

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

2.12.2019 - 8.12.2019

Alt Menu

pondělí 02. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Sekaná pečeně, Bramborová kaše maštná, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Hamburská kýta, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Rosti s grilovanou zeleninou (*obsahuje: 07, 12*)
- 4 Čerstvý kozí sýr se salátem, rohlík grahamový (*obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12*)
- 5 BLP - Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (*obsahuje: 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepř.frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

úterý 03. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Moravský vrabec, Zelí kysané bílé, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Květákové placičky, Brambory maštné, Rajský salát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Rýžový nákyp s meruňkami, Kompot míchaný (*obsahuje: 03, 07*)
- 4 Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, chléb finský 3ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)
- 5 BLP- Moravský vrabec, zelí kysané, knedlíky bramborové (*obsahuje: 03, 12*)

Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 04. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka s játrovou zavářkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně na pórku, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10, 12*)
- 2 Azu po tatarsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 3 Smetanové brambory s kuř.masem, Červená řepa (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 4 Chilli salát, kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10*)
- 5 BLP- Smetanové brambory s kuřecím masem, řepa (*obsahuje: 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř.bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

2.12.2019 - 8.12.2019

Alt Menu

čtvrtek 05. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Vepřové vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Hovězí maso s cibulkou a fazolkami, rýž čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
3 Zap.těstoviny se špen.a uzeným, Rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
4 Zelenin.talíř se sýr.roládou, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)
5 BLP- Hovězí maso s cibulkou a fazolkami, rýže čočková

Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

pátek 06. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Katův šleh, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
2 Filé se zeleninou, Brambory (*obsahuje: 04, 09, 10, 12*)
3 Žemlovka s jablky a tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
4 Šopský salát, rustikální pečivo 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
5 BLP- Pohankové palačinky s grilovanou zeleninou (*obsahuje: 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

sobota 07. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Domažlické vepřové ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

neděle 08. prosince 2019

Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupicí (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Uzená rolka, Bramborová kaše maštná, Okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina