

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.10.2018 - 28.10.2018

Alt Menu

pondělí 22. října 2018

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Znojemská hovězí pečeně, Rýže dušená, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
2 Zapečený balkánský sýr, Bramborová kaše maštná, Rajče (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)
3 Pikantní fazole s klobásou, chléb (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
4 Salát jako z humra, rohlík finský 1ks (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně po vídeňsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
2 Zeleninový karbanátek, Bramborová kaše maštná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

úterý 23. října 2018

Oběd

- 0 Polévka z masa s rýží (*obsahuje: 01, 06, 09*)
1 Myslivecká pečeně, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
2 Dukátové buchtičky s krémem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13*)
3 Vepřový přírodní plátek, špece se špenátem, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 12*)
4 Zeleninový talíř s krabími tyčinkami, rustikální pečivo 1ks (*obsahuje: 01 (a), 03, 04, 06, 10, 11*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
2 Kuřecí řízek s brokolicí, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 24. října 2018

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
1 Mletý řízek s nivou, brambory vařené, zelný salát s křenem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Halušky s bryndzou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
3 Vepř. pečeně po orientálsku, Rýže dušená, kuskus (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06*)
4 Spatzlový salát s tuňákem (*obsahuje: 01, 03, 04, 07*)
5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně, Baby mrkev s hráškem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zapečené makarony s vejci+sýr, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

22.10.2018 - 28.10.2018

Alt Menu

čtvrtek 25. října 2018

Oběd

- 0 Polévka z vaječné jíšky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Uzené maso vařené, knedlíky bramborové, zelí červené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Těstoviny se sýrovou omáčkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
3 Kuř. nudličky se šunkou, žampion, Rýže dušená, Rajče - 1/2 ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10*)
4 Salát z uzeného sýra, finský chléb 3ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Masová směs se zeleninou, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Gratinované filé, Brambory maštěné, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 04, 07, 12*)

pátek 26. října 2018

Oběd

- 0 Polévka drůbková s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Uzenářský plátek, těstoviny, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 09, 10*)
2 Zeleninové rizoto + sýr, Rajče (*obsahuje: 07, 09*)
3 Musaka s cuketou, rajský salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)
4 Caprese salát, dalažník (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 12*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Svíčková pečeně dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
2 Zeleninový talíř se sýrem, Rohlík - lks (*obsahuje: 01, 07*)

sobota 27. října 2018

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Salát rajský (*obsahuje: 01, 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Vepřové merano, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)

neděle 28. října 2018

Oběd

- 1 Polévka kulajda (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
2 Hovězí pečeně na slanině, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Máslový řízek, Brambory, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina