

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.4.2018 - 6.5.2018

Alt Menu

pondělí 30. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka drůbková s rýží (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřová pečeně, knedlíky bramborové, špenát (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Pražská hovězí pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
- 3 Těstoviny - SALSA MEXICANA (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Hermelínový salát, finský chléb (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Vepřová pečeně s pórkem, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zapeč. rýže s masem a zeleninou, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

úterý 01. května 2018

Oběd

- 0 Polévka brokolicová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Kuře ala bažant, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)

Diety

- 1 Klopsy na rajčatech, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

středa 02. května 2018

Oběd

- 0 Polévka z masa s celes. nudlemi (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Filé smažené - obalované, Brambory vařené, okurka, bramborový salát (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Lívance s povidly a tvarohem, káva bílá (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Vepřový plátek po mexicku, tarhoňa, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 09, 10*)
- 4 Salát caprese, rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 06, 07, 11, 12*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Pečené kuře, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 12*)
- 2 Zeleninové rizoto + sýr, Celerový salát (*obsahuje: 07, 09*)

čtvrtek 03. května 2018

Oběd

- 0 Polévka zahuštěná s cizrnou (*obsahuje: 01, 06, 07, 09*)
- 1 Plněné papriky v rajské omáčce, Knedlíky houskové, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Brokolicová pánev s nivou, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 09, 12*)
- 3 Lasagne s kuřecím masem a špenátem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Listový salát se sluneč. semínky a vejcem, kornspitz (*obsahuje: 01, 03, 06, 10*)

Diety

- 1 Hovězí vařené, Koprová omáčka, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Nudle s tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 07*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

30.4.2018 - 6.5.2018

Alt Menu

pátek 04. května 2018

Oběd

- 0 Polévka hrachová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Hovězí guláš, Knedlíky houskové, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
2 Bulgur se zeleninou, řepa červená (*obsahuje: 01 (a), 07, 09*)
3 Jaternicový prejt, brambory vařené, okurka (*obsahuje: 01, 03, 07, 10, 12*)
4 Těstovinový salát s tuňákem (*obsahuje: 01 (a), 03, 04*)
5 Ovoce

Diety

- 1 Vepřová protýkaná kýta, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)
2 Zeleninový talíř s kuř. masem, Sýrový rohlík lks (*obsahuje: 01, 03, 07*)

sobota 05. května 2018

Oběd

- 0 Polévka kmínová s vejcem (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 09*)
1 Vepřová pečeně na divoko, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)

Diety

- 1 Ražniči, Brambory, Červená řepa (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)

neděle 06. května 2018

Oběd

- 0 Polévka květáková (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
1 Pastýřská pochoutka, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina