



NEMOCNICE TÁBOR, a. s., Kpt. Jaroše 2000/10, 390 03 Tábor
psychiatrické oddělení NT Tábor

MOTIVAČNÍ DOPIS – DENNÍ STACIONÁŘ

Motivační dopis bude sloužit k tomu, abychom se s Vámi seznámili ještě dříve, než se potkáme osobně a také abychom mohli zvážit, zda Vám může denní stacionář prospět a přiblížit Vás tak k cíli.

Budete pracovat ve skupině. Motivační dopis je nástroj, jak sladit skupinu tak, abyste se v ní cítili dobře a mohli se podpořit v cestě k Vašemu cíli.

Nabízíme několik bodů, které Vám mohou být vodítkem pro napsání motivačního dopisu:

- napsat pár vět o sobě – Vaši charakteristiku, kdo jste, co Vás baví, koníčky
- popsat obtíže, které Vás motivují ke vstupu do denního stacionáře
- jakého cíle byste chtěli dosáhnout pomocí denního stacionáře
- jaké máte překážky a co Vám může pomoci k dosažení Vašich cílů

Děkujeme za spolupráci.