

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

20.8.2018 - 26.8.2018

Alt Menu

pondělí 20. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka bramborová se sójou (*obsahuje: 06, 09, 12*)
- 1 Svíčková pečeně - hovězí, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Kapustový karbanátek smažený, Brambory vařené, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Mexická pánev, Chléb - 2ks (*obsahuje: 01 (a), 06, 10*)
- 4 Sýrový talíř, Kornspitz lks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Masové krokety v zelenině, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 2 Rýžový nákyp s ovocem, Kompot broskvový (*obsahuje: 03, 07*)

úterý 21. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka krkonošská cibulačka (*obsahuje: 01, 03, 06, 09, 12*)
- 1 Vepřový plátek po mexicku, brambory vařené, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 09, 10, 12*)
- 2 Uzená rolka, Hrachová kaše, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 3 Špagety smetanové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Zeleninový talíř, rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)

Diety

- 1 Kuřecí maso po pražsku, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Sýrové placičky, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 22. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka vločková (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Segedínský guláš, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Jogurtové knedlíky s borůvkovou omáčkou (*obsahuje: 01, 03, 07*)
- 3 Vepřové vařené, Fazolky na kyselo, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 4 Těstovin. salát s kuřecím masem (*obsahuje: 01 (a), 03*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Hovězí guláš - dietní, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Zap. brambory s rajčaty s sýrem, Celerový salát (*obsahuje: 03, 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

20.8.2018 - 26.8.2018

Alt Menu

čtvrtek 23. srpna 2018

Oběd

- 0 Pol.z masa se smaženým hráškem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Kuřecí kostky na zp. zvěřiny, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
2 Hovězí maso na pepři, Těstoviny, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
3 Pizza (*obsahuje: 01, 07*)
4 Indický kuřecí salát (*obsahuje: 06*)

Diety

- 1 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Karbanátek pečený, Brambory maštěné, Celerový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09, 12*)

pátek 24. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka kapustová s brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
1 Luciferovo sousto, Rýže dušená, avigo rastigo (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
2 Zapečené fleky s uzeninou, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10*)
3 Smažený květák - obalovaný, Brambory maštěné, Tatarská omáčka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
4 Chilli salát, Rohlík grahamový 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Krůtí kostky s fazolkou, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
2 Zeleninové rizoto + sýr, Červená řepa (*obsahuje: 07, 09*)

sobota 25. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka houbová bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
1 Kuřecí roláda plněná špenátem, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 10, 12*)

Diety

- 1 Zamagurský plátek, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

neděle 26. srpna 2018

Oběd

- 0 Polévka drůbková s ABC (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Vepřová pečeně frankfurtská, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

Diety

- 1 Pečené kuře s nádivkou, Brambory, Rajče - ozdoba (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 06 - soja, 07 - mléko, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina