

Nemocnice České Budějovice, a. s., a Sdružení jihočeských celiaků z. s.,

si Vás tímto dovolují pozvat na

SETKÁNÍ BEZLEPKÁŘŮ,

kteří se uskuteční v sobotu 5. března 2016 od 14 hodin v prostorách vzdělávacího centra Nemocnice České Budějovice, a.s.

Přítomna bude vedle zástupců sdružení především specialista na problematiku celiakie, dětská gastroenteroložka MUDr. Ivana Ženíšková.

Chybět nebude bezlepkový informační servis, poradenství, témata školního bezlepkového stravování, ochutnávky a prezentace firem vyrábějící bezlepkové potraviny. Připraveny budou rovněž dárky pro děti.

„Celiakie je celoživotní onemocnění způsobené nesnášenlivostí lepku. U lidí s touto nesnášenlivostí dochází působením lepku ke změně povrchu sliznice tenkého střeva, mizí zde mikrokilky a klky. V důsledku toho se povrch tenkého střeva snižuje, s tím se zmenšuje jeho schopnost trávení a vstřebávání živin. Typickými příznaky jsou průjem, plynatost, křeče, pokles hmotnosti nebo únava,“ konstatovala MUDr. Ivana Ženíšková z Dětského oddělení Nemocnice České Budějovice, a. s.

Tato porucha se může projevit kdykoliv, v dětství i v dospělosti a může mít různé projevy. U dětí se celiakie nečastěji objevuje brzy poté, co jim byla prvně podána strava obsahující lepek - krupicová kaše, piškoty a polévky zahuštěné moukou. Děti začínou trpět průjmy, mají objemné nápadně zapáchající stolice. Trpí bolestmi břicha, které se začíná postupně zvětšovat. Děti ztrácejí chuť k jídlu, jsou často plačtivé a mrzuté. Ubývají na váze a málo rostou. Může se také projevit chudokrevnost z nedostatku železa.

U starších dětí a dospělých často propuká onemocnění po zátěži (nemoc, těhotenství). Kromě typických příznaků se může objevit zvracení, snížená chuť k jídlu, chudokrevnost, osteoporóza (řidnutí kostí), zvýšená kazivost zubů, bolesti kloubů, deprese nebo únava.

Sdružení jihočeských celiaků (SJC) je občanským sdružením pacientů, kteří jsou ze zdravotních důvodů nuceni dodržovat bezlepkovou dietu.

„Máme celiakii, Duhringovu dermatitidu, alergii na lepek. Žádné úřady ani zdravotní pojišťovny nevidují náš počet, nikdo neví, kolik nás je. Existují jen odhady, které se značně liší. Nejčastěji se v lékařských zdrojích uvádí výskyt 1:200, 1:100 - jeden nemocný na dvě stě nebo sto zdravých,“ uvedla předsedkyně sdružení Ing. Marie Škopková, Ph.D.

Sdružení, působící v celém Jihočeském kraji, eviduje zhruba 300 rodin s bezlepkovou dietou, v některých jsou i tři nemocní. **„Naším cílem je zaregistrovat ve sdružení co nejvíce nemocných, abychom se mohli stát silnými partnery při vyjednávání lepších podmínek pro bezlepkáře s úřady a institucemi. Spolupracujeme s dalšími sdruženími celiaků v rámci celé ČR,“** poznamenala Ing. Škopková.

Za zásadní považuje včasnou a správnou diagnózu, dohled a péči u gastroenterologa a příspěvky na jediný lék - bezlepkovou dietu od zdravotních pojišťoven.

[← Zpět](#)