

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.10.2018 - 21.10.2018

Alt Menu

pondělí 15. října 2018

Oběd

- 0 Pol.hovězí s krupicí a vejcem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Hovězí vařené,Rajská omáčka,Knedlíky houskové,Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Smetanové špagety (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 3 Květákový mozeček,Brambory maštěné,Rajský salát (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Šopský salát,Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou,sýr,Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Kuřecí nudličky s fazolkou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

úterý 16. října 2018

Oběd

- 0 Polévka zeleninová jemná (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový plátek po valašsku,knedlíky houskové,knedlíky špaldové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem,mákem a cukrem,kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Králík dle labužníka,brambory vařené,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 09, 10, 12*)
- 4 Zeleninový talíř,rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)

Diety

- 1 Vepř.pečeně na kyselo,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Škubánky s tvarohem,Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

středa 17. října 2018

Oběd

- 0 Polévka minestrone (*obsahuje: 01 (a), 06, 09, 10*)
- 1 Vepřenky,hořčice, cibule,brambory vařené (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 2 Makedonské hovězí maso,těstoviny,bulgur (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09*)
- 3 Houbový Kuba,Okurka (*obsahuje: 01 (a), 10*)
- 4 Zelený kuřecí salát,Kornspitz lks (*obsahuje: 01, 03, 06, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Klopsy na rajčatech,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

15.10.2018 - 21.10.2018

Alt Menu

čtvrtek 18. října 2018

Oběd

- 0 Polévka česnek.s bramborem (*obsahuje: 06, 09, 12*)
1 Vepřová pečeně,Špenát dušený,zelí kysané,knedlíky bramborové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Kapr po novohradsku,bramborová kaše,salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 04, 07, 12*)
3 Ratattouile,bageta (*obsahuje: 01, 06, 07*)
4 Těstovinový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 03, 04*)

Diety

- 1 Vepř.kýta s jablky,Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
2 Jemný sýrový nákyp,Bramborová kaše,Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

pátek 19. října 2018

Oběd

- 0 Polévka boršč (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Kuřecí nudličky na koření barbecue,brambory vařené,těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 10, 12*)
2 Játra pana Sládka,brambory vařené,rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
3 Pečené brambory se studenou omáčkou (*obsahuje: 07, 12*)
4 Svačtinový sýrový salát,Rohlík grahamový (*obsahuje: 01, 06, 07, 10, 11*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Pečené kuře se zeleninou,Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)
2 Moravský guláš - hov.,Rohlíky - 2ks (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

sobota 20. října 2018

Oběd

- 0 Polévka gulášová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Francouzské brambory s uzeninou. Čalamáda (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 12*)

Diety

- 1 Vepřová nadívaná kýta. Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

neděle 21. října 2018

Oběd

- 0 Pol.hovězí s kapustou a rýží (*obsahuje: 06, 09*)
1 Smažený kuřecí řízek/POLOTOVAR,Brambory maštěné,Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Krůtí ragú,Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina