

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

31.12.2018 - 6.1.2019

Alt Menu

pondělí 31. prosince 2018

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Katův šleh, Rýže dušená, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)
- 2 Smažený kuřecí řízek, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Hermelínový salát, kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 01. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka uzená s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Uzené maso, čočka na kyselo, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 02. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Obalovaná treska v celozrnné směsi, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 2 Ovocné plněné knedlíky-NOWACO (*obsahuje: 03, 07*)
- 3 Vepřový plátek v ostré omáčce, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 4 Rajčatový salát se sýrem, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

čtvrtek 03. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Hanácký vepřový plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Smetanové špagety (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Listový salát s vejcem, finský chléb (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

31.12.2018 - 6.1.2019

Alt Menu

pátek 04. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Vejce vařená, fazolky na smetaně, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
3 Slezský bigoš (*obsahuje: 12*)
4 Těstovinový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 03, 04*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Zeleninový talíř s kuř. masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 05. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 06. ledna 2019

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina