Slunce může za stále víc nádorů očí

Budějovičtí lékaři se setkávají s nárůstem zhoubných novotvarů oka a jeho okolí

HANA SVÍTILOVÁ

České Budějovice – Používáte při slunění ochranné krémy i na oční víčka? Nosíte sluneční brýle? Pokud kroutíte hlavou, můžete se snadno stát jedním z rostoucího počtu pacientů, kteří se léčí s nádory oka a jeho okolí. Nezřídka se musejí přes veškerou snahu zdravotníků smířit s odstraněním víček či dokonce se ztrátou oka.

O tom, že se ochranu očí nevyplatí podcenit, svědčí zkušenosti lékařů očního oddělení českobudějovické nemocnice. Ti se v poslední době potýkají s extrémním nárůstem případů vzniku novotvarů kůže víček a zvláště nebezpečných nádorů nitra oka.

„Přibývá atypických případů onemocnění a dramaticky roste i jejich počet. Před třiceti lety jsme jich řešili pět do roka, dnes není jediný měsíc, kdy bychom se nemuseli několika vážnými a velmi pokročilými případy zabývat," konstatuje nepříjemnou skutečnost primář očního oddělení **Jan Sattran.**

Naprostý mýtus

Za nesmyslné označují lékaři legendy o vlivu elektroniky na vznik nádorů. „LCD displeje počítačů či televize nemají se vznikem novotvarů v obličeji žádnou spojitost," zdůrazňuje primář Jan Sattran.

Podobně jako u jiných nádorů o úspěchu léčby do značné míry rozhoduje včasná diagnóza. Přestože změny v obličeji lze spatřit denně v zrcadle a nelze je jen tak přehlédnout, na operačních sálech českobudějovických očních chirurgů přesto končí stále více pacientů se značně zanedbanými a mimořádně rozvinutými očními nádory.

„Pacienti často tuší, že mají problém, ale návštěvu lékaře odkládají. Následně k nám ovšem přicházejí v tak těžkých stavech, že nezbývá nic jiného než hledat optimální rozsah odstranění tohoto novotvaru a současně hledat místa odkud pak přesouvat kůži na vzniklý defekt," poznamenal primář. **Strana 3**

Slunce může za nádory očí

České Budějovice – Ztrátu oka, odstranění očních víček a jejich náhradu, trvalé estetické vady v obličeji, to vše mohou způsobit nádorová onemocnění oka a jeho okolí. Zatímco víčka nejčastěji postihuje bazaliom, v nitru oka většinou bují melanom, jeden z nejzhoubnějších nádorů vůbec. A podle budějovických lékařů jich rychle přibývá.

Pacienty pak čeká radikální léčba. „Jediným možným řešením je odstranění postižených a části zdravých okolních tkání. Značné zásahy do tkání v blízkosti oka jsou často spojeny i s dalšími komplikacemi v podobě nedomykavosti oční štěrbiny, zrohovatění povrchu rohovky a ztrátou vidění," upozorňuje na další rizika primář očního oddělení budějovické nemocnice **Jan Sattran**.

Na vině přitom bývá slunění bez adekvátní ochrany, jehož vlivem může zhoubné bujení odstartovat. „Nejsme zvyklí být běžně a dlouhodobě v přírodě na přímém slunci. Chybí nám tak přirozená pigmentace a kůže je pak vnímavější k intenzivnímu dráždění," vysvětluje. **(hst)**