

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.3.2019 - 17.3.2019

Alt	Menu
-----	------

pondělí 11. března 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Pol.hovězí s krupicí a vejcem (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 09</i>) |
| 1 | Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové,Těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Uzená krkovice, hrachová kaše, okurka (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10</i>) |
| 3 | Květákový mozeček,Brambory maštěné,Rajský salát (<i>obsahuje: 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Šopský salát, dalať 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 07, 09</i>) |
| 2 | Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

úterý 12. března 2019

Oběd

- | | |
|---|---|
| 0 | Polévka zeleninová jemná (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09</i>) |
| 1 | Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí červené dušené (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12</i>) |
| 2 | Škubánky s tvarohem a cukrem,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |
| 3 | Pivovarský tokáň, těstoviny (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |
| 4 | Zeleninový talíř se sýrem a vejcem, rustikální pečivo 1ks (<i>obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12</i>) |
| 2 | Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12</i>) |

středa 13. března 2019

Oběd

- | | |
|---|--|
| 0 | Polévka fazolová (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10</i>) |
| 1 | Pštosí vejce, brambory opečené (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Pohankový kuba, okurka (<i>obsahuje: 10</i>) |
| 3 | Thajská kuřecí křidélka, rýžové nudle - rýže (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 10</i>) |
| 4 | Červená řepa s lučinou, kornspitz (<i>obsahuje: 01, 06, 07, 12</i>) |
| 5 | Moučník (<i>obsahuje: 01 (a), 03, 07</i>) |

Diety

- | | |
|---|--|
| 1 | Kuřecí plátek s broskví,Brambory (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |
| 2 | Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (<i>obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12</i>) |

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.3.2019 - 17.3.2019

Alt Menu

čtvrtek 14. března 2019

Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 06, 09, 12*)
- 1 Kuřecí nudličky na smetaně se sušenými rajčaty, rýže - brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřová pečeně po provensálsku, tarhoňa - brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
- 3 Ratatouille, bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 4 Listový salát, rohlík grahamový (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 11*)

Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 15. března 2019

Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Treska v celozrnném obalu, brambory, dip (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)
- 2 Játra pana Sládka, rýže - brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Pirohy plněné masem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 4 Svačínový sýrový salát, finský chléb 3ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)
- 5 Ovoce

Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
- 2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

sobota 16. března 2019

Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

neděle 17. března 2019

Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 06, 09*)
- 1 Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR,Brambory maštěné,Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý