

TISKOVÁ ZPRÁVA

Světový den diabetu STOP DEKUBITŮM Světový den mrtvice

v

Nemocnici Tábor, a.s.

Na počest narození objevitele insulínu Fredericka Bantinga vyhláší každoročně od roku 1991 Světová zdravotnická organizace a Mezinárodní diabetická federace **14. listopad jako Světový den diabetu**. Tento projekt má za cíl zvýšení povědomí o všech typech cukrovky a podporu prevence cukrovky 2. typu.

Zároveň si v tomto měsíci připomínáme Světový den „**STOP DEKUBITŮM**“, který evropský poradní panel pro otázky proleženin EPUAP stanovil letos na **15. listopad**. (Organizace EPUAP vznikla před 20. lety v Londýně s cílem propojit zdravotní praxi, výzkum, osvětu a politickou sféru pro společnou podporu prevence dekubitů.) Dekubity (neboli proleženiny) jsou poškození kůže a podkožních tkání, které vznikají jako důsledek kombinace dlouhodobého tlaku a dalších rizikových faktorů u osob se ztrátou hybnosti nebo citlivosti. Dekubity se tvoří nejčastěji v místech, kde se kostní výčnělky pokryté malou vrstvou tukové a svalové tkáně dotýkají podložky. Proleženiny se tvoří velmi rychle, někdy i během několika desítek minut.

V nedávné době, 29. října, jsme si připomněli **Světový den mrtvice**, který vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) a Světová organizace pro mrtvici (WSO). Před mrtvicí si nemůže být nikdo z nás jistý. Ba spíše naopak, jde o druhou nejčastější příčinu úmrtí. Dá se jí ale úspěšně předcházet, důležitá je prevence. A ve chvíli, kdy mrtvice přijde, také její rychlé rozpoznání i pomoc.

Srdečně zveme všechny zájemce, kterým není lhostejné jejich zdraví, ve středu **14. listopadu 2018 mezi 9. – 12. hodinou do vstupní haly Nemocnice Tábor, a.s.**, kde si zdarma budete moci nechat změřit hned několik hodnot, které představují rizikové faktory pro výše zmíněná onemocnění. Konkrétně si budete moci nechat změřit **krevní tlak, glykemii i vypočítat index vaší tělesné hmotnosti**. Rádi poskytneme poradenství v prevenci jednotlivých onemocnění i jak onemocnění rozpoznat a co v takovém případě dělat.

Za Nemocnici Tábor, a.s.

Martina Janouchová
telefon: 381 608 464
mobil: 775 897 479