

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.4.2018 - 29.4.2018

Alt Menu

pondělí 23. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka selská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Sekaná pečeně, Bramborová kaše maštná, Okurka (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 10, 12*)
- 2 Hamburgská kýta, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 3 Italské rizoto z celozrnné rýže syp.parmezánem, řepa červená (*obsahuje: 07*)
- 4 Těstovinový salát PALERMO (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 09*)

Diety

- 1 Vepř.frankfurtská pečeně, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 2 Masová haše, Brambory maštné, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a), 03, 07, 12*)

úterý 24. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka frankfurtská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 12*)
- 1 Moravský vrabec, Zelí kysané bílé, Bramborové knedlíky (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12, 13*)
- 2 Sýrové placičky, brambory vařené, salát rajský (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 3 Kaše z ovesných vloček.kompot švestkový (*obsahuje: 01, 06, 07*)
- 4 Zeleninový talíř, finský chléb (*obsahuje: 01, 03, 06, 07, 08, 10, 11, 12*)

Diety

- 1 Lázeňská směs, Bramborová kaše maštná, Červená řepa (*obsahuje: 03, 06, 07, 09, 10, 12*)
- 2 Vepřové kostky na smetaně, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

středa 25. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka s játrovou zaváčkou (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Zbojnická pečeně, rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d)*)
- 2 Azu po tatarsku, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 10*)
- 3 Kuřecí plátek zapečený s tatarskou omáčkou, brambory šťouchané (*obsahuje: 03, 07, 12*)
- 4 Špeclový salát s tuňákem (*obsahuje: 01, 03, 04, 07*)
- 5 Moučník (*obsahuje: 03, 07*)

Diety

- 1 Rizoto s masem a zeleninou, sýr, Kompot švestkový (*obsahuje: 07, 09*)
- 2 Vepř.bratislavský plátek, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07, 09, 12*)

Jídelní lístek

Jídelna ZAM

23.4.2018 - 29.4.2018

Alt Menu

čtvrtek 26. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka prácheňská (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Vepřové vařené, Houbová omáčka, Knedlíky houskové, knedlíky celozrnné (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 05, 07, 12*)
- 2 Vepřové kostky v mrkvi, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 12*)
- 3 Zap.těstoviny se špen.a uzeným, Rajče (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)
- 4 Zelenin.talíř se sýr.roládou, Dalamánek 60 g - 1 ks (*obsahuje: 01, 03, 06, 07*)

Diety

- 1 Kuř.kostky v mrkvi s brokolicí, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)
- 2 Vepřový závitok, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 06, 07, 09, 10*)

pátek 27. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka bramborová (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 07, 09, 12*)
- 1 Katův šleh, Rýže dušená, brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 06, 10, 12*)
- 2 Mořská štika na bylinkách, brambory vařené, dip (*obsahuje: 04, 07, 12*)
- 3 Žemlovka s jablky a tvarohem, Kompot švestkový (*obsahuje: 01, 03, 05, 07, 08, 11*)
- 4 Šopský salát, Rustikální pečivo (*obsahuje: 01, 06, 07, 11*)
- 5 Ovoce

Diety

- 1 Vepřový plátek na bazalce, Rýže dušená (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 07*)
- 2 Jemný sýrový nákyp, Bramborová kaše maštná, Kompot švestkový (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

sobota 28. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka z masa s nudlemi (*obsahuje: 01 (a), 03, 06, 07, 09*)
- 1 Domažlické vepřové ragú, Knedlíky houskové (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Vepř.na protlaku s brokolicí, Těstoviny (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07*)

neděle 29. dubna 2018

Oběd

- 0 Polévka z uz.masa s krupicí (*obsahuje: 01, 03, 06, 09*)
- 1 Uzená rolka, Bramborová kaše maštná, Okurka (*obsahuje: 07, 10, 12*)

Diety

- 1 Kuřecí plátek s broskví, Brambory (*obsahuje: 01 (a, b, c, d), 03, 07, 12*)

01 - lepek (a - pšenice, b - žito, c - ječmen, d - oves), 03 - vejce, 04 - ryby, 05 - arašidy, 06 - soja, 07 - mléko, 08 - ořechy, 09 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamové semeno, 12 - oxid siřičitý, 13 - lupina