

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

2.9.2019 - 8.9.2019

Alt	Menu
-----	------

pondělí 02. září 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka drůbková s rýží (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Kuřecí stehno Stroganoff, Brambory, kuskus (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Pražská hovězí pečeně, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 3 | Těstoviny - SALSA MEXICANA (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Hermelínový salát, Rustikální pečivo (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |

úterý 03. září 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Zelná polévka s párkem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Vepřový plátek přírodní, Šoulet (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06</i>) |
| 3 | Srbské rizoto + sýr, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 4 | Salát jako z humra, rohlík grahamový (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |

středa 04. září 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka z masa s celes. nudlemi (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Okurka (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Ovocné plněné knedlíky-NOWACO (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 3 | Vepřový plátek v ostré omáčce, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10</i>) |
| 4 | Kuskusový salát se zeleninou (<i>obsahuje: 01</i>) |
| 5 | Moučník (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

2.9.2019 - 8.9.2019

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 05. září 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka zahuštěná s cizrnou (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Plněné papriky v rajské omáčce,Knedlíky houskové,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Hanácký vepřový plátek,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 3 | Bulgur se zeleninou,řepa červená (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 09</i>) |
| 4 | Zeleninový talíř se sýrovou roládou,dalamánek (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Hovězí vařené,Koprová omáčka,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Nudle s tvarohem,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

pátek 06. září 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka hrachová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí guláš,Knedlíky houskové,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vejce - 2ks/VOLNÁ,Špenát dušený,Brambory maštěné (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Plněná tortilla s kuřecím masem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 4 | Těstovinový salát s tuňákem (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 04</i>) |
| 5 | Ovoce |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřová protýkaná kýta,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř s kuř.masem,Sýrový rohlík lks (<i>obsahuje: 01, 03, 07</i>) |

sobota 07. září 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka kmínová s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně na divoko,Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Ražniči,Brambory,Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
|---|--|

neděle 08. září 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka květáková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Pastýřská pochoutka,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek,Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|--|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina