Jídelní lístek

Jídelna ZAM

4.3.2019 - 10.3.2019

Alt	Menu
	pondělí 04. března 2019
Oběd	
0	Polévka šumavská bramboračka *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12)*
1	Svíčková pečeně - hovězí,Knedlíky houskové - knedlíky špaldové *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12)*
2	Kapustový karbanátek smažený,Bramborová kaše maštěná, salát rajský *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
3	Živáňská směs, chléb 2ks *(obsahuje: 01 (a), 06, 07, 09, 10, 12)*
4	Sýrový talíř,Kornspitz lks *(obsahuje: 01, 03, 06, 07)*
Diety	
1	Masové krokety v zelenině,Brambory *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12)*
2	Rýžový nákyp s ovocem,Kompot broskvový *(obsahuje: 03, 07)*
	úterý 05. března 2019
Oběd	
0	Polévka zeleninová s pohankou *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09)*
1	Kuřecí závitek, brambory - rýže *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 10, 12)*
2	Tortelliny s omáčkou z nivy *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07)*
3	Bavorské vdolečky, káva bílá *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
4	Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, finský chléb 3ks *(obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12)*
Diety	
1	Kuřecí maso po pražsku,Rýže dušená *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10)*
2	Sýrové placičky,Bramborová kaše maštěná,Červená řepa *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
	středa 06. března 2019
Oběd	
0	Polévka vločková *(obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09)*
1	Debrecínský guláš, knedlíky houskové - těstoviny *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
2	Italské rizoto z celozrnné rýže *(obsahuje: 07)*
3	Vepřové vařené,Fazolky na kyselo,Brambory *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12)*
4	Salát Caprese, rustikální pečivo 1ks *(obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12)*
5	Moučník *(obsahuje: 01 (a), 03, 07)*
Diety	
1	Hovězí guláš - dietní,Knedlíky houskové *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
2	Zap.brambory s rajčaty s sýrem,Celerový salát *(obsahuje: 03, 07, 09, 12)*

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

4.3.2019 - 10.3.2019

Alt	Menu
	čtvrtek 07. března 2019
Oběd	
0	Polévka špejcharská *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09)*
1	Uzená krkovice, špenát, knedlíky bramborové - knedlíky houskové *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13)*
2	Hovězí maso na pepři,Těstoviny *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07)*
3	Filé po novohradsku, mačkané brambory s cibulkou, salát míchaný *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 12)*
4	Indický kuřecí salát *(obsahuje: 06)*
Diety	
1	Vepřový závitek,Rýže dušená *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10)*
2	Karbanátek pečený,Brambory maštěné,Celerový salát *(obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12)*
	pátek 08. března 2019
Oběd	
0	Polévka kapustová s brambory *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12)*
1	Luciferovo sousto,Rýže dušená - placičky bramborové *(obsahuje: 01 (a, b, c, d))*
2	Zapečené fleky s uzeninou,Okurka *(obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10)*
3	Smažený květák - obalovaný,Brambory maštěné,Tatarská omáčka *(obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12)*
4	Chilli salát,Rohlík grahamový 1ks *(obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11)*
5	Ovoce
Diety	
1	Krůtí kostky s fazolkou,Brambory *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12)*
2	Zeleninové rizoto + sýr,Červená řepa *(obsahuje: 07, 09)*
	sobota 09. března 2019
Oběd	
0	Polévka houbová bílá *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09)*
1	Vepřový plátek přírodní, Brambory *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12)*
Diety	
1	Zamagurský plátek,Těstoviny *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10)*
	neděle 10. března 2019
Oběd	
0	Polévka drůbková s ABC *(obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09)*
1	Hovězí maso vařené, křenová omáčka, knedlíky houskové *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*
Diety	
1	Pečené kuře s nádivkou,Brambory,Rajče - ozdoba *(obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12)*

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina