

Ortopedie v Táboře rozšiřuje služby pro své pacienty

Ortopedické oddělení Nemocnice Tábor, a.s. zahajuje pravidelné edukační semináře určené pacientům, kteří v nejbližší době podstoupí plánovanou operaci výměny kyčelního či kolenního kloubu. Tato, dnes již běžná ortopedická operace, je pro pacienta operací náročnější a předchází jí určitá historie onemocnění, spojená s bolestí a omezení v pohybu. „Aby operace proběhla bez problémů, je potřeba pacienta poučit a seznámit s předoperační přípravou, operací samotnou i péčí pooperační, do které spadá i pooperační rehabilitace. Obrovskou výhodou je, pokud pacient přichází na operaci již s naučenými stereotypy a předem zná cvičení po operaci. Může pak na pooperační rehabilitační postupy lépe reagovat, lépe spolupracovat, což také mnohdy umožní kratší dobu hospitalizace“, uvedla Mgr. Hana Kubešová, vrchní sestra operačních oborů a hlavní organizátorka akce. A co se tedy pacienti na semináři konkrétně dozví? Proč nepodceňovat důkladné předoperační vyšetření, jakou předpokládanou dobu v nemocnici stráví a jak důležitý je výběr správné obuvi, co se děje těsně před operací i po operaci, kdy a jak začít pod dohledem fyzioterapeutky cvičit již na lůžku, jaké kompenzační pomůcky si naopak pořídit domů včetně jejich ukázky a možnosti, vyzkoušet si je a mnoho dalších užitečných informací. Prostor bude i pro dotazy, na které rády odpoví a celým seminářem provedou právě vrchní sestra operačních oborů Mgr. Hana Kubešová, staniční sestra ortopedického oddělení Jana Sulková a fyzioterapeutka Ilona Klášterková. První, zahajující edukační seminář pro pacienty před operací totální výměny kyčelního či kolenního kloubu, proběhne 1. února 2017 od 13 hodin ve druhém patře pavilonu chirurgických oborů, vedle ambulance infúzní terapie. Pravidelně pak budou probíhat každou první a třetí středu v měsíci.

Přejeme si a doufáme, že získané informace přispějí pacientům k hladšímu průběhu nejen doby předoperační a operační, ale zejména doby pooperační a tím k rychlejšímu návratu do každodenního běžného života.