

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.4.2019 - 21.4.2019

Alt Menu

pondělí 15. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka pórková s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Srnčí na smetaně, knedlíky houskové, knedlíky celozrnné (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Zap.brambory s nivou a špenát, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 3 Opečená klobása, Bretaňské fazole, Chléb - lks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
- 4 Holandský sýrový salát, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Filé se zeleninou, Brambory maštěné (*obsahuje: 04, 07, 09, 12*)

úterý 16. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Kuřecí plátek s fazolkami, rýže dušená, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, kapusta dušená, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
- 3 Borůvkové knedlíky syp.tvarohem a cukrem (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Zeleninový talíř - kuřecí, rustikální pečivo 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 10, 11*)

Diety

- 1 Kuřecí řízek gratinovaný, Bramborová kaše maštěná, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřová pečeně, Špenát dušený, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 17. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka brokolicová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí vařené, Křenová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový gyros, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 3 Čevabčiči, brambory vařené, obloha (*obsahuje: 03, 07, 09, 10, 12*)
- 4 Těstovinový salát se žampiony (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Diety

- 1 Vepřový plátek na hrášku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Máslový řízek, Brambory maštěné, Kompot meruňkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.4.2019 - 21.4.2019

Alt Menu

čtvrtek 18. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka hovězí s fridátovými nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Vepřový plátek se špenátem a žampiony, knedlíky bramborové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Ratatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
3 Pečený losos na másle, Brambory šťouchané, řepa červená (*obsahuje: 04, 07, 09, 10, 12*)
4 Listový salát s vejcem, finský chléb (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Špagety po italsku, sýr (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
2 Zapečený květák s masem, Brambory maštěné, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 19. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka čočková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Zeleninové rizoto sypaném sýrem, okurka (*obsahuje: 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřový závin - karlovarský, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

sobota 20. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka krupicová (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Hovězí vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí nudličky se šunkou, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 21. dubna 2019

Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Velikonoční nádivka, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepřové vařené, Rajská omáčka, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina