

# Táborská nemocnice umí ochránit tkáň při ozařování

ALENA ŠATROVÁ

**Tábor** – Ambulance hojení ran v táborské nemocnici přišla tento týden s novinkou: fólií, která umí ochránit kůži při ozařování. Onkologickým pacientům ji nabízí jako jedna z mála specializovaných ambulancí v republice. Většinou je totiž aplikují jen onkologická pracoviště.

Do Tábora speciální fólii dostala doktorka Adéla Holubová, konzultantka na hojení ran. Fólii otestovala na své známé a když viděla výsledek, sehnala dodavatele a teď citlivou pomůcku nabízí i ostatním onkologickým pacientům. Především ženám s nádorovým onemocněním prsou.

## Co zmíněná ochrana dokáže?

Výzkumy jasně dokladují, že tato fólie v 92 procentech zabrání poškození kůže při ozařování. U většiny žen se během nebo po radioterapii v různém rozsahu objeví poškození kůže, od zarud-

nutí místa až po vředy. Kožní reakce přitom může být velmi bolestivá a ovlivňuje kvalitu života ženy, ale i její další léčbu. Proto jsem hledala firmu, která fólie nabízí. Velkou výhodou je, že nebrání v ozařování. Je možné ji nosit po celou dobu terapie, ale i po ní jako preventivní ochranu křehké kůže, například při styku s oblečením.

**Řekla jste mi, že pro vaši ambulanci hojení ran jde o nadstandardní nabídku, znamená to, že fólii si nemocný musí zaplatit?**

Ne, jsou zcela zdarma. Pacient k nám přijde a my mu kůži vyšetříme, čímž zjistíme, zda je možné fólii



ADÉLA HOLUBOVÁ. Foto: David Brázda

u něj použít. Nemusí totiž jít pouze o prso, ale o jakoukoli jinou část těla, kromě podpaží, kde se potíme. Pak vystavíme žádost pro revizního lékaře a mohu říct, že ve sto procentech se nám vracejí schválené. Na

základě tohoto souhlasu revizního lékaře pošleme pacienta do zdravotnických potřeb a tam mu fólii zdarma vydají.

## Pomohou všem?

Pomohou, pokud přijdou včas. V opačném případě, kdy je kůže již zarudlá, fólii aplikovat nelze, takže pak u nás pro pacienta hledáme jiný způsob pomoci.

## Jak má pacient v případě

## zájmu postupovat?

Pro správnou aplikaci je důležité, aby pacient přišel do ambulance hned po zakreslení místa určeného k ozařování, a ještě před první radioterapií, které provádí nemocnice v Českých Budějovicích. Tady mu fólii nalepíme, ale je možné, aby se to některý člen rodiny pacienta u nás naučil a pak si je mohou lepit sami doma. To je výhodné hlavně při hygieně, protože místo s fólií není možné namáčet. Aplikace není složitá, každá trochu zručnější žena ji lehce zvládne.

## Kdo všechno kromě onkologických pacientů vaši ambulanci hojení ran může využít?

Široké spektrum pacientů, léčíme hlavně bércové vředy, proleženiny, různé vředy při onkologických nemocích a specializujeme se také na transplantaci kožních štěpů na bázi prasečí kůže, v tom jsme byli vyhlášeni jako nejlepší ambulance v České republice.