

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.6.2018 - 17.6.2018

Alt Menu

pondělí 11. června 2018

Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Sekaná pečeně, Bramborová kaše maštěná, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Hamburská kýta, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Tortelliny se špenátovou omáčkou (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
- 4 Listový salát s tuňákem, rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 03, 04, 06, 07, 11*)

Diety

- 1 Vepř.frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštěné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

úterý 12. června 2018

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Moravský vrabec, Zelí kysané bílé, knedlíky bramborové, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Vepřová pečeně, mrkev dušená, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 3 Rýžový nákyp s meruňkami, Kompot míchaný (*obsahuje: 03, 07*)
- 4 Zeleninový talíř, finský chléb (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštěná, Červená řepa (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 13. června 2018

Oběd

- 0 Polévka istrijská s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)
- 1 Hanácký vepřový plátek, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Rizoto z vepřového masa a těstovinovou rýží se sýrem, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10*)
- 3 Hovězí roláda s vepřovou fáší a omáčkou z lesních hub, knedlíky bramborové, knedlíky polentové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 4 Kukuřičný salát, Kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 10*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř.bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

11.6.2018 - 17.6.2018

Alt Menu

čtvrtek 14. června 2018

Oběd

- 0 Polévka hovězí s játrovou zavářkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Debrecínská pečeně, knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Vločkové karbanátky se sýrem, brambory vařené, řepa červená (*obsahuje: 01 (a), 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12*)
3 Maminčino kuře, okurka, brambory vařené (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10, 12*)
4 Zelenin. talíř se sýr. roládou, Dalamánek (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Kuř. kostky v mrkvi s brokolicí, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

pátek 15. června 2018

Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
1 Katův šleh, Rýže dušená, Avigo rustigo (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10*)
2 Mořská štika na bylinkách, brambory vařené, salát míchaný (*obsahuje: 04, 07, 12*)
3 Jahodové taštičky s jogurtem a coulis z lesních plodů (*obsahuje: 01 (a), 03, 07*)
4 Šopský salát, Rohlík grahamový (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

sobota 16. června 2018

Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
1 Domažlické vepřové ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepř. na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

neděle 17. června 2018

Oběd

- 0 Polévka z uz. masa s krupicí (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
1 Uzená rolka, Bramborová kaše maštná, Okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina