

Terapeutická a podpůrná skupina pro pozůstalé

Otevřená skupina pro pozůstalé, kterým zemřel blízký člověk a nechtějí být na svůj smutek sami. Skupina poskytuje prostor pro sdílení své zkušenosti se ztrátou mezi lidmi s podobnou zkušeností. Cílem je vzájemná podpora v době zármutku, mít možnost sdílet zkušenosti, emoce, ale i praktické informace.

Základní informace

- skupina je dobrovolná
- skupina je hrazená pojišťovnou
- pokud již uplynuly alespoň 3 měsíce od ztráty
- skupina probíhá v Nemocnici Tábor, prostory psychiatrické ambulance
- maximální počet lidí ve skupině je 8

Termíny:

vždy v pondělí 15:00 – 16:00

1.7., 15.7., 29.7., 19.8., 9.9., 23.9. (poté dle další domluvy)

V případě zájmu o zařazení do skupiny prosím kontaktujte psycholožku podpůrného a paliativního týmu.

Mgr. Anna Havelková
739 343 458

