

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 6.8.2018 - 12.8.2018

Alt      Menu

#### pondělí 06. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka drůbková s těstovinou (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Kuře po horácku, rýže dušená, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09, 12*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Hermelínový salát, Rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10, 11*)

##### Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

#### úterý 07. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka jáhlová s houbami a zeleninou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Vepřový plátek lašský, těstoviny, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Zapečená brokolice, bramborová kaše, salát zelný (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Drůbeží rizoto + sýr, řepa červená (*obsahuje: 07, 09*)
- 4 Exotický kuřecí salát, Rohlík grahamový (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)

##### Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

#### středa 08. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s hráškem + zakysaná smetana, brambory, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 2 Ovocné plněné knedlíky-NOWACO (*obsahuje: 03, 07*)
- 3 Vepřový plátek v ostré omáčce, kuskus (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 10*)
- 4 Rajčatový salát se sýrem, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

##### Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

# Jídelní lístek

## Jídelna ZAM

### 6.8.2018 - 12.8.2018

Alt      Menu

#### čtvrtek 09. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka jarní (*obsahuje: 06, 07, 09, 12*)  
1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
2 Hanácký vepřový plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)  
3 Gnocchi se špenátem a nivou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)  
4 Salát z čínské zelí, Finský chléb 2ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

##### Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

#### pátek 10. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)  
1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)  
2 Taštičky s jogurtem a coulis z lesních plodů (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)  
3 Skládáné kološvárské zelí (*obsahuje: 07*)  
4 Těstovinový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 03, 04*)  
5 Ovoce

##### Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)  
2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

#### sobota 11. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)  
1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

##### Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

#### neděle 12. srpna 2018

##### Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)  
1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

##### Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina