

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.11.2019 - 24.11.2019

Alt Menu

pondělí 18. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže dušená, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 2 Zapečený balkánský sýr, Bramborová kaše maštěná, Rajče (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 3 Chilli con carne, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 4 Spatzlový salát s tuňákem a italskou emulzí (*obsahuje: 01, 03, 04, 07*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně po vídeňsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Zeleninový karbanátek, Bramborová kaše maštěná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

úterý 19. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka z masa s rýží (*obsahuje: 01, 06, 09*)
- 1 Myslivecká pečeně, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Dukátové buchtičky s krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Maminčino kuře, rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
- 4 Zelenin. talíř s krabími tyčín., Rustikální pečivo (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 10, 11*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Kuřecí řízek s brokolicí, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 20. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Mletý řízek se sýrem smažený, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Halušky se zelím a klobásou (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Vepř. pečeně po orientálsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 4 Rýžovo - čočkový salát se sýrem (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně, Baby mrkev s hráškem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapečené makarony s vejci + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.11.2019 - 24.11.2019

Alt Menu

čtvrtek 21. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka z vaječné jíšky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Mexický guláš,rýže s hráškem,knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Ratatouille,bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
3 Kapr na rozmarýnu,brambory šťouchané (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 12*)
4 Salát z uzeného sýra,Finský chléb 2ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Masová směs se zeleninou,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Gratinované filé,Brambory maštěné,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12*)

pátek 22. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka drůbková s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Hovězí roštěná,těstoviny,rýže divoká (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)
2 Zeleninové rizoto + sýr,okurka (*obsahuje: 07, 09, 10*)
3 Opečená jitrnice,lepenice (*obsahuje: 01 (a), 12*)
4 Kuskusový salát s kysanou smetanou (*obsahuje: 01, 07, 09*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
2 Zeleninový talíř se sýrem,Rohlík - lks (*obsahuje: 01, 07*)

sobota 23. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Filé smažené - obalované,Brambory maštěné,Salát (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřové merano,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

neděle 24. listopadu 2019

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
1 Hovězí pečeně na slanině, rýže (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Máslový řízek,Brambory,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina