

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

27.1.2020 - 2.2.2020

Alt Menu

pondělí 27. ledna 2020

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Kuřecí stehno Stroganoff, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Hermelínový salát, kornspitz 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Kuřecí stehno Stroganoff, brambory (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 28. ledna 2020

Oběd

- 0 Zelná polévka s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, Šoulet (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 3 Lívance, káva bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Červená řepa s lučinou, rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12*)
- 5 BLP - Cizrnové lívanečky s lesním ovocem a zakysanou smetanou, blp/káva (*obsahuje: 06, 07, 12*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 29. ledna 2020

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Losos na bylinkách, mačkané brambory s cibulkou, rajče (*obsahuje: 04, 07, 12*)
- 2 Srbské rizoto se sýrem, řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 3 Vepřový plátek v ostré omáčce, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 4 Zeleninový talíř s krabími tyčinkami, dalaťánek (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 07, 10*)
- 5 BLP - Losos na bylinkách, mačkané brambory s cibulkou, rajče (*obsahuje: 04, 07, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

27.1.2020 - 2.2.2020

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 30. ledna 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka zahuštěná s cizrnou (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Hanácký vepřový plátek, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 3 | Houbové gnocchi s omáčkou z lišek (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 4 | Zeleninový talíř s vejcem a sýrem, finský chléb 3ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12</i>) |
| 5 | BLP-Houbové gnocchi s omáčkou z lišek (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

pátek 31. ledna 2020

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka hrachová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vejce - 2ks/VOLNÁ, Špenát dušený, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Tortilla plněná kuřecím masem a mexickou zeleninou (<i>obsahuje: 01, 03</i>) |
| 4 | Těstovinový salát s tuňákem (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04</i>) |
| 5 | BLP - Tortilla plněná kuřecím masem a mexickou zeleninou (<i>obsahuje: 03</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

sobota 01. února 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka kmínová s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Ražniči, Brambory, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
|---|--|

neděle 02. února 2020

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka květáková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí plátek, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina