

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

10.6.2019 - 16.6.2019

Alt Menu

pondělí 10. června 2019

Oběd

- 0 Polévka šumavská bramboračka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Svíčková pečeně - hovězí, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Kapustový karbanátek smažený, Bramborová kaše maštná, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Mexická pánev, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 06, 10*)
- 4 Sýrový talíř, Kornspitz lks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)

úterý 11. června 2019

Oběd

- 0 Polévka krkonošská cibulačka (*obsahuje: 01, 03, 06, 09, 12*)
- 1 Vepřový závitok hukvaldský, Brambory, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
- 2 Uzená rolka, Hrachová kaše, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 3 Špagety smetanové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, finský chléb 3ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 12. června 2019

Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Segedínský guláš, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Bram. šišky pl. mákem syp. strouh, Kompot míchaný (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 3 Vepřové vařené, Fazolky na kyselo, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Těstovinový salát s kuřecím masem (*obsahuje: 01 (a), 03*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Zap. brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

10.6.2019 - 16.6.2019

Alt	Menu
-----	------

čtvrtek 13. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Pol.z masa se smaženým hráškem (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Kuřecí kostky na zp. zvěřiny, Bramborové knedlíky (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13</i>) |
| 2 | Hovězí maso na pepři, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07</i>) |
| 3 | Opečený párek, mačkané brambory s cibulkou, okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 07, 10, 12</i>) |
| 4 | Indický kuřecí salát (<i>obsahuje: 06</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Vepřový závitok, Rýže dušená (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 2 | Karbanátek pečený, Brambory maštěné, Celerový salát (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12</i>) |

pátek 14. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka kapustová s brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12</i>) |
| 1 | Luciferovo sousto, Rýže dušená - placičky bramborové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d)</i>) |
| 2 | Zapečené fleky s uzeninou, Okurka (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
| 3 | Smažený květák - obalovaný, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (<i>obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12</i>) |
| 4 | Chilli salát, Rohlík grahamový 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11</i>) |
| 5 | Ovoce |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Krůtí kostky s fazolkou, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 2 | Zeleninové rizoto + sýr, Červená řepa (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |

sobota 15. června 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka houbová bílá (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřový plátek přírodní, Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Zamagurský plátek, Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10</i>) |
|---|---|

neděle 16. června 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka drůbková s ABC (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Vepřová pečeně frankfurtská, Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Diety

- | | |
|---|---|
| 1 | Pečené kuře s nádivkou, Brambory, Rajče - ozdoba (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
|---|---|

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina