou a masem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 3 | Králík na zelenině, brambory vařené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09, 12</i>) |
| 4 | Brokolicový salát, rustikální pečivo (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11</i>) |
| 5 | BLP - Králík na zelenině, brambory vařené (<i>obsahuje: 09, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Špagety po italsku, sýr (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 2 | Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

pátek 07. února 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka hovězí s těstovinami, rýží (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Vietnamské kuře, Rýže dušená, kuskus (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10</i>) |
| 2 | Ovocné jahodové knedlíky sypané tvarohem (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 3 | Uzené maso se švestkovou omáčkou, knedlíky bramborové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12, 13</i>) |
| 4 | Květákový salát s nivou, Rohlík grahamový 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11</i>) |
| 5 | BLP - Vietnamské kuře, rýže dušená (<i>obsahuje: 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |

sobota 08. února 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka krupicová (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
|---|---|

neděle 09. února 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka fazolová s klobásou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 1 | Pečené kuře, Brambory, Okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina