

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.6.2018 - 24.6.2018

Alt Menu

pondělí 18. června 2018

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pražská hovězí pečeně, rýže dušená - knedlíky celozrnné (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 06, 07, 09, 12*)
- 2 Těstoviny salsa mexicana (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 3 Pečený kuřecí špíz, mačkané brambory s cibulkou, dipp (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 4 Hermelínový salát, kornspitz 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč.rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 19. června 2018

Oběd

- 0 Polévka zeleninová s pohankou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09*)
- 1 Poděbradské ptáčky, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Vepřový plátek přírodní, Šoulet, okurka (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 3 Gnocchi s omáčkou z lišek (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09*)
- 4 Exotický kuřecí salát, rustikální pečivo 1ks (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Párek dietní, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

středa 20. června 2018

Oběd

- 0 Polévka zeleninová italská minestra (*obsahuje: 01 (a), 06, 09, 10*)
- 1 Filé smažené - obalované, Brambory maštěné, Okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
- 4 Salát Caprese, dalaťánek 1ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 12*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

18.6.2018 - 24.6.2018

Alt Menu

čtvrtek 21. června 2018

Oběd

- 0 Polévka hovězí se smaženým hráškem (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Ovocné knedlíky sypané tvarohem a cukrem (*obsahuje: 03, 07*)
- 3 Játra MONTE NEGRO, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
- 4 Kuskusový salát se zakysanou smetanou (*obsahuje: 01, 07, 09*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

pátek 22. června 2018

Oběd

- 0 Polévka hrachová s krutony (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Kuřecí nudličky po provensálsku, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
- 3 Zapečené brambory s nivou a špenátem, salát rajský (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Späclový salát s tuňákem (*obsahuje: 01, 03, 04, 07*)
- 5 Ovoce

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
- 2 Zeleninový talíř s kuř.masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 23. června 2018

Oběd

- 0 Polévka zelná s párkem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Vepřová pečeně na slanině, těstoviny vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 24. června 2018

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašídy, 06 - soja, 07 - mléko, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý