

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

24.6.2019 - 30.6.2019

Alt Menu

pondělí 24. června 2019

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže dušená, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 2 Zapečený balkánský sýr, Bramborová kaše maštěná, salát rajský (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 3 Chilli con carne, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 4 Salát jako z humra, rohlík finský 1ks (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně po vídeňsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Zeleninový karbanátek, Bramborová kaše maštěná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

úterý 25. června 2019

Oběd

- 0 Polévka z masa s rýží (*obsahuje: 01, 06, 09*)
- 1 Myslivecká pečeně, Knedlíky houskové - těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Dukátové buchtičky s krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
- 3 Krůtí kostky, Glazírovaná zelenin. směs VIP., Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10, 12*)
- 4 Zeleninový talíř s krabími tyčinkami, rustikální pečivo 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 10, 11*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Kuřecí řízek s brokolicí, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 26. června 2019

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Mletý řízek se sýrem smažený, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Halušky se zelím a klobásou (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Vepř. pečeně po orientálsku, Rýže dušená - kuskus (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
- 4 Listový salát se slunečnicovými semínky, kornspitz 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně, Baby mrkev s hráškem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapečené makarony s vejci + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

24.6.2019 - 30.6.2019

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 27. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka z vaječné jíšky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřový guláš Oregáno, Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Těstoviny se sýrovou omáčkou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Kuř.nudličky se šunkou, žampion, Rýže dušená, Rajče - 1/2 ks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 4 | Čerstvý kozí sýr se salátem, finský chléb 3ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 11, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Masová směs se zeleninou, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Gratinované filé, Brambory maštěné, Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12</i>) |

pátek 28. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka drůbková s nudlemi (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Ďábelská vepřová pečeně, Těstoviny, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr, Rajče (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 3 | Uzenářský plátek, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10</i>) |
| 4 | Salát - TISÍC OSTROVŮ, dalať 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08</i>) |
| 5 | Ovoce |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Zeleninový talíř se sýrem, Rohlík - lks (<i>obsahuje: 01, 07</i>) |

sobota 29. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka hrachová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Salát (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřové merano, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
|---|--|

neděle 30. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 1 | Polévka kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Hovězí pečeně na slanině, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Máslový řízek, Brambory, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|--|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina