

TISKOVÁ ZPRÁVA

Finalistka soutěže NEJSESTŘIČKA Helena Novotná

NEJSESTŘIČKA, soutěž, ve které nejde ani o věk, ani o fyzickou krásu. Soutěž, která má za cíl vybrat nejlepší zdravotní sestru z pohledu odborného a lidského. Tento projekt je prezentací náročné práce sestřiček, o které se často říká, že je posláním a jehož záměrem je vyzdvihnout jejich podstatnou úlohu ve zdravotnictví, profesionalitu a chování nejen k pacientům a vyjádřit jim touto akcí poděkování.

Když se řekne SESTŘIČKA, mnohým z nás vybaví příjemná, usměvavá slečna či paní, s vepsanou laskavostí ve tváři a milým slovem na rtech. Sestřička, která pomůže, pohladí, v každé situaci si ví rady, přispěchá, když ji potřebujeme, jemně pokárá, když vše není tak, jak má být.

SESTŘIČKA...

Podíváme-li se do historie, ocitneme se v raném středověku, kdy ošetrovatelskou péči prováděli rodinní příslušníci ve svých domovech, později se setkáváme s pojmem „charitativní ošetrovatelství“, které přišlo zároveň s vírou v Ježíše Krista. O ty nejchudší a nejpotřebnější pečovali v lazaretech a chudobincích církevní ošetrovatelé. Vývoj sesterské profese ovlivnila třicetiletá válka, krymská válka, první i druhá světová válka. Pevný základ a řád dala sesterskému povolání Florence Nightingalová, dáma 19. století, která otevřela v Anglii první zdravotnickou školu. U nás, v Rakousko – Uhersku, byla založena první ošetrovatelská škola v roce 1874. Vděčíme za to Elišce Krásnohorské a Karolíně Světlé, které bojovaly za ženská práva a vzdělávání žen. Založením této školy získalo sesterské povolání na důležitosti a začalo se tak formulovat odborné cílené vzdělávání ošetrovatelek.

Píše se rok 2019 a „sestřička“ tak, jak ji známe dnes, je vzdělanou ženou či mužem, pravou rukou lékaře, asistentem a samostatným rovnocenným pracovníkem v ošetrovatelském týmu, mnohdy i vedoucím pracovníkem. Zaměstnancem tábořské nemocnice je PhDr. Helena Novotná, PhD, vrchní sestra interních oborů, finalistka soutěže NEJSESTŘIČKA 2019.

PhDr. Helena Novotná, PhD 43 let, Nemocnice Tábor, a.s.
vrchní sestra společného ošetrovatelského lůžkového fondu interních oborů

- Vystudovala SZŠ v Táboře, kterou zakončila v roce 1995 maturitní zkouškou;

- V letech 1995-1998 vystudovala bakalářský obor ošetrovatelství na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni, po dokončení studia pracovala ve Fakultní nemocnici v Plzni na Koronární jednotce intenzivní péče.
- Od roku 1999 pracuje v Nemocnici v Táboře, kde nejdříve začínala jako sestra na Metabolické jednotce intenzivní péče, krátce na to zde začala pracovat jako staniční sestra a od této chvíle nastartovala profesní dráhu v nižším a středním managementu. Nejdříve od roku 2003 jako vrchní sestra Interního oddělení gastroenterologie a nyní jako vrchní sestra interních oborů.
- Během působení v Nemocnici v Táboře vystudovala magisterský obor pedagogika a ošetrovatelství na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a v loňském roce dokončila doktorské studium ošetrovatelství na Fakultě zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci.
- Aby při své práci v managementu neztratila přímý kontakt s pacienty, věnuje se i oboru diabetologie a nutriční péče, kde působí jako sestra v diabetologické ambulanci a nutriční ambulanci.
- Je vdaná, má dceru Helenu.

Helena Novotná je nejen profesionálem, ale i empatickým člověkem s neustálou touhou po vzdělávání, člověkem s otevřeným srdcem pro nemocné, jimž je ve své profesi stále nablízku.

Svůj hlas v anketě NEJSESTRÍČKA SYMPATIE 2019 můžete Heleně Novotné poslat zde: <http://www.nejsestricka.cz/aktualni-rocnik/>

Pár slov o soutěži:

Generálním partnerem soutěže je firma Batist Medical a Královéhradecká lékárna a.s. Záštitu nad letošním ročníkem převzal ministr zdravotnictví České republiky Mgr. Et Mgr. Adam Vojtěch, dále předsedkyně zdravotního výboru poslanecké sněmovny prof. Věra Adámková, starosta města Náchod Jan Birke, senátor brig. gen.v.v. Mgr. Martin Červíček, náměstek hejtmana pro zdravotnictví Královéhradeckého kraje Ing. Alreš Cabicar, prezidentka České asociace sester PhDr. Martina Šochmanová, MBA a starosta města Červeného Kostelce Ing. Rostislav Petrák

O zdravotních sestřičkách se často říká, že jsou to andělé. BATIST Nejsestřička je tedy soutěž těch nejlepších andělů českých zdravotnických a sociálních zařízení, jejíž cílem je vybrat nejlepší sestru z odborného hlediska i z pohledu lidského.

Záměrem je vyzdvihnout jejich podstatnou úlohu ve zdravotnictví, profesionalitu a chování nejen k pacientům a vyjádřit jim touto akcí poděkování.

Do soutěže se letos přihlásilo více jak 500 sestřiček z různých nemocnic po celé České republice a vrchní sestra interních oborů se dostala mezi 12 finalistek, které se utkají ve finálovém večeru v různých disciplínách.

Více informací o soutěži NEJSESTRÍČKA - <http://www.nejsestricka.cz/>

Za Nemocnici Tábor, a.s.
Martina Janouchová
tel.: 381 608 464, mobil: 775 897 479