

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.6.2019 - 9.6.2019

Alt	Menu
-----	------

pondělí 03. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka pórková s vejcem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně fořtovská, Knedlíky houskové - těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12</i>) |
| 2 | Zap.brambory s nivou a špenát, Rajče - 1/2 ks (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 3 | Opečená klobása, Bretaňské fazole, Chléb - lks (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 4 | Holandský sýrový salát, Dalamánek 60 g - 1 ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | SVÍČKOVÁ PEČENĚ DIETNÍ, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Filé se zeleninou, Brambory maštěné (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 12</i>) |

úterý 04. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka kulajda (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12</i>) |
| 1 | Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR, Brambory maštěné, Zelný salát s mrkví (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Putimský plátek vepřový, Těstoviny, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10</i>) |
| 3 | Žemlovka s jablky a s tvarohem, kompot broskvový (<i>obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11</i>) |
| 4 | Barevný kuskusový salát se zeleninou (<i>obsahuje: 01</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

středa 05. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka brokolicová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Vepřový gyros, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 3 | Uzená rolka, Lepenice (<i>obsahuje: 12</i>) |
| 4 | Listový salát s tuňákem, kornspitz (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07</i>) |
| 5 | Moučník (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07</i>) |
| 2 | Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

3.6.2019 - 9.6.2019

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 06. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka čočková (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Zbojnická vepřová pečeně, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Lasagne se zeleninou a masem (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09</i>) |
| 3 | Pečený losos na másle, Brambory maštěné, Červená řepa (<i>obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 4 | Rajčata plněná vlašským salát., Finský chléb 3ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Špagety po italsku, sýr (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 2 | Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

pátek 07. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka hovězí s těstovin. rýží (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Vietnamské kuře, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10</i>) |
| 2 | Nudlový nákyp s tvarohem, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |
| 3 | Uzená rolka, Bramborové knedlíky, Zelí kysané červené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 4 | Salát tofu s olivami a zeleninou, rohlík grahamový (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12</i>) |
| 5 | Ovoce |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 2 | Karbanátek z filé, Brambory maštěné, Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01, 03, 04, 07, 12</i>) |

sobota 08. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka krupicová (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
|---|---|

neděle 09. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka fazolová s klobásou (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 1 | Pečené kuře, Brambory, Okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina