

Táborské nemocniční listy



tane

ročník 11 / červen 2014 / č. 107

Nový pavilon

Rekonstrukce západního
křídla pavilonu chirurgických oborů

05 ARO
se prezentuje



07 Pracoviště magnetické
rezonance



11 Světový den
hygieny rukou



15 Nemocniční lékárna
s dlouholetou tradicí



Obsah

2

Slovo předsedy představenstva

3

Glosa primáře

4–5

Anesteziologicko-resuscitační oddělení oslavilo výročí

5–6

Anesteziologicko-resuscitační oddělení se prezentuje

7–8

Pracoviště magnetické rezonance v Nemocnici Tábor, a. s.

9

XXX. mezinárodní kongres SKVIMP
Výživa napříč medicínou

9

Endoskopie

10

Průvodce NT

10

Světový den ledvin
ve znamení prevence

11

Světový den hygieny rukou

12

Chraňme život čistýma rukama
Jak si desinfikovat ruce

13

Chraňme život čistýma rukama
Jak si mýt ruce

14–15

Šéfkuchař Martin Svatek
v Nemocnici Tábor, a. s.

15–16

Nemocniční lékárna

17

Domácí péče Tereza letos oslaví
20. výročí zahájení činnosti

18

Životní jubilea
Výročí vzniku pracovního poměru

19–23

Poděkování od pacientů

23

Orientační plán NT

2

Slovo předsedy představenstva

Rekonstrukce západního křídla pavilonu chirurgických oborů

Ve úterý dne 27. května 2014 byl v 10.00 hodin slavnostně zahájen provoz západního křídla pavilonu chirurgických oborů v Nemocnici Tábor, a. s.



V roce 2013 bylo provedeno výběrové řízení na zhotovitele této rozsáhlé rekonstrukce. Nemocnice si v zadání zakázky kladlo za cíl především změnit stav poslední části lůžkových kapacit nemocnice, kde byly ještě patientské pokoje a zázemí oddělení podle dispozic ze čtyřicátých let minulého století. Do výběrového řízení podaly 4 uchazeči svoje nabídky. Nejvýhodnější nabídku podala společnost ARSTAV s.r.o. a v listopadu 2013 zahájila stavební práce. Závěrečné předání a dokončení

zakázky proběhlo v polovině května 2014.

Nemocnice touto rekonstrukcí získala pro své pacienty operačních oborů v přízemí prostor pro odborné ambulance, a to oční, urologické, ORL vč. audiokomory, stomickou poradnu a ambulanci bolesti.

V 1. až 3. patře společnou lůžkovou kapacitu pro 63 standardních lůžek, dále 4 lůžka s úpravou pro invalidy. Dalších 6 pokojů, které budou v současné době využívány jako služební lékařské pokoje, jsou stavebně připraveny na jednoduchou přeměnu v patientské pokoje. Touto přeměnou by se kapacita zvýšila o dalších 9 lůžek. Celková lůžková kapacita je tedy v základu 67 lůžek s možností rozšíření až na 76. Lůžkové zázemí bude sloužit převážně pacientům chirurgie, urologie a ORL. Každý pokoj je vybaven ve standardu vlastní TV, ledničkou, Free WiFi, uzamykatelnou skříňkou pro každého pacienta, závěsným WC a bezdrátovou sprchou s termostatickou vodovodní baterií.

V suterénu západního křídla vznikl prostor pro přestěhování ústavní lékárny a skladová zázemí pro oddělení.

Ve čtvrtém patře jsme umístili administrativní a lékařské zázemí.

Zároveň byl k severní straně křídla přistavěn nový nákladní evakuační výtah, kterým budou přepravováni pacienti především k operacím. Na západní straně budovy pak požární únikové schodiště.

Novými odbornými ambulancemi bude ročně provedeno zhruba 37 000 vyšetření.

Na rekonstruovaných lůžkách bude provedeno zhruba 4200 hospitalizací pacientů.

Stavební práce byly prováděny v prostoru 16 940 m² a finančně představovaly náklad cca 35 mil. Kč vč. DPH.

Za vnitřní vybavení zdravotnickými přístroji především v odborných ambulancích a nábytek do celého západního křídla zaplatila nemocnice cca 6 mil. Kč vč. DPH.

Projektové práce zhotovila společnost AGP NOVA, stavbu dozorovala společnost BAU-engineering.

Celkové náklady představují cca 44 mil. Kč vč. DPH za veškeré jak stavební, projektové, administrativní práce, tak i vnitřní vybavení. Jihočeský kraj jako jediný akcionář Nemocnice Tábor, a. s. přispěl na tuto akci 5 mil. Kč, zbytek 39 mil. Kč hradila nemocnice ze svých prostředků.

Velké poděkování patří pacientům i zaměstnancům nemocnice za jejich trpělivost, neboť veškeré práce byly prováděny za provozu. Věříme, že výsledek posouvá kvalitu lůžkového, ambulantního i personálního prostředí do moderní doby.


Ing. Ivo Houška, MBA
předseda představenstva

Novými odbornými ambulancemi bude ročně provedeno zhruba 37 000 vyšetření.



Pokoj

Glosa primáře

MUDr. Zdeněk Valášek

primář chirurgického oddělení

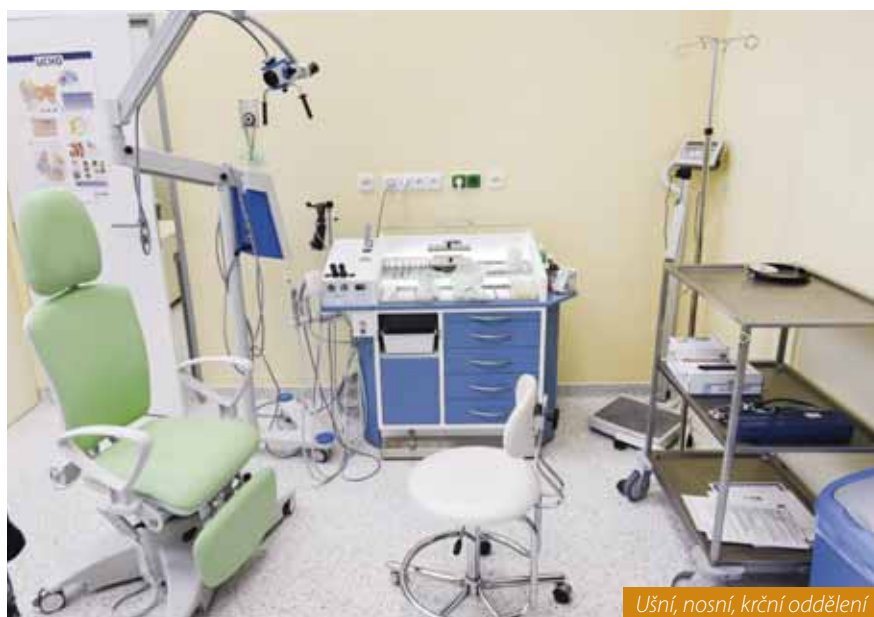


když byla původní budova nemocnice z roku 1939 zařazena do učebnice architektury, modernímu trendu péče o pacienta již její vnitřní dispozice a vybavení neodpovídaly.

Proto vedení nemocnice v posledních letech přistoupilo k radikální rekonstrukci všech oddělení. Po rekonstrukci ambulantního traktu, sálů a JIP, se konečně i chirurgie dočkala přestavby svého oddělení v kvalitní a moderně vybavený stánek královny medicíny.

Já, moji kolegové a samozřejmě i všechny sestry, se velmi těšíme do nových prostor. Přejeme je hlavně i našim pacientům. Díky přestavbě pro ně získáme oddělení s větší kapacitou lůžek, sestávající z komfortně vybavených dvou-lůžkových a třílůžkových pokojů.

Doufám, že stejně jako my zaměstnanci, budou i naši pacienti rádi navštěvovat naše nové oddělení a budou spokojeni jak s vybavením pokojů, tak i s kvalitou našich služeb. ■



Ušní, nosní, krční oddělení



Ordinace



Sesterna



Informační systém

Já, moji kolegové a samozřejmě i všechny sestry, se velmi těšíme do nových prostor. Přejeme je hlavně i našim pacientům.

Anesteziologicko-resuscitační oddělení oslavilo výročí

Na podzim roku 2013 oslavilo naše anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) třicet roků existence.



MUDr. Radovan Prchlík

primář oddělení

Mgr. Milena Časenská

vrchní sestra

Neformální setkání bývalých i současných pracovníků anesteziologicko-resuscitačního oddělení se uskutečnilo 4. října 2013 v překrásném prostředí Lesní restaurace Pintovka.

Dovolte nám, abychom u příležitosti tohoto výročí poodhalili historii našeho oddělení.

Psal se rok 1959, kdy byl do funkce ústavního anesteziologa jmenován MUDr. Luděk Zikmund, který postupně zaškolil řadu lékařů operačních oborů, kteří se kromě svých odborností též podíleli na zajišťování anesteziologických ústavních pohotovostních služeb.

V roce 1968 byl MUDr. Luděk Zikmund jmenován primářem nelůžkového anesteziologicko-resuscitačního oddělení. V průběhu dalších let se počet anesteziologů sice rozšířil o tři lékaře, ale dlouhé roky anesteziologicko-resuscitační oddělení nedisponovalo svými vlastními oborovými lůžky. Intenzivní a resuscitační péče byla v té době poskytována na lůžkách jednotek



intenzivní péče chirurgického a interního oddělení.

Důležitým mezníkem pro budoucnost našeho oddělení byl rok 1977. V tomto roce byla zahájena výstavba pavilonu interních oborů a ve čtvrtém patře byly vyčleněny prostory pro budoucí lůžkovou část anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Pavilon interních oborů byl uveden do provozu v roce 1982 a v červenci následujícího roku byl na šesti lůžkách zahájen ostrý provoz. Pracovní tým anesteziologicko-resuscitačního oddělení včetně pana primáře tvořilo 5 lékařů – anesteziologů a 19 sester spolu s vrchní sestrou Alenou Janurovou. V tomto počtu bylo nutné zajišťovat anestezie,

nepřetržitý provoz resuscitačních lůžek a ve spolupráci s dalšími odděleními nemocnice zajišťovat i výjezdy rychlé zdravotnické pomoci. Od roku 1989, s dovršením důchodového věku pana primáře Zikmunda, vedl po dlouhých a náročných osmnácti letech anesteziologicko-resuscitační oddělení MUDr. Jaromír Cheníček. V roce 2008 se vedení ujal MUDr. Jiří Staněk, jemuž bylo dopřáno, aby od ledna 2009 zahájil provoz lůžkové části oddělení ve zcela nových prostorách v přízemí pavilonu akutní medicíny s moderním přístrojovým vybavením. V roce 2010 předal MUDr. Jiří Staněk vedení oddělení do rukou současného primáře MUDr. Radovana Prchlíka.



Anesteziologicko-resuscitační oddělení se prezentuje

„Pavilon interních oborů byl uveden do provozu v roce 1982 a v červenci následujícího roku byl na šesti lůžkách zahájen ostrý provoz.“

líka. Jak už bylo napsáno první vrchní sestrou anesteziologicko-resuscitačního oddělení byla paní Alena Janurová. S dovršením důchodového věku ji vystřídal paní Božena Burgerová, poté byla jmenována vrchní sestrou paní Marie Drsová. Od roku 2008 je vrchní sestrou paní Mgr. Milena Čásenská.

Za třicet roků existence anesteziologicko-resuscitačního oddělení prošlo provozem včetně současného stavu na třicet lékařů, sedmdesát tři sester, třicet jedna sanitářů, tři ošetrovatelky a pět uklízeček. Všem bývalým i současným pracovníkům děkujeme za jejich profesionální a lidský přístup a přejeme do dalších let hlavně pevné zdraví. ■



Zvyšující se věk dožití mužů a žen a tím narůstající polymorbidita klientů, volný pohyb osob, rozvoj cestování, to vše znamená zvyšující se náročnost péče o klienty různého věku s různými onemocněními. Stále dokonalejší a rychle se rozvíjející postupy lékařské a ošetrovatelské péče pomáhají mnohým nemocným prodloužit a zlepšit kvalitu života, ale zároveň kladou vysoké nároky na práci lékařů, sester a ostatního zdravotnického personálu na pracovištích intenzivní medicíny. Intenzivní medicína je v současné době uznávanou a důležitou specializací, jejíž přítomnost je nepostradatelná pro většinu nemocnic. Intenzivní medicína se zabývá diagnostikou, kontinuálním sledováním a léčbou klientů s život ohrožujícími chorobami, úrazy a komplikacemi, u nichž je nezbytná podrobnější lékařská a ošetrovatelská péče, než jakou lze poskytnout na standardních odděleních.

MUDr. Radovan Prchlík

primář oddělení

Mgr. Milena Čásenská

vrchní sestra

Jedním z pracovišť intenzivní medicíny je anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO) umístěné v přízemí pavilonu akutní medicíny. Anesteziologie a resuscitace je lékařským oborem, který se zabývá poskytováním anesteziologické, resuscitační a intenzivní péče. Při této činnosti úzce spolupracuje s dalšími operačními i neoperačními obory. Anesteziologicko-resuscitační oddělení Nemocnice Tábor, a. s. má anesteziologický úsek poskytující celkovou a regionální anestézii, analgosedaci, anesteziologický dohled pro výkony operačních oborů, pro léčebné a vyšetřovací metody i ostatních oborů, dále úsek resuscitační, kde je poskytována resuscitační a intenzivní péče na pěti lůžkách.

Anesteziologický úsek

Anesteziologická ambulance je umístěna v pavilonu akutní medicíny v prostoru chirurgických ambulancí. Slouží k optimalizaci přípravy klientů, kteří jsou

objednáni k plánovaným operačním výkonům. Klienti přichází z odborné ambulance, kde vznikla indikace k operaci a jsou zde cíleně vyšetřeni vzhledem k volbě anestézie, typu a rozsahu operace. Cílem vyšetření je včas odhalit možná anesteziologická rizika a v dostatečném časovém odstupu před operací doplnit požadovaná vyšetření, klienty vhodným způsobem poučit, připravit k operaci a tak výrazně snížit riziko komplikací v období operačním a raném pooperačním. Klienti jsou poučeni o možných komplikacích během anestézie. Pokud všemu rozumí, podepíší písemný souhlas s předpokládaným způsobem anestézie.

Anesteziologická péče je souhrn léčebných a diagnostických postupů, které umožňují provádět operační výkony, léčebné výkony a vyšetřovací metody v celkovém nebo regionálním znecitlivění. Podílí se na přípravě k výkonu, samotném zajištění jeho průběhu a na nezbytné navazující péči. Zahrnuje předanestetické vyšetření jehož cílem je zejména seznámit se s klientem, posoudit jeho zdravotní stav a funkční rezervy orgánových systémů v souvislosti



Anesteziologicko-resuscitační oddělení se prezentuje



s výkonem, navrhnout další laboratorní nebo konziliární vyšetření, naordinovat premedikaci, typ a způsob podání anestézie v souvislosti s charakterem předpokládaného operačního výkonu a v dohodě s operátorem, anesteziolog zodpovídá za způsob provedení anestézie a za péči o celkový stav klienta, zotavení klienta z účinků anestézie, zajištění dostatečné pooperační analgezie a rozhodnutí o předání klienta dle stavu na příslušné oborové oddělení, monitorovací pokoj, jednotku intenzivní péče nebo na resuscitační oddělení. Za rok 2013 bylo podáno celkem 5489 anestézií.

Monitorovací pokoj (MP) je umístěný ve 2. patře budovy B před JIP OO. Účelem zřízení monitorovacího pokoje je v co největší míře zabránit vzniku komplikací, které mohou ohrozit zdraví a život klienta v bezprostředním pooperačním období. Smyslem provozu MP v našem zařízení je zajistit kontinuální monitorování klienta dvě hodiny po operaci v běžné pracovní době.

Resuscitační úsek

Na pracoviště intenzivní medicíny – lůžkovou část resuscitačního oddělení jsou přijímáni klienti, kteří jsou bezprostředně ohroženi selháním základních životních funkcí nebo klienti u kterých již došlo k reverzibilnímu

selhání těchto funkcí, s nutností jejich podpory nebo dočasné náhrady. Klienti jsou na oddělení přijímáni od záchranné služby, z ostatních oddělení nemocnice nebo z jiného zdravotnického zařízení. V roce 2013 bylo na anesteziologicko-resuscitační oddělení přijato 205 klientů. Součástí činnosti anesteziologicko-resuscitačního oddělení je podílet se na odborné péči o klienty s chronickou či nesnesitelnou bolestí.

V současné době je primářem anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Radovan Prchlík, vrchní sestrou Mgr. Milena Čásenská, staniční sestrou Bc. Radka Ratajová. Na zajištění provozu se podílí 11 lékařů (většina se specializací v oboru), 24 všeobecných sester (s vysokoškolským vzděláním I. stupně – Bc., specializací ARIP, vyšším odbor-

ným vzděláním – DiS.), 2 zdravotničtí záchranáři (s vysokoškolským vzděláním I. stupně – Bc. a vyšším odborným vzděláním – DiS.) a 3 sanitáři. Dále se na zajištění provozu podílejí lékaři ze Záchrané služby Tábor.

Obor medicíny a ošetrovatelství se velmi rychle rozvíjí – neustále dochází k podstatným změnám ve způsobech poskytování péče, které je třeba si osvojit a převést do praxe. Celoživotní vzdělávání je základem předpokladu dobrého výkonu zdravotnického povolání a anesteziologicko-resuscitační oddělení splňuje podmínky pro akreditaci a vzdělávání v oboru. Odborná zdatnost a zaujetí pro práci celého pracovního týmu na anesteziologicko-resuscitačním oddělení patří k základním předpokladům při poskytování lékařské a ošetrovatelské péče. ■

Anesteziologie a resuscitace je lékařským oborem, který se zabývá poskytováním anesteziologické, resuscitační a intenzivní péče. Při této činnosti úzce spolupracuje s dalšími operačními i neoperačními obory.



Pracoviště magnetické rezonance v Nemocnici Tábor, a. s.

Po dlouhých letech snažení se podařilo naší nemocnici pořídit přístroj magnetické rezonance (MR).



Bc. Karel Čmucha

oddělení RDG

Provoz na pracovišti magnetické rezonance byl slavnostně zahájen ve středu 18. prosince 2013. Pracoviště je vybaveno přístrojem Toshiba Vantage Titan 1,5T. Jeho instalace v naší nemocnici je první instalací tohoto typu přístroje v České i Slovenské republice. Samotný přístroj stál 20,3 mil. Kč bez DPH. Stavební úpravy a strojní technologie si vyžádaly náklady ve výši 2,9 mil. Kč. Projektové a administrátorské práce pak vyšly na 340 tis. Kč bez DPH. Celkové náklady této investice jsou 28,5 mil. Kč vč. DPH. Na pořízení magnetické rezonance se podílel Jihočeský kraj částkou 6 mil. Kč, dále byl použit výtěžek 25 200 Kč z aukce obrazů Obrazárny Špejchar Želeč, sponzorský dar 150 tis. Kč od společnosti Bayer. Zbýlé náklady 22,3 mil. Kč zaplatila nemocnice ze svých zdrojů.

Přístroj Toshiba Vantage Titan 1,5T

Je ultra krátký otevřený magnet s velikostí pole 1,5 Tesla, délce gantry pouhých 1,4 m a s vnitřním průměrem gantry 71 cm. Tento velký vnitřní průměr umožňuje vyšetřit i obézní pacienty, kteří jsou na jiných přístrojích nevyšetřitelní. U některých druhů vyšetření je možné zvolit polohu pacienta tak, že pacient je uložen nohama směrem do gantry, tudíž se snižuje pocit klaustrofobie. Přístroj je vybaven systémem Pianissimo™. Pianissimo představuje revoluční technologii redukcí hluk, který je způsobený gradientními cívkami při vyšetřovacích sekvencích. Pianissimo zajišťuje redukci hluku o 33 dB oproti ostatním přístrojům. Toho je dosaženo hardwarovým řešením, které



Instalovaný přístroj

zahrnuje umístění gradientních cívek ve vakuu a zvukově tlumící materiály zabudované do systému. Další výhodou je systém Atlas. U běžných MR vyšetření je zapotřebí pro každé vyšetření určitý typ cívk. Proto musí být cívky často měněny, to však jistým způsobem omezuje efektivitu práce. Proto Toshiba vyvinula systém Atlas, který tvoří cívky pro tři základní oblasti vyšetřování a to – hlavu, přední a zadní část těla. Tyto cívky jsou konstruovány tak, že jejich kombinací při vyšetření je výsledný obraz v celé oblasti kontinuální, bez hraničních přechodů mezi jednotlivými cívkami. Dalšími technologiemi, kterými přístroj disponuje je Fresh Blood Imaging (FBI) a Time-SLIP. Jsou to MR angiografické techniky, u kterých není zapotřebí žádné kontrastní látky. Proto jsou ideální alternativou za konvenční MR angiografické techniky, které naopak kontrastní látky vyžadují.



Ovladovna

Co vůbec magnetická rezonance je?

Magnetická rezonance (MR), někdy také uváděná jako nukleární magnetická rezonance (NMR) nebo Magnetic Resonance Imaging (MRI), je jednou z nejmodernějších diagnostických zobrazovacích metod, která je v současné době schopna vyšetřit většinu orgánů lidského těla. Do praxe byla uvedena v roce 1982. K jeho vývoji významně přispěli americký chemik Paul Lauterbur a britský fyzik Peter Mansfield. Za svoji práci získali v roce 2003 Nobelovu cenu. Některé orgány (např. nervy či mozkomíšní tekutina), bylo možné zobrazovat neinvazivně, až pomocí MR. Díky rozsahu nastavení vyšetření je možné dosáhnout rozlišení, které dalece přesahuje možnosti rentgenu či CT. Dalšího zlepšení může být ještě dosaženo podáním speciální kontrastní látky, která pomůže odhalit přítomnost zánětů či nádorových tkání. Vyšetření není bolestivé ani škodlivé pro lidský organismus. Magnetická rezonance patří mezi nejsložitější a nejdražší diagnostické zobrazovací metody. Výhody MR jsou podrobnější zobrazení měkkých tkání, vyšetření ve třech základních rovinách, zobrazení mozkových cév bez podání kontrastní



Pracoviště magnetické rezonance v Nemocnici Tábor, a. s.

← látky, nevyužívá ionizující záření. Nevýhodami MR jsou relativně dlouhá doba vyšetření (cca 30–45 minut), hluk během vyšetření, možné vyvolání klaustrofobických pocitů u pacientů citlivých na stísněné prostory a cena vyšetření (cca 5000 až 10 000 Kč).

Vyšetření MR

Při vyšetření magnetickou rezonancí je pacient uložen do silného magnetického pole (na našem pracovišti má pole velikost 1,5T (Tesla), pro srovnání magnetické pole Země v ČR má velikost přibližně jen 20 μ T (mikro Tesla)). Princip magnetické rezonance je založen na fyzikálních vlastnostech atomových jader, která jsou v silném homogenním magnetickém poli schopna absorbovat a následně reemitovat energii v radiofrekvenčním pásmu. Reemitované vysokofrekvenční radiové vlny indukují elektrické proudy v radiofrekvenčních cívkách a naměřené hodnoty jsou následně počítačově zpracovány do podoby obrazu. V medicínském zobrazování se využívá rezonančních vlastností jader atomů vodíku, který je jako součást molekul vody ve velkém množství obsažen ve většině tkání lidského těla. Vzhledem k různému množství a rozložení molekul vody v jednotlivých tkáních tak magnetická rezonance poskytuje výborný kontrast mezi měkkými tkáněmi (voda, tuk, sval), mnohem vyšší než např. CT.

Využití MR je velmi široké, od klasického zobrazení centrální nervové soustavy po zobrazení cév (MR angiografie), kloubů, břicha a pánve.

Absolutní kontraindikací (překážkou) vyšetření magnetickou rezonancí je implantovaný kardiostimulátor nebo defibrilátor (ICD), ponechané elektrody po deplataci kardiostimulátoru nebo defibrilátoru, aneurysmatické cévní svorky (klipy) – pokud není písemně doložena jejich MR kompatibilita, kochleární

(sluchový implantát), inzulinová pumpa – pokud není písemně doložena její MR kompatibilita, kovová cizí tělesa z jiného než prokazatelně nemagnetického materiálu v oblasti mozku a oka. Vyšetření pomocí MR se také neprovádí v 1. trimestru těhotenství.

Na MR lze vyšetřovat s určitým omezením pacienty, kteří mají v těle implantovány (voperovány) stenty (cévní výztuže), žilní filtry, kovový embolizační materiál, okludery, kloubní náhrady, osteosyntetický materiál, dentální implantáty, neaneurysmatické chirurgické cévní svorky (hemostatické klipy), svorky na žlučových cestách a to 6 a více týdnů, bez známek uvolňování. Pokud se kovové implantáty nebo cizí tělesa nachází ve vyšetřované oblasti, může dojít k výpadku nebo deformaci obrazu.

Při vyšetření MR je pacient uložen do silného magnetického pole (1,5T), pro srovnání magnetické pole Země v ČR má velikost přibližně 20 μ T).

Na MR vyšetření není třeba žádná speciální příprava. Výjimkou je pouze MR enterografie (vyšetření tenkého střeva pomocí MR), které vyžaduje dokonalé vyprázdnění střevního obsahu před vyšetřením. Na všechna vyšetření je důležité, nemít u sebe žádné kovové předměty. K vyšetření by pacienti měli přijít bez kontaktních čoček a nalíčení – bez řasenek, make-upu, pudrů, vlasových gelů, laků apod. Pokud bude pacientka nalíčená, bude vyzvána k odstranění make-upu.

Současnost

Jak již bylo zmíněno výše, provoz na pracovišti magnetické rezonance byl slavnostně zahájen v polovině prosince 2013. V lednu 2014 byl spuštěn zkušební provoz, během něhož proběhlo 14ti denní zaškolení pracovníků, které probíhalo v angličtině. Na jeden týden přijel aplikační technik z Ruska a na další týden k nám zavítal aplikační technik z Holandska.

V současné době je provozní doba MR od 7.00 do 15.30 hodin. Z lékařů se doposud na pracovišti střídají prim. MUDr. Gyüre a MUDr. Balák, který jezdí každé pondělí z Nemocnice Na Homolce. Oba mají s MR více jak 13ti leté zkušenosti. Od poloviny dubna začnou na MR pracovat i další lékaři RDG oddělení. Na pracovišti se prozatím střídají tři radiologičtí asistenti a tři zdravotní sestry. Na našem pracovišti provádíme vyšetření mozku, orbit, hypofýzy, krční páteře, hrudní páteře, bederní páteře, kolenního kloubu, ramenního kloubu, jater a pankreatu, MRCP, ledvin a nadledvin, pánve, MR enterografie, MR angiografii intrakraniálních tepen, MR angiografii mozku – venózní, MR angiografii karotid, MR angiografii renálních tepen a vyšetření ostatních kloubů těla. Neprovádíme vyšetření hrudníku a srdce. Za období leden až březen 2014 bylo na našem pracovišti vyšetřeno 331 pacientů. Naším cílem je pokrytí všech požadovaných MR vyšetření od klinických lékařů naší nemocnice. Dále pak pokrytí vyžádané péče ambulantních lékařů z Táborska, ale také z okolních okresů. Chceme udržet objednávací dobu na vyšetření v co možná nejkratší době. Nyní máme objednávací dobu kratší než jeden měsíc. V budoucnosti je plánováno i zavedení odpolední směny, tudíž i větší počet vyšetřených pacientů a tím i zkrácení objednávací doby. ■



Vykládání gantry



Stěhování gantry do vyšetřovny



Instalace přístroje



Napouštění helia

XXX. mezinárodní kongres SKVIMP

Výživa napříč medicínou



PhDr. Helena Novotná

vrchní sestra SOLF IO

Bc. Martina Holoubková

staniční sestra Metabolické JIP

Ve dnech 6.–8. března jsme se účastnily XXX. mezinárodního kongresu Společnosti Klinické Výživy a Intenzivní Metabolické Péče (SKVIMP) konaném v Hradci Králové. Téma kongresu bylo „**Výživa napříč medicínou: Vyplatí se investovat do kvalitní výživy?**“

Mezinárodní kongres měl i svoji sesterskou sekci, která byla zaměřena obecně na enterální a parenterální výživu v jednotlivých oborech (neurologie, chirurgie, chronická péče), byly představeny jednotlivé kazuistiky u pacientů s konkrétní diagnózou jako např. ulcerózní kolitida, amyotrofická laterální skleróza či senilní demence a dále pak specifika ošetrovatelské péče u pacientů se zavedeným invazivním vstupem pro aplikaci parenterální výživy jako je např. PICC – tedy periferně zavedený centrální žilní katétr, který je vhodný k podávání chemoterapie, parenterální výživy, ale i běžné infuzní terapie i krevních derivátů. Obsahem přednášek i kazuistik byla odborná doporučení a zkušenosti především nutričních terapeutek a sester, jak u těchto pacientů postupovat, jak zkvalitnit péči o ně z hlediska výživy, se snahou udržet či navrátit optimální výživový stav a tím snížit rizika komplikací plynoucí jednak s diagnózou samotné a jednak ze stávající malnutrice. Zajímavým sdělením byla i zkušenost týkající se dopadů neodborné péče výživového poradce z terénu u pacientky s ulcerózní kolitidou, kde byla mylně doporučována makrobiotická strava a kladen důraz na snižování hmotnosti a současně naprosto ignorovány u pacientky projevující se známky mentální anorexie. Autorka sdělení důsledně varovala a na-

bádala k edukaci pacientů, aby se péči takovýchto „placených výživových pseudoborníků“ z terénu vyvarovali a dbali rad svého ošetřujícího lékaře a nutričního specialisty příslušného zdravotnického zařízení.

Značný důraz byl kladen i na nutriční intervenci u pacientů s chronickými chorobami v léčebných zařízeních, kteří jsou nejen různými komorbiditami, ale především samotnou hospitalizací ohroženi malnutricí nejvíce.

V lékařské sekci se objevila problematika výživy a metabolismu kriticky nemocných, výživa u pacientů v paliativní péči, problematika domácí enterální i parenterální výživy. Zajímavým tématem byl blok věnovaný kvalitě a bezpečnosti potravin a mýtů v dietologii, např. zda, je obávaný glutamát sodný škodlivý – překvapivě bylo řečeno, že glutamát je přirozenou složkou naší potravy a rozhodně nejde o látku zdraví škodlivou, které bychom se měli obávat, pokud je jeho příjem v běžném množství tedy 10–20 g denně. Byly diskutovány i mýty o mléce a mléčných výrobcích, pro názornost uvádíme jen několik z nich: např. mýtus, že mléko zahleňuje, odtučněné má méně vápníku, trvanlivé obsahuje konzervanty, při alergii na kravské mléko je dobré pít kozí nebo ovčí apod. Samozřejmě vše uvedené je nepravdivé.

Nemalý prostor byl věnován i domácí enterální a parenterální výživě u onkologických pacientů a pacientů v paliativní péči. Byl zdůrazněn jednoznačný přínos takto indikované nutriční podpory, která má neoddiskutovatelný vliv na kvalitu života pacienta. Současně bylo upozorněno i na to, že při zahájení a ukončení nutriční podpory v paliativní péči by se měl lékař řídit nejen klinickými zkušenostmi, ale i individuálním přístupem s respektováním přání nemocného i rodiny.

Absolvování konference byl pro nás obě velkým přínosem a závěrem si můžeme jednoznačně odpovědět na v úvodu vyslovenou otázku kladně – tedy – Ano, opravdu se vyplatí investovat do kvalitní výživy. ■

Endoskopie

Dr. MUDr. Ladislav Douda

primář interního oddělení I (gastro)



Dne 18. dubna se uskutečnilo setkání pracovníků gastroenterologické interny s dalšími zaměstnanci nemocnice. Akce se konala při příležitosti uvedení do provozu nové vyšetřovací techniky na endoskopickém pracovišti. MUDr. Douda uvedl, že se výrazně zlepšily diagnostické i terapeutické možnosti pracoviště. Přiblížil historii i současnost endoskopických metod v tábořské nemocnici.

Endoskopii v Táboře zavedl koncem padesátých let MUDr. Šetka, který poprvé v nemocnici provedl rektoskopii. Prim. MUDr. Baloun rozšířil diagnostické metody o semiflexibilní gastroskopii a laparoskopii. MUDr. Staněk v roce 1969 poprvé provedl plně flexibilní gastroskopii a v roce 1973 flexibilní koloskopii. Rozvinul i punkční metody, především biopsii jater. MUDr. Douda v roce 1986 zahájil rutinní sonografické vyšetření břicha. V posledních 13 letech došlo k významnému rozvoji diagnostických i terapeutických endoskopických i jiných metod zásluhou dalších pracovníků oddělení (MUDr. Štrinc, MUDr. Davídek a další).

Prim. MUDr. Douda uvedl přehled prováděných výkonů a připomněl, že některá vyšetření jsou prováděna i v nadregionálním rozsahu (endosonografie rekta, mukosektomie a další). Ocenil týmovou spolupráci lékařů endoskopistů a kvalitních endoskopických sester.

V další části setkání zástupce firmy Olympus a MUDr. Štrinc seznámili přítomné s technickými parametry přístrojů a s možnostmi jejich využití včetně dokumentace a archivace provedených vyšetření. Jde o nové gastroskopy, koloskopy a lateroskopy, dokumentační systém Endobase vše od firmy Olympus.

Závěrem primář Douda poděkoval všem, kteří měli zásluhu na úspěšné realizaci obměny endoskopické techniky – pracovníkům ředitelství nemocnice, pracovníkům vlastního oddělení i firmě Olympus. Vyslovil přesvědčení, že využití nových přístrojů zkvalitní diagnostické i terapeutické možnosti péče o nemocné v tábořské nemocnici. ■

Průvodce NT

Vážení čtenáři,
po delší době opět obnovujeme činnost průvodce nemocnicí. Jistě Vás bude zajímat, co tato činnost obsahuje a pro jaké účely je zřizovaná.

Pojďme si tedy říci, kdo bude tento úkol plnit, co bude jeho náplní a pro koho bude určen.

Tuto funkci bude zastávat pracovnice recepce. Ke své náplni práce bude vykonávat ještě tuto činnost. V dopoledních hodinách se bude pohybovat po nemocnici a zjišťovat vše, co by mohlo přispět ke zlepšení péče o pacienty. Vyslechne jejich přání ohledně lékařské péče, návrhy na vylepšení nemocničního prostředí a všeho, co jim v nemocnici schází. To znamená, že bude takové spojení, mezi pacientem a vedením nemocnice.

Pro některé pacienty je pobyt, nebo jen návštěva v nemocnici stresující, a proto je naším záměrem, co nejvíce jim zpříjemnit dobu, po kterou budou hospitalizováni nebo čekati na ošetření.

V nemocnici jsme již zjišťovali názory pacientů a ti už nám sdělili svá přání a postřehy. První věc, kterou slyšíme je, že jsou velice spokojeni s přestavbou a modernizací nemocnice. Velice se jim líbí nové ambulance v budově B, lůžková oddělení gynekologie, ortopedie a v neposlední řadě i venkovní prostor kolem nemocnice. Jsou, ale i služby, které jim schází. Uvítali by více nadstandardních pokojů, wi-fi připojení po celé nemocnici a více míst na parkování v areálu nemocnice.

Také nám sdělili svá přání ohledně zdravotní péče. Pacienti by měli rádi možnost, vybrat si svého ošetřujícího lékaře, a to jak ambulantně, tak i při operacích a následné hospitalizaci v nemocnici. Mnoho pacientů také přechází na homeopatickou léčbu a rádi by jí měli i u nás. Kuřáci, kteří se chtějí zbavit svého zlovyku, by zase uvítali ambulanci odvykání kouření.

Toto jsou postřehy, které se nám zatím podařilo získat od pacientů a návštěvníků naší nemocnice a doufáme, že v blízké době získáme další názory a přání, aby pobyt v nemocnici byl co nejméně stresující a co nejvíce příjemný. ■

Světový den ledvin ve znamení prevence

Ledviny jsou životně důležitým orgánem. Filtrací krve odstraňují z těla odpadní produkty metabolismu a udržují stabilitu vnitřního prostředí. Každý den očistí 180 litrů krve, což znamená, že pročistí všechnu krev až 50x za den.



MUDr. Jiřina Suchanová
primářka Hemodialyzačního oddělení

Mezinárodní federace nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundations) a Mezinárodní nefrologická společnost (International Society of Nephrology) vyhlásily letos již podeváté druhý čtvrtěk v měsíci březnu (tentokrát 13. 3. 2014) Světovým dnem ledvin s cílem zvýšit informovanost zdravotníků a zejména laické veřejnosti o nemocech ledvin, možnostech jejich časného zachytu, prevence a léčby. V letošním roce je hlavní pozornost zaměřena na vztah mezi stárnutím a chronickým onemocněním ledvin.

Během letošního Světového dne ledvin si lidé na řadě míst v Česku mohli dát vyšetřit ledviny. Osvěta se zaměřila na seniory, protože u nich jsou chronická onemocnění ledvin a jejich selhání častější. Senioři patří mezi časté pacienty dialyzačních středisek a mnozí podstupují transplantaci ledviny. V pražském Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM) od roku 1966 transplantovali ledvinu 876 nemocným ve věku 60 až 70 let a 109 nemocných bylo starších 70 let. Na transplantaci ledviny se v ČR čeká v průměru 1,5 roku.

Preventivní vyšetření doporučují lékaři jednou za rok lidem starším 50 let

a pacientům s cukrovkou, vysokým tlakem, nadváhou, kuřákům a těm, kteří mají v rodině onemocnění ledvin. Sníženou funkci ledvin člověk dlouho nepozná, nic ho nebolí. Mezi první projevy mohou patřit vyšší krevní tlak, bílkovina v moči, otoky nohou, únava nebo časté močení, hlavně v noci.

Chronické onemocnění ledvin patří mezi civilizační onemocnění, vyskytuje se výrazně častěji u hypertoniků, diabetiků a pacientů s kardiovaskulárním onemocněním. Výskyt chronického onemocnění ledvin proto významně stoupá s věkem. Ve věkové skupině 60–69 let se snížená funkce ledvin vyskytuje již u 7 % a ve věkové skupině 70–79 let u 25 % lidí. Se stárnutím populace tedy počty pacientů s chronickým onemocněním ledvin i počty pacientů vyžadujících dialyzační léčbu rostou, stejně jako náklady na jejich léčbu.

Ke Světovému dni ledvin se 13. března 2014, tak jako každým rokem, připojilo také naše Hemodialyzační oddělení. Poradnu navštívilo celkem 40 pacientů, největší zájem byl v odpoledních hodinách. Zajímavé bylo, že mnoho zájemců o vyšetření ledvin bylo již v minulosti někde opakovaně vyšetřeno. Ze čtyřiceti pacientů jsme zachytili renální onemocnění nově u pěti z nich.

Závěrem bych chtěla poděkovat všem pracovníkům, kteří se na pořádání Světového dne ledvin v tábořské nemocnici podíleli, zejména za jejich trpělivost a vstřícnost. Především pak MUDr. Turkovi, MUDr. Křížové a sestře Lemberkové. ■

„Preventivní vyšetření doporučují lékaři jednou za rok lidem starším 50 let a pacientům s cukrovkou, vysokým tlakem, nadváhou, kuřákům a těm, kteří mají v rodině onemocnění ledvin.“

Světový den hygieny rukou

5. květen patří každoročně hygieně rukou, letos se poprvé ke kampani připojila i naše nemocnice. Den hygieny rukou je součástí iniciativy Světové zdravotnické organizace (WHO): „Chraňme životy čistýma rukama“.

Bc. Pavla Zámečníková

asistentka hygienické služby

Hygiena rukou je jeden ze způsobů, jak se vyhnout onemocnění a zabráňuje vzniku celé řady onemocnění. Kampaň se snaží podporovat jak zdravotníky, tak i laickou veřejnost v praktikování dostatečné hygieny rukou jak ve zdravotnických zařízeních, tak i domácím prostředí a tím snížení rizika přenosu infekce.

Dezinfekce rukou zdravotnických pracovníků patří mezi nejdůležitější způsoby prevence vzniku nozokomiálních nákaz. Více než 60 % nemocničních infekcí je přeneseno rukama zdravotníků, které jsou kontaminované nemocniční mikroflórou. Pro maximální možnou účinnost dezinfekce rukou se musí zdravotníci vyvarovat nošení šperků, hodinek, dlouhých a umělých nehtů. Nejvíce mikroorganismů se nachází právě v okolí nehtů a pod nehty.

Den hygieny rukou proběhl v pondělí 5. května 2014 od 9.00 do 12.00 hodin v prostorách vstupní haly nemocnice (u recepcce). K dispozici byla speciální UV lampa a fluorescenční roztok, pomocí kterého si správnost mytí mohli ověřit jak pacienti, tak i personál.

O tuto akci byl velký zájem, hlavně ze strany procházejících pacientů, kteří se zastavovali a ptali se na význam akce. Společně se žákyněmi ze střední zdravotnické školy jsme vysvětlovali proč je dobré dodržovat hygienu rukou. Někteří pacienti se nechali přesvědčit, aby si vydezinfikovali ruce a pod UV lampou zkontrolovali správnost provedené dezinfekce. Lidé nejvíce zapomínali na palce a konce prstů, kde se drží nejvíce mikroorganismů. O této akci se také dozvěděla speciální základní škola v Táboře, která také zavítala se skupinou dětí



k nám do nemocnice. Děti o dezinfekci rukou jevíly obrovský zájem, převážná většina dětí provedla dezinfekci hned několikrát, záhy jsme zjistili, že je to zásluhou bonbónů, které sloužily jako odměna za vydezinfikované a zkontrolované ruce. S paní učitelkou jsme se nakonec domluvili, že k nim zavítáme ještě v září a dětem povíme více o správné hygieně rukou.

Ruce jsou nejdůležitější pracovní nástroj každého zdravotníka a je proto nutné přistupovat zodpovědně nejen k jejich mytí a dezinfekci, ale i k preventivní péči o ně. Dezinfekce rukou představuje nejúčinnější, nejjednodušší a nejlevnější metodu k zabránění přenosu infekce ve zdravotnických zařízeních. ■

O tuto akci byl velký zájem, hlavně ze strany procházejících pacientů



5 momentů pro hygienu rukou



CHRAŇME ŽIVOT ČISTÝMA RUKAMA

JAK SI DEZINFIKOVAT RUCE?



Přidejte se
ke kampani
za hygienu
rukou



1a Aplikujte dostatečné množství přípravku do nastavené dlaně, aby byl pokryt celý povrch rukou.

**1b****2**

Třete dlaněmi o sebe.

**3**

Pravou dlaní třete hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídejte.

**4**

Třete dlaň o dlaň s proloženými prsty.

**5**

Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do druhé dlaně a třete.

**6**

Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak.

**7**

Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlaní a naopak.

**8**

Po zaschnutí jsou Vaše ruce bezpečně čisté.

PRO ÚČINNOU HYGIENU RUKOU
SI RUCE DEZINFIKUJTE!

MYJTE SI RUCE, MÁTE-LI JE
VIDITELNĚ ŠPINAVÉ.

ČAS CELÉ PROCEDURY: 20-30 SEKUND.



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

www.bbraun.cz

CHRAŇME ŽIVOT ČISTÝMA RUKAMA

JAK SI MÝT RUCE?

Přidejte se
ke kampani
za hygienu
rukou



1

Namočte si ruce vodou.



2

Nadávkujte dostatečné množství mýdla, aby pokrylo celý povrch rukou.



3

Rozetřete mýdlo na rukou dlaní o dlaň.



4

Pravou dlaní roztřete přípravek přes hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídáte.



5

Třete dlaní o dlaň s proloženými prsty.



6

Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do druhé dlaně a mněte.



7

Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak.



8

Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlaní a naopak.



9

Opláchněte si ruce.



10

Důkladně si ruce osušte ručníkem na jedno použití.



11

Při zavírání kohoutku použijte ručník.



12

Nyní jsou Vaše ruce bezpečné.

MYJTE SI RUCE, MÁTE-LI JE
VIDITELNÉ ŠPINAVÉ.
JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI.
ČAS CELÉ PROCEDURY: 40-60 SEKUND.



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

www.bbraun.cz

Šéfkuchař Martin Svatek v Nemocnici Tábor, a. s.

V jeden březnový den jsme se souhlasem pana ředitele připravily pro naše strážníky ve spolupráci se šéfkuchařem restaurace Goldie v Táboře, panem Martinem Svatkem, oběd.



Květoslava Kyliánková

vedoucí STR

Možná, že Vás většina ví o koho se jedná, ale pro Ty, kteří se o gastronomii tolik nezajímají bych chtěla připomenout, že pan Martin Svatek je šéfkuchařem v restauraci Goldie v hotelu Nautilus na Žižkově náměstí v Táboře. Kromě toho je členem Národního týmu asociace kuchařů a cukrářů České republiky. Má za sebou již několik úspěchů, kdy reprezentoval českou kuchyni na různých soutěžích a prezentacích ve světě.

Při jeho pracovním vytížení nás potěšilo, že si našel čas a přišel vařit do jiného provozu, než na jaký je zvyklý.

Této akci předcházela návštěva pana Svatka v naší kuchyni, kde si prohlédl naše technologické vybavení a mož-

nosti přípravy pokrmů. Potom jsme si domluvili termín konání této akce a skladbu jídelního lístku na tento den tak, abychom všechna jídla včetně stravování pacientů stihli včas uvařit.

Dalším jednáním bylo zařazení nové receptury jídla, které pan Svatek navrhoval tzn. dušený hovězí krk na víně s nastavovanou kaší a restovanými žampiony a počet připravovaných porcí jídel pro závodní kuchyni. Na dotaz pana Svatka, kolik připravujeme denně obědů, byl poněkud překvapen, když slyšel číslo 850 porcí. Nakonec jsme se dohodli, že počet jídel s jeho recepturou připravíme na 160 porcí pouze pro jídelnu zaměstnanců. Při přípravě pokrmu mu bude po celou směnu k ruce náš kuchař.

Kromě těchto jednání jsem upozornila pana Svatka, že u nás příprava jídel začíná již v 5.30 hodin a hotové jídlo musí být již v 10.30, kdy chodí pro jídlo strážníci s jídelnosiči, od 11 hodin pak ostatní strážníci. Trochu ho tato ranní hodina zaskočila, ale na směnu nastoupil včas, tak jako ostatní kuchaři.

V den přípravy jídla měl od našeho skladníka nachystané veškeré suroviny



určené k přípravě jeho receptury včetně 8 l červeného vína a čerstvých bylinek. Při přípravě základu jsme si uvědomili, že naše kuchyně není vybavena otvínákem na víno, ale pan Svatek, který si přinesl svoji soupravu nožů měl i vývrtku. Při krájení bylinek se řízl do prstu a tak si na vlastní kůži vyzkoušel, že i naše lékárníčka je na takové případy vybavena. Legrácky typu, to nemuselo být, masa máme dost, vzal sportovně.

Obědy se nám podařilo uvařit včas a pan Svatek spolu s našimi kuchaři vydával jídlo pro strážníky na jídelně. O jídlo č. 3 byl velký zájem a někteří zákazníci se s ním zdravili, někteří se i zastavili při odchodu z jídelny a jídlo pochválily. Potěšili nás i strážníci, který přišli hovězí krk pochválit, ale řekli, že i naše kuchyně jim chutná.

Po skončení výdeje jídel poděkoval personálu kuchyně za práci a slíbil, že do konce roku si najde ještě nějaký den, kdy by si chtěl tuto akci zopakovat. ■

V den přípravy jídla měl od našeho skladníka nachystané veškeré suroviny určené k přípravě jeho receptury včetně 8 l červeného vína a čerstvých bylinek.



Nemocniční lékárna

Nemocniční lékárna v Táboře je tradiční lékárna s dlouhou tradicí.



PharmDr. Jaroslava Chalupská
vedoucí farmaceut

Historie lékárny

Od doby svého založení v 50. letech minulého století několikrát změnila místo v nemocničním areálu.

Nejprve se nacházela v suterénu pavilonu chirurgických oborů s cílem zasobovat lůžková oddělení nemocnice.

V 80. letech se realizoval záměr tehdejší Lékařské služby o unifikaci magistraliter receptury. Naše lékárna byla vybrána k přípravě očních kapek, čípků, vaginálních globulí a mastí pro všechny lékárny v Táboře. Kromě běžné přípravy pro celou nemocnici jsme zajišťovali kompletní přípravu dialyzačních koncentrátů pro oddělení dialýzy. Léky se vydávaly pouze

na recepty nemocničních lékařů. I přes umístění v suterénu a ne právě nejlepší podmínky k práci jsme byli pracovníky SÚKLu dávání za vzor jiným lékárnám z důvodu vysoké kvality připravovaných léčiv.

Rok 1985 znamenal přesun lékárny do budovy vedle současného ředitelství, s výdejem na recepty nemocničních i obvodních lékařů.

Přestavba bufetu na rozcestí k infekci v roce 1998 poskytla příjemnější prostory výdejní části lékárny pro veřejnost a nemocnici. Přiblížením k východu z nemocnice se lékárna stala lukrativní pro naše pacienty. Pacienti opouštěli nemocnici s léky, které nemuseli shánět v jiných lékárnách. Léky předepisované nemocničními lékaři jsou mnohdy v jiných lékárnách nedostupné, je výhodné si je vyzvednout u nás.

Při přestavbě nemocnice v roce 2009 se výdej pro veřejnost otevřel provizorně ve volných prostorách proti rentgenu (v místech magnetické rezonance). ➔

Rok 1985 znamenal přesun lékárny do budovy vedle současného ředitelství, s výdejem na recepty nemocničních i obvodních lékařů.



Dušený hovězí krk na víně s restovanými žampiony a nastavovanou kaší

Na 4 porce:

- hovězí krk 600 g
- pepř, sůl, čerstvé bylinky
- olej 100 g
- kořenová zelenina 200 g
- cukr 20 g
- cibule 100 g
- rajčatový protlak 20 g
- máslo 50 g
- divoké koření 2 g
- červené víno 400 ml
- hladká mouka 50 g
- švestková povidla 50 g
- čerstvé žampiony 100 g
- petržel 10 g

Kaše:

- brambory 600 g
- máslo 50 g
- smetana 50 ml
- vařené kroupy 100 g
- sůl dle chuti

Postup:

Na oleji připravíme z cibule, kořenové zeleniny a bylinek zeleninový základ. Orestujeme, přidáme protlak, červené víno, dále vše zalijeme vodou, dochutíme cukrem a solí. Maso nakrájíme na kostky, osolíme a opepříme. Dáme do trouby orestovat, tedy zatáhnout šťávu. Po orestování přidáme do základu a dusíme do měkka. Po uvaření maso vyjeme. Omáčku lehce zahustíme moukou a přidáme povidla, můžete dochutit solí. Omáčku přecedíme, nalijeme na maso a ještě chvíli provaříme. Žampiony nakrájíme, orestujeme na másle a přidáme nasekanou petržel.

Z uvařených brambor si připravíme bramborovou kaši, do které přimícháme smetanu a uvařené kroupy.



„Spolupráce obchodního oddělení a lékárny přináší našim pacientům léky ve velmi příznivých cenách. Nabízíme bonusové věrnostní slevové karty, které mohou naši pacienti využít na slevy z doplateků na léky i na volném prodeji při nákupu potravinových doplňků a ostatního sortimentu.“



V současné době se lékárna nachází ve dvou budovách – výdej pro veřejnost je u hlavního vchodu do nemocnice a druhé pracoviště pro zásobování nemocnice a přípravu léků pro lůžkovou část i na recepty pacientů v domečku na rozcestí. Domeček zanedlouho opustíme a přestěhujeme se do upravených prostor v suterénu. Sestrám i sanitářům se usnadní přístup do lékárny, dolů sjedou výtahem a nebudou muset ven z hlavní budovy.

Podle charakteru svých činností je lékárna rozdělena na dvě vzájemně oddělené části – na část nemocniční a veřejnou.

1. Nemocniční část lékárny zajišťuje specializovanou lékárenskou péči pro lůžkovou oddělení nemocnice včetně individuální přípravy. Od roku 2011 připravuje sterilní cytotoxické léky pro onkologicky nemocné pacienty. Lékárna se účastní klinických studií, které probíhají v nemocnici a participuje na tvorbě pozitivních listů. Vedoucí farmaceut je členem Lékové komise v nemocnici.

2. Veřejná část lékárny – vydává a připravuje léky na recepty nemocničních i praktických lékařů. Máme dostatek erudovaného personálu a přístrojového vybavení na individuální přípravu léků. Tato příprava není v lékárnách příliš oblíbená, mnoho pacientů z okolí se svými recepty končí právě u nás.

Lékárna disponuje širokým sortimentem léků. Léky, které nejsou skladem, jsme schopni sehnat (pokud jsou dostupné v distribuční síti) většinou tentýž den nebo do 24 hodin.

Na základě nejnovějších vědeckých poznatků poskytujeme informace o správném užívání léků a jejich vhodných kombinacích. Lékárna prodává i léky bez receptu, potraviny pro zvláštní lékařské účely, mléčnou výživu pro kojence, čaje, přípravky zubní hygieny, základní obvazový materiál, kožní a kosmetické přípravky a další široký sortiment doplňků stravy.

Personální obsazení

U výdeje na recepty o pacienty pečují 5 lékárníků a u volného prodeje 6 farmaceutických asistentek. Účetní evidenci zpracovává 1 samostatná finanční referentka, o úklid lékárny a ukládání zboží se starají sanitářky v celkové výši 1,5 úvazku.

V roce 2009 nemocnice převzala a provozuje lékárnu veřejného typu v přízemí na poliklinice Světlogorská. Tato lékárna vydává léky na recepty pacientům a zajišťuje volný prodej léků bez receptu – dětskou výživu a výživu pro dospělé, kosmetické přípravky, čaje, základní obvazový materiál, přípravky zubní hygieny a další široký sortiment doplňků stravy.

Spolupráce obchodního oddělení a lékárny přináší našim pacientům léky ve velmi příznivých cenách. Nabízíme bonusové věrnostní slevové karty, které mohou naši pacienti využít na slevy z doplateků na léky i na volném prodeji při nákupu potravinových doplňků a ostatního sortimentu. Zaměstnanci nemocnice mají slevu na prodeje vyšší.

Sledujeme slevové akce doplňků stravy, pořádáme promo akce a vydáváme slevové letáky.

Otevírací doba

Prodloužili jsme výdejní dobu v pondělí – pátek od 7.00 do 18.00 hodin a máme otevřeno i v sobotu dopoledne od 8.00 do 11.30 hodin.

Velmi nás potěší, když si naši pacienti chválí ceny nebo příjemné vystupování a ochotu našich pracovníků.

Cílem pracovníků obou našich lékáren je spokojený a správně poučený pacient, který se k nám rád vrací.

Nemocniční lékárna v Táboře má dlouholetou dobrou tradici a v této tradici chceme i nadále pokračovat. ■

Domácí péče Tereza letos oslaví 20. výročí zahájení činnosti

Domácí péče Tereza je jedním z oddělení Nemocnice Tábor, a.s. Jedná se o zvláštní formu ambulantní péče, která je klientovi poskytována na základě indikace ošetřujícího lékaře. Péče je klientům poskytována v jejich domácím prostředí za přítomnosti nejblíže rodinných příslušníků, což pozitivně ovlivňuje psychiku klienta a urychluje proces uzdravování. Je součástí komplexní domácí péče, kam patří také sociální péče a laická pomoc.



Mgr. Ivona Pikešová

vedoucí sestra Domácí péče Tereza

Domácí péče Tereza zahájila svůj provoz 1. června 1994. Projekt byl vypracován díky návrhu tehdejšího ředitele MUDr. Rostislava Čevely. Záměrem bylo poskytnout klientům plynulé navázání zdravotní péče v domácím prostředí na ukončenou péči hospitalizační. Jméno dostala na počest Matky Terezy z Kalkaty.

Pracovní kolektiv v té době tvořila jedna vrchní sestra a dvě sestry terénní. Sestry se za svými klienty dopravovaly pěšky, MHD nebo na kolech. Na podzim téhož roku se rozšířila péče do Chotovic, kde na provoz soukromého vozidla sestry přispíval Obecní úřad. V roce 2003 byla zahájena činnost na detašovaném pracovišti v Bechyni.

V současné době je zdravotní péče poskytována v Táboře v okruhu 17 km od nemocnice, v Bechyni v okruhu 17 km z Bechyně. Od 1. dubna 2011 jsou služby Domácí péče Tereza rozšířeny o oblast 10 km z centra Jistebnice, Mla-

dě Vožice a Chýnova. Oddělení disponuje čtyřmi osobními automobily. Pracovní tým tvoří 10 všeobecných sester.

Péče je poskytována na základě indikace lékaře při propuštění pacienta z nemocnice nebo na základě indikace

praktického lékaře. Časový rozsah péče je nepřetržitý, 365 dnů v roce, 7 dnů v týdnu, 24 hodin denně na základě ordinace lékaře. Financování domácí péče je bez účasti klienta, hrazené zdravotními pojišťovnami.

Služby domácí zdravotní péče jsou pro klienty a jejich rodinné příslušníky velkým přínosem. Poskytování péče v domácím prostředí a přítomnost rodinných příslušníků ovlivňuje psychikou pohodu klientů. Také ekonomické výhody poskytování zdravotní péče v domácím prostředí nejsou zanedbatelné. Zkrácením doby hospitalizace pacientů se snižuje ekonomická zátěž zdravotnického systému. ■



Zleva na fotografiích: Monika Zámečníková, Petra Pechová, Pavla Capouchová, Zdeňka Němečková, Ivona Pikešová, Irena Janů, Magdalena Chocholová, Petra Hejnová

Časový rozsah péče je nepřetržitý, 365 dnů v roce, 7 dnů v týdnu, 24 hodin denně.

Životní jubilea

BŘEZEN		
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE
Mgr. Petra Jelínková	SOLF IO C	všeobecná sestra
Jiřina Ratajová	DEO	všeobecná sestra
Hana Hortová	PSY	všeobecná sestra
Miroslava Šimonová	COS	všeobecná sestra
Eva Rytířová	GYN	porodní asistentka
MUDr. Sylvia Musilová	RHB	lékař
Marta Benešová	SOLF IO D	všeobecná sestra
Marta Mazancová	Lékárna ústavní	farm. asistent
Anna Špánová	SOLF OO JIP	všeobecný sanitář
Ivana Rodovská	GYN	porodní asistentka
PharmDr. Jaroslava Chalupská	ÚL	vedoucí farmaceut
PhDr. Zuzana Kunovská	PSYCH	klinický psycholog
Drahomíra Němcová	SOLF OO A	všeobecná sestra
MUDr. Jaromír Cheníček	VEDENÍ NT	lékař, náměstek pro JIP

KVĚTEN		
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE
Olga Palečková	ONP	všeobecný sanitář
Monika Kupková	SOLF IO JIP G	všeobecná sestra
Martin Zeman	DZS	PZP - řidič
Zuzana Bendlová	RHB	fyzioterapeut
Andrea Dvořáková	RDG	radiologický asistent
Jana Matušková	PRODEJNA	vedoucí prodejny
Iva Svobodová	REF.FIN a PLÁN	THP
Milan Hanták	COS OPS	všeobecný sanitář

DUBEN		
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE
Pavčina Jandová	SOLF OO AMB	THP
Jolana Hešíková	DEO NOV	všeobecná sestra
Dagmar Šetlíková	SOLF OO JIP	všeobecná sestra
Hana Fořtová	ÚL	všeobecný sanitář
Radka Zahradníková	ONP	všeobecný sanitář
Mgr. Libuše Kolářová	SOLF IO st. B	všeobecná sestra, staniční
Helena Tichá	CL BIOCHEMIE	zdravotní laborant
Helena Pavlíková	SOLF OO C	všeobecná sestra
Nina Tůmová Sychrová	SOLF IO JIP K	všeobecný sanitář
MUDr. Jana Chocholová	VEDENÍ NT	lékař, primář odd., místopř.
Marie Ptáčková	COS OPS	všeobecná sestra
Jaroslava Šichová	RDG	všeobecná sestra
Anna Prchliková	INF	všeobecný sanitář

ČERVEN		
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE
Lenka Marková	DEO AMB	THP
Bc. Hana Valešová	SOLF OO nyní RD	vrchní sestra
Zdeňka Hudcová	STR	provozní pracovník
Ing. MBA Ivo Houška	VEDENÍ NT	předs. představenstva
Bc. Marie Nováková	SOLF IO st D	všeobecná sestra
Dagmar Pokorná	RHB	všeobecná sestra
Mgr. Blanka Roháčková	COS OPS	manažer oddělení
MUDr. Miroslava Člupková	VEDENÍ NT	člen představenstva
Alena Zahradníková	SOLF OO st C	staniční sestra

Výročí vzniku pracovního poměru

BŘEZEN			
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE	VZNIK PP
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 10 LET			
Durdiak Aleš	PSY	všeobecný sanitář	1. 3. 2004
Chalupová Jana	SOLF IO B - nyní MD	všeobecná sestra	1. 3. 2004
Černá Dana	SOLF OO JIP	všeobecný sanitář	1. 3. 2004
Vaváčková Lenka	MZÚ	THP	1. 3. 2004
Tomášková Martina	SOLF IO JIP K	všeobecná sestra	1. 3. 2004
Polodnová Iveta	ARO	všeobecná sestra	22. 3. 2004
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 15 LET			
Nováková Milena	CL	zdravotní laborant	22. 3. 1999
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 20 LET			
Syrová Marie	DEO	všeobecný sanitář	1. 3. 1994

KVĚTEN			
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE	VZNIK PP
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 15 LET			
Kateřina Pechánková	COS OPS	NZP ošetřovatelka	17. 5. 1999
Jana Sasková	SOLF OO AMB	všeobecná sestra	3. 5. 1999
Bc. Kateřina Soukupová	CL HMT	zdravotní laborant	3. 5. 1999
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 20 LET			
Melounek Pavel	DZS	PZP - řidič DZS	1. 5. 1994
Stropek Jaroslav	DZS	PZP - řidič DZS	1. 5. 1994
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 25 LET			
Pavlíková Helena	SOLF OO C	všeobecná sestra	1. 5. 1989

DUBEN			
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE	VZNIK PP
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 20 LET			
Michálková Soňa	Rehabilitační odd.	fyzioterapeut	11. 4. 1994

ČERVEN			
JMÉNO	PRACOVISTĚ	PROFESE	VZNIK PP
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 10 LET			
Nováková Jana, DiS.	PSYCH	všeobecná sestra	1. 6. 2004
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 15 LET			
PhDr. Novotná Helena	SOLF IO	vrchní sestra	1. 6. 1999
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 20 LET			
Ing. Havlanová Věra	CL BIOCH	JOVŠ	15. 6. 1994
Balínková Andrea	ARO nyní MD	všeobecná sestra	20. 6. 1994
Kofořnová Magda	COS OPS	všeobecná sestra	20. 6. 1994
Bc. Skořepová Jana	SOLF IO JIP G	všeobecná sestra	20. 6. 1994
Jandová Martina	SOLF OO AMB	všeobecná sestra	20. 6. 1994
VZNIK PRACOVNÍHO POMĚRU - 25 LET			
Šilhová Radka	INF	všeobecná sestra	19. 6. 1989

Poděkování od pacientů

3.8.2013

Vážený pane řediteli,
ve dnech 19.–26. 7. ve večerních hodinách byla do vaší nemocnice přijatá se zlomeninou krčku stehenní kosti moje 89letá maminka. Již na úrazové ambulanci se nám dostalo přívětivého jednání od lékaře Elbeka Rashidova a sester Lenky Orlické, Markéty Borovičkové i ostatního personálu. Maminku odoperoval prim. Valášek, který se k nám choval s velkým pochopením. Maminka je totiž pro operační výkony rizikovým pacientem z titulu velice těžko kompenzovatelného diabetu.

Operace proběhla úspěšně a maminka byla převezena na JIP, kam také patří sestríčkám a lékařům poděkování. Bohužel, protože je maminka velice citlivá na jediný dílek inzulínu, její glykemické hodnoty se nedařilo srovnat. Velkého pochopení se mi dostalo od vedoucího lékaře MUDr. Chenička, který záhy zjistil, že bude pro maminku přínosné, abych pomohla při kompenzaci jejího diabetu já, protože mám tříletou zkušenost s dávkováním jak inzulínu tak množství jídla, kdy oboje je u ní značně atypické. Vysoko si cením jeho přístupu a toho, že zohlednil zkušenost laika a nechal mne do lékařského procesu zasáhnout. Myslím, že v ojedinělých případech je takováto spolupráce věci nadmíru prospěšná.

Dnes je maminka dva týdny po operaci, s glykemickými hodnotami srovnanými, pooperačním stavem dobrým, a teď jen chci věřit, že nenastane žádná komplikace a maminka se za čas opět postaví na nohy.

Na závěr chci říci, že je mi líto, že nepřijemné jednání se zastupujícím primářem MUDr. Antoníčkem muselo zanechat stín na jinak velmi dobrým celkovým dojmem z vašeho zdravotnického zařízení.

Ve svém mailu jsem opomenula poděkovat paní primářce Míkové, která se mnou efektivně domluvila další postup při rehabilitaci maminky. Nevím zda k vašemu zařízení přísluší také prodejna zdravotnických potřeb a Tereza, i tam jsem všude uspěla.

Vážený pane řediteli, byla bych ráda, kdyby se moje poděkování dostalo k výše uvedeným zaměstnancům, protože to pro ně bude jistě motivující do jejich další práce.

Ing. Květa Jašková

23. 8. 2013

Dobrý den,
chtěla bych tímto poděkovat za mimořádně dobrou péči, které se nám dostalo.

Má snoubenka, Jiřina Hanžlová, utrpěla úraz ramene. Několik měsíců byla lékaři v Ústeckém kraji léčena, ale bohužel bez větších zlepšení. Jako bývalý zaměstnanec Nemocnice Tábor jsem se rozhodl, abychom se obrátili na lékaře právě ve vaší nemocnici. 12. 6. 2013 byla má snoubenka hospitalizována na odd. ortopedie a podstoupila zde operační zákrok. Děkuji tímto i za mou snoubenku, pracovníkům ortopedické ambulance, lůžkového oddělení ortopedie, operačních sálů a pooperační péči za jejich profesionální přístup a jednání, za jejich obětavou a dokonalou péči. Jsme rádi, že jsme se obrátili právě na Vaši nemocnici.

S upřímným pozdravem Zdeněk Holub a Jiřina Hanžlová

4. 9. 2013 – Mnichovice

Vážený pane předsedo,
ve čtvrtek večer (29. 8.) jsem se zúčastnila soustředění záchranných psů, kde mne při tréninku vyhledání ztracených osob pobodala spousta vos. Z důvodu alergické reakce jsem byla nucena využít služeb Vaší nemocnice na odd. LSPP a následně na interní ambulanci. Na obou odděleních se ke mně zdravotní personál choval velmi mile, ohleduplně.... V souvislosti s jejich přístupem mne napadají jen samé superlativy. Přesto, že mi bylo dost mizerně a moc věcí si z toho večera nevybavuji, tak vím, že jejich chování mi hodně pomohlo.

Prosím Vás, vyřídte oběma paním doktorkám a sestřičkám můj VELKÝ DÍK.

S pozdravem a přáním všeho dobrého
Kristýna Kiliánová

5. 9. 2013

Přeji dobrý den. Dovolte abych oslovil nemocnici Tábor a její cestou poděkoval pracovníkům této nemocnice. Ve dnech 4. 9. a 5. 9. 2013 jsem absolvoval předoperační vyšetření v nemocnici Tábor. Jak na rentgenu, tak v laboratořích jsem se setkal s ochotou a vstřícností. To samé jsem prožil i na interní ambulanci. Obzvláště krásný a lidský přístup hodnotím u pana doktora Hassana Naeema. Především jeho lidský a vstřícný přístup k pacientovi a jeho psychickou podporu polekaného pacienta. Snad si to ani neuvědomil, ale rozloučením se slovy „tak Vám držím palce“ mě psychicky velmi posílil. Pan doktor se na mě snad nebude zlobit, ale pojmenoval jsem si ho Mířkem, podle našeho krásného filmu o doktorech. Prosím tedy

o vyřízení poděkování všem zmiňovaným pracovníkům.

Děkuji
JUDr. Losos František, Tábor

5. 9. 2013

Dobrý den,
nevím přesně, kam bych měla napsat, ráda bych zpětně mockrát poděkovala personálu vašeho oddělení za úplně bezvadný přístup a péči. Rodila jsem u vás 18. 6. 2013 v 7.54 hodin a moje miminko se jmenuje Marek Hradil. Bohužel si nepamatuji jména všech, kdo se o nás starali jak před, tak i po porodu, i v době porodu. Všichni byli naprosto profesionální, atmosféra na sále a vše kolem, byla jsem z toho úplně překvapená, jak lehce to nakonec všechno šlo (díky vám všem), i přes všechny strach to dobře dopadlo, jsem vám všem za to moc vděčná a ještě jednou děkuji.

S úctou
Hana Koptišová

16. 9. 2013

Vážený pane řediteli,
V nedávné době jsem několik dnů strávil jako pacient ve vašem zařízení. Chci Vaším prostřednictvím poděkovat celému personálu, který o mne vzorně celou dobu pečoval. Zejména chci zdůraznit vysoce profesionální a přitom velmi účastný a lidský přístup při propouštěcím pohovoru o mém vážném zdravotním stavu ze strany p. primáře MUDr. Ladislava Doudy. Prosím, aby toto mé poděkování bylo realizováno v obvyklých podmínkách vašeho ústavu. Závěrem chci opět zdůraznit svoji vděčnost všem zúčastněným, kteří se starali o můj pobyt v nemocnici.

Díky.
S úctou **Julius Marik, Tábor**

28. 9. 2013

Dobrý den,
nedávno jsem byl hospitalizován na Vašem oddělení ortopedie v nemocnici Tábor.

Nestává se mi často, že bych vyhledával lékařskou pomoc, a tak nemám osobní zkušenost s Tábořskou Nemocnicí. Měl jsem však utvořený relativně negativní názor, díky informacím, které se mě nejrozumnějšími způsoby dostaly.

Navíc díky tomu, že do Tábořské Nemocnice jsem byl převezen při úrazu z Benešovské Nemocnice, měl jsem i relativně

konkrétní porovnání s obdobným zařízením ve stejný čas.

Chtěl bych velmi pochválit prostředí NemTa, nemocnice po rekonstrukci vypadá velmi přívětivě. Navíc po prostudování Vašich stránek a výroční zprávy za roky 2011–2012 mě velmi potěšilo ziskové hospodaření celé a.s.. Věřím, že přes avizované problémy zdravotnictví a nemocničních zařízení vůbec, se podaří NemTa udržet trend i v roce 2013.

Nejdůležitějším obrazem každé firmy, instituce či nemocnice jsou však její zaměstnanci. Zde bych velmi rád poděkoval za perfektní přístup personálu ortopedického oddělení Tábořské Nemocnice! Vůbec nehodnotím přístup ke mně, nebyl jsem pacient, který by byl ve stavu, že potřebuje výraznější osobní péči personálu. Avšak jak jsem již psal, mám přímé porovnání s obdobným oddělením v Benešovské Nemocnici.

Přístup ke starým lidem, či pouze těžko pohyblivým byl v NemTa diametrálně odlišný od NemBe a to troufnu si říci o 50% v kladném slova smyslu.

I proto jsem se rozhodl napsat tento email a vyjádřit velké poděkování za sebe, ale i všechny nemocné, kteří to někdy třeba neumí nebo nestihnou vyjádřit Vašemu personálu. Když dva dělají totéž, není to totéž. Jsem rád, že právě v Táboře jsou ti lepší.

Celkový můj obraz Tábořské Nemocnice se díky Ortopedii výrazně změnil a širším jen pozitivní dojem a hrdost za stav a přístup naší nemocnice.

Mějte se.
Jirka Lešek

9.10.2013 Praha

Vážený pane řediteli!

Dovolte mi, abych Vám touto cestou poděkoval za vzornou péči, kterou jsem měl u Vás v nemocnici od 19. 7. do 2. 8. 2013, na plicním oddělení. Pan primář MUDr. Kleňha je velice vstřícný, přátelský a viděl jsem, jak s osobním zájmem vše pacientům vysvětlí.

Chtěl bych ještě s vděčností ocenit paní primářku MUDr. Růžickovou z „Centra bolesti“. Měla velký zájem utlumit kruté bolesti zad, které se zatím nedařilo odstranit. Řekla mi, že je tady od toho, aby mně pomohla a předepsala náplast TRANSTEC – a já se cítil jako znovuzrozený.

Po návratu do Prahy, asi po deseti dnech, jsem se dostal na neurologii ve Vinohradské nemocnici. Je zajímavé, že tam mi dávali náplasti déle, a když přestali, bo-

lest se vracela. Lékaři provedli mnohá vyšetření a nakonec zjistili z mozkomíšního moku, že mám borelii. Nasadili účinnou léčbu – po měsíci mě propustili a oznámili, že je to zaléčené. Nyní budu pod kontrolou na delší čas.

Prosím, abyste poděkoval týmu lékařů pana primáře MUDr. Kleňhy a pí. Primářce MUDr. Růžickové.

Děkuji
Karel Babáček

23. 10. 2013 – Sezimovo Ústí

Dobrý den ... dovolte mi, vážená hlavní sestro, abych Vám tímto poděkoval za Váš zásah v můj prospěch z 19.července. Byl jsem tehdy už skoro v kritické situaci ... Díky Vám jsem byl přijat k vyšetření primářkou MUDr. Vladislavou Míkovou. Ta zjistila zlomeninu stehenního krčku a zařídila mi operaci na ortopedickém oddělení. Po 87 denní hospitalizaci zde a pak na jejím rehabilitačním oddělení a následně pak i na ONP II. jsem konečně doma, v relativně dobrém zdravotním stavu.

Tlumočte prosím můj velký díky i paní primářce Míkové, za tři týdny na jejím oddělení, jsem se s ní nepotkal, měla dovolenou. A já nemám její mailovou adresu. Ještě jsem se nepotkal s tak laskavou a odborně fundovanou lékařkou. Víte, mne tehdy vůbec nenapadlo, že ten můj mail z 18. 7. 2013 podstatně změnil můj názor na naše zdravotnictví. Záleží, jako vždy a všude, na lidech. Budou-li ochotní a vstřícní, jako Vy osobně, jako personál na ONP II. nebude to s naším zdravotnictvím tak zlé ...

Ještě jednou srdečně děkuji a všechny zde zmíněné zdravím ...

F. Zabloudil, Sezimovo Ústí 2

25. 10. 2013

Dobrý den,
dne 20. 4. 2013 mě jako pacienta přivezli k Vám na ortopedické oddělení s přetrženou Achillovou šlachou, kterou jsem si přetrhl při fotbalovém utkání. V neděli 21. 4. 2013 cca v 9 hod. ráno jsem šel na operační sál, kde mě operoval skvělý tým lékařů od anesteziologa, sestry, které asistovaly operaci až po samotného doktora – bohužel už si nevzpomínám na jeho jméno, který mi šlachu sešil. Následná pooperační péče od sester, které se o mě staraly – byly příjemné a ochotné. Šlacha mi krásně srostla a mohu bez jakýchkoliv obtíží normálně chodit a myslím si, že za nějaký čas si opět zase kopnu do balonu.

Chtěl bych touto cestou moc a moc poděkovat za výborně odvedenou práci, kterou odvedl Váš tým lékařů a sester na ortopedickém oddělení.

Pokud je to možné, prosím, aby se tento e-mail mohl dostat až na vedení Vaší nemocnice, aby věděli, jaký mají skvělý tým lékařů a sester na tomto oddělení.

Přeji Vám hezký den.

S pozdravem
Petr Cibulka

30. 10. 2013 – Tábor

Vážený pane řediteli,

rádi bychom touto cestou vyjádřili obrovské poděkování a nekonečnou vděčnost kolektivu lékařů a laskavých a přepěčlivých sestřiček na oddělení Chirurgie B, JIP a ARO, kteří se všichni s nejvyšší profesionalitou a péčí věnovali ve dnech 10. až 20. září 2013 naší dceři Kristýně Dvořákové (*1988) a tím jí zachránili život. Dcera byla do Vaší nemocnice přijata 10. září a 11. září podstoupila operaci perforovaného slepého střeva a její stav se vyvíjel velmi dramaticky.

Za všechny děkujeme především oddělení ARO, panu primáři MUDr. Radovanu Prchlíkovi a vedoucímu lékaři JIP, panu MUDr. Jaromíru Cheníčkovi a celému lékařskému a ošetřujícímu týmu, kteří se všichni podíleli na jejím uzdravení a byli k nám, k rodině, citliví a chápaví. Děkujeme panu primáři MUDr. Zdeňkovi Valáškovu i za další pooperační péči a pečlivé sledování zdravotního stavu po propuštění dcery z nemocnice. Nebýt tak skvělých profesionálů, nemohla by Kristýna, už po 6 týdnech od operace, nastoupit k dalšímu řádnému studiu na VŠ a ke své milované práci. Prosím, vyřídte všem naše poděkování a poklonu.

Nesmírně si vážíme jejich práce a nikdy jim nepřestaneme být vděční.

Přejeme Vám všem mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě.

Vděčná rodina Dvořáková
(a spolu s námi jistě i všichni Kristýnčini přátelé)

Romana a František Dvořákové,
rodiče, Tábor

31. 10. 2013 – Tábor

Vážený pane řediteli,

Ráda bych touto cestou poděkovala za profesionální práci, kterou pro naše pacienty odvádí personál oddělení následné péče, zvláště pak pan Josef Vrchota. Na toto oddělení jsem se dostala v rámci zajišťování organizace voleb pro pacienty NT, a.s. dne 25. 10. 2013. Viděla jsem kolem

sebe nejen nemocné lidi, ale cítila jsem též spoustu sounáležitosti a péče, kterou pan Vrchota pacientům poskytoval. Jeho srdečné jednání k mnohdy již velmi starým lidem mne dovedlo k tomu, abych napsala pár děkovných slov. Velice si vážím toho, že jsou mezi námi tací, kteří se dokáží k druhému člověku na sklonku života chovat s úctou a pochopením.

K mému poděkování se též připojuje paní Renáta Semrádová, předsedkyně volební komise, jež též vyzdvihuje jeho smysluplnou práci. Děkuje panu Vrchotovi za pomoc při zajišťování hladkého chodu voleb a i za spolupráci v letech minulých.

Markéta Šperlová,
referentka, Nemocnice Tábor, a.s.

Renáta Semrádová,
předsedkyně volební komise, okr. č. 13

4. 11. 2013

Dobrý den,
jako váš spokojený pacient bych chtěl vyjádřit velkou spokojenost nad péčí se kterou se mi věnuje personál chirurgického oddělení. Všichni jsou ochotní a obětaví, zejména si cením jejich lidského přístupu a komunikativnosti. Zejména pan primář oddělení Dr. Valášek projevuje velký osobní zájem a je na něm vidět velká profesionální zkušenost. Ještě jednou děkuji....

S pozdravem **Michálek Zdeněk**

6. 11. 2013 (telefonická pochvala)

Dne 6. 11. 2013 pan Pavel Kratochvíl, nar. 1952, bytem Sezimovo Ústí II., vyslovil po telefonu poděkování a pochvalu pracovníkům očního oddělení, se kterými se setkal téhož dne při ošetření. Byl velmi spokojen s milým a vstřícným přístupem k pacientovi a touto cestou celému týmu očního oddělení děkuje.

Zapsala:

Voborská Pavla, asistentka ředitele

14. 11. 2013 – Košice

Vážení, chtěly bychom moc poděkovat za příkladnou pomoc a péči o naši maminku paní Marii Kořenskou, které je 91 let a je již řadu let v opatrování vaší pracovnice paní P. Hejnové. Přístup a ochota paní Hejnové jsou nám velkou pomocí a jsme jí za její práci velice vděčné.

Kořenská D a Koubková J.,
dcery paní Kořenské

22. 11. 2013 – Tábor

Vážený pane řediteli,
dne 15. 11. 2013 v podvečerních hodinách jste ošetřili našeho malého syna.

Chtěla bych touto cestou ještě jednou poděkovat celému chirurgickému oddělení za profesionální, ale hlavně za milé a vstřícné chování personálu. Ve Vaší nemocnici jsme se cítili velice spokojeně, od sestřiček až po lékaře jsou všichni velice milí a to je to, co v mnoha nemocnicích dnes postrádáme.

Přeji Vám jen spokojené pacienty a spoustu úspěchů v pracovním i osobním životě.

S pozdravem
Pivokonská Petra

28. 11. 2013

Vážený pane řediteli.

Dovoluji si napsat osobní vyjádření spokojenosti s prací zaměstnanců nemocnice Tábor a.s. a to speciálně kolektivu gynekologicko-porodnického oddělení, kde jsem v dubnu porodila, přístup i prostředí personálu bylo výborné a to i při mém říjnovém potratu.

Také bych ale ráda poděkovala panu doktorovi z nedělní ambulance pro dospělé, bohužel neznám jeho jméno, který se ujal mého manžela a i přes všechny obtíže jej doprovodil na interní ambulanci, kde se ho ujala paní Dr. Králová a převzala ho do péče neurologického oddělení. Byl zde i problém, že manžel, cizinec, neměl u sebe doklad o pojištění, který jsem v pondělí samozřejmě doložila, ale to nijak neovlivnilo chování a přístup personálu nemocnice, dokonce nebyl ani problém s jazykovou bariérou.

Upřímně jsem překvapená, že ještě i v ČR existují skvělé služby ve zdravotní sféře, protože i já byla několikrát svědkem, že rozhodně přístup nebyl na pochvalu, spíše na stížnost. Manžel sice v pondělí přes můj nesouhlas a rozhodně nevěli paní doktorky Králové odešel z nemocnice na svoji žádost, psychicky špatně nesl pobyt mimo svůj domov, nicméně jeho stav se lepší a dodržuje medikaci.

Tímto bych Vás chtěla právě požádat, zda byste byl tak laskavý a ještě jednou tlumočil zmíněným můj dík a také vysvětlil, že ze strany mého manžela skutečně nešlo o odchod z nespokojenosti s péčí, ale jen o jeho vlastní rozhodnutí z důvodu psychického strádání a tímto se i omlouvá, pokud se to nějak personálu dotklo, to bychom skutečně neradi, i když jsem se to pokoušela na místě vysvětlit.

S pozdravem a přání mnoha úspěchů
Hana Rýdlová a Mythem Hammdan

5. 12. 2013

Dobrý den, paní Plocková,
Manžel je šťastně po operaci, už je na re-

habilitačním oddělení. Rozcvičování mu jde dobře, takže v úterý půjde domů.

Byli jsme rádi, kdyby jste poděkovala lékařům, (myslí, že ho operoval pan doktor Jíra) a sestřičkám na ortopedii za starostlivost a péči, kterou mu věnovali. Manžel byl moc spokojený a velmi rychle se uzdravoval.

Ještě jednou děkujeme. S pozdravem
Nestarcová Jana

5. 12. 2013 – Chyšky

V úterý dne 3. prosince 2013 kolem 17.45 hodin jsem přivezl moji manželku Marii Strouhalovou s prudkou bolestí břicha do nemocnice v Táboře. Má gynekologické problémy, proto nejprve chtěla ošetřit na gynekologickém oddělení.

Příjemný vrátný nám poradil cestu, na gynekologickém oddělení nás přijala sestra a manželku vyšetřila lékařka. Obě měly příjemný a vlídný přístup.

Následně nás poslaly na chirurgické oddělení. Zde se nám věnovala sestra, která se omlouvala, že měla těžký den a příjem. S námi však jednala velmi dobře, aktualizovala osobní údaje nejenom manželky, ale i moje. Následně byla manželka vyšetřena lékařem a po vyšetření jsem byl pozván do ordinace a informován o jejím zdravotním stavu.

Manželka je v současné době hospitalizována na JIP, včera 4. prosince 2013 jsem se telefonicky informoval na její zdravotní stav a byla mi přímo předána a mluvil jsem s ní. Odpoledne jsem byl u ní na návštěvě a opět jsem se setkal pouze s příjemným vystupováním a jednáním.

Omlouvám se, že neuvádím jména, ale ty samozřejmě neznám. Děkuji všem, které jsem jmenoval za jejich přístup!

Pane řediteli, nemocnice Tábor má z mého pohledu příjemný a kvalitní personál.

Martin Strouhal, Chyšky 138

7. 12. 2013

Vážený pane inženýre,
našel jsem kontakt na Vás na stránkách Nemocnice Tábor (e-mail jinde).

Chtěl bych Vás informovat o své spokojenosti s personálem Vaší nemocnice, celé Infekční oddělení funguje jak má, primářka MUDr. Sysová, MUDr. Rodrová (i další), MUDr. Štrincel z oddělení Gastro.

Byl jsem u Vás hospitalizován zhruba dva týdny, personál se na rozdíl od některých, mnou v minulosti navštívených nemocnic, choval mile, slušně a dobře mne informoval, co mne čeká. Bohužel to v dnešní době není všude zvykem.

A tak doufám, že kvalita Vaší nemocnice vydrží, díky.

S pozdravem
Roman Šimánko

(Jednatel společnosti Fair Price s.r.o.)

9. 12. 2013 – Tábor

Dobrý den,

Chtěl bych moc poděkovat celému rehabilitačnímu oddělení za skvělý přístup a ochotu pomoci (hlavně MUDr. Polidarová, rehabilitační sestry pí. Ptáková, pí. Švecová, pí. Janoušková a pí. Kratochvílová).

Děkuji moc a přeji krásné Vánoce a hodně úspěchů do Nového roku 2014

S pozdravem
Cícha Lukáš, Tábor

9. 12. 2013 – Tábor

Vážený pane řediteli,

dovolte mi abych touto cestou upřímně poděkoval lékařům ortopedie jmenovitě MUDr. Lutovskému, jakož i všem ostatním z tohoto oddělení, kde byla má manželka operována na kyčel a to 7. října, tato operace se úspěšně zdařila a má manželka je plně spokojená. Po několikadenním pobytu na výše uvedeném oddělení byla přeložena na oddělení následné péče, kde jí byla též věnována značná péče jak od MUDr. Bílkové, prim. MUDr. Růžičkové, ale i od všech sester tohoto oddělení. Prosím Vás, pane řediteli, předejte mě, jakož i moji manželky těmto lékařům a sestřičkám poděkování s přáním všeho dobrého do nového roku.

S pozdravem
Manž. Pavlíkovi, Tábor

17. 12. 2013

Vážený,

ráda bych touto cestou poděkovala především MUDr. Richardu Jírovi za profesní přístup a dobře odvedenou operaci ruky mé dcery, celému dětskému oddělení pod vedením MUDr. Jany Chocholové a fyzioterapeutce Jitce Máchové. Velice oceňuji zájem a vstřícné jednání všech zaměstnanců.

Krásné svátky všem.
Dita Kasperová

22. 12. 2013

Vážený pane řediteli,

rádi bychom se s Vámi podělili o naši zkušenost s Vaší nemocnicí. Předem se omlouvám, že Vás okradu o drahocenný čas.

V říjnu byla naše dcera Doubravka přijata na dětské oddělení k provedení plánované operace nosních mandlí. V nemocnici jsem strávila s dcerou necelé tři

dny a ráda bych Vám, všem lékařům a sestřičkám z dětského oddělení a oddělení ORL vyslovila obrovskou pochvalu. Sestřičky byly milé a i přes obrovské pracovní vypětí kolem sebe rozdávaly jen samé úsměvy. Paní doktorka, která Doubravku operovala i ostatní lékaři, kteří pak o nás pečovali byli perfektní. Vše nám oběma vysvětlili a věnovali se nám na 100%. Nesmím zapomenout ani na příjemného muže, který Doubravku vzal na operační sál. Doubravka je malá slečna, ale velmi se stydí a tento mladý muž si ji získal hned prvními slovy.

Ještě alespoň 1000 x děkujeme – na lékaře a sestřičky z ORL a z dětského oddělení můžete být náležitě pyšní a pokud je to možné, prosíme, poděkujte jim ještě jednou za nás. Nejen, že jsou odborníci na svém místě, ale do své práce dávají víc – lidskost, pochopení a také vzácný úsměv.

Děkujeme a přejeme Vám klidné prožití svátků vánočních a v roce 2014, aby pochvalné dopisy si často našly cestu na Váš stůl.

Jana, Václav a Doubravka Bromovi

27. 12. 2013 – Sezimovo Ústí

Vážený pane řediteli,

v říjnu jsem byla hospitalizována na KARDIO Stanice C prim. MUDr. Rostislav Král. Z nemocnice jsem odcházela velice spokojená. Lékařská péče byla velice dobrá. Na oddělení vládla pohoda. Zdravotní sestry jednaly s pacienty s nevšední ochotou. Bylo vidět, že všem pracovníkům záleží na dobrém jménu svého oddělení.

Všem pracovníkům nemocnice přeji pevné zdraví a mnoho pracovních i osobních úspěchů v r. 2014 přeje Jiřina Sudová

13. 1. 2014 – Mladá Vožice

Vážený pane řediteli,

opětovně jsem si přivodil úraz, tentokrát si usekl prst. Opětovně musím velmi upřímně poděkovat pracovníkům Ortopedie za fantastickou péči, které se mi dostalo. Pan primář Pazdírek osobně mi velmi ochotně, citlivě a naprosto profesionálně věnoval maximální péči při zákroku i při následných kontrolách. Stejně tak i celý kolektiv oddělení Ortopedie. Jsem moc rád, že Vámi řízené zařízení poskytuje tak vynikající péči pacientům. Moc děkuji a přeji Vám i pracovníkům oddělení Ortopedie mnoho zdaru do další práce a méně takových pacientů, jako jsem já osobně...

S pozdravem
Mgr. Jaroslav Větrovský
starosta města Mladá Vožice

17. 1. 2014 – Benešov

Dobrý den,

Vážený pane řediteli, Vážená hlavní sestro,

V prosinci loňského roku jsem byla hospitalizována ve Vaší nemocnici na gynekologickém oddělení, následně na porodnickém oddělení.

Chtěla bych touto cestou poděkovat sestřičkám, lékařům a ostatnímu personálu za poskytnutou péči. Děkuji MUDr. Berkovi, prim. MUDr. Prchlíkovi, operačnímu a anesteziologickému týmu za nezapomenutelnou a příjemnou atmosféru na operačním sále.

Děkuji též zaměstnancům novorozeneckého oddělení za péči o miminko. Cítila jsem se u Vás opravdu bezpečně a velmi oceňuji příjemný přístup personálu vždy s úsměvem na tváři a vldným slovem.

Přeji Vám všem v novém roce hodně zdraví, pracovních úspěchů a mnoho spokojených pacientů.

S přáním příjemného dne
Jana Marková

20. 1. 2014

Milá paní primářko

a všichni, kdo se staráte o malé pacienty na Vašem oddělení.

Když jsem se v roce 2008-9 s Vámi loučila, věřila jsem, že všechno zlé máme za sebou a že bude lépe. ALE jenom 5 let a zase jsme Vás potřebovali.

Měla jsem u Vás vnučku Vendulku Loudivou. Pokoj, na kterém ze začátku ležela (hned u JIP) byl dočasnou ložnicí mých vnuček Petrušky a Kačenky, později jiný pokoj i Barunky Tušovy. Byly po autohavárii a jejich zranění způsobilo, že jsem Vás potřebovali. A teď zase Vendulka s cukrovkou.

Chci Vám poděkovat, protože si to moc zasloužíte. Vzpomínám moc na sestřičky, které se věnují menším dětem – to je asi v té řadě, co je JIP. Tam, co jsou pokoje pro děti, jsem sestřičky neposuzovala. Vaší práce si nesmírně vážím a nejen já. Vy si vždycky dovedete najít úsměv a hezké slovo. Díky. Já Vám přeju hodně šťastných úsměvů zdravých dětí a jejich rodičů – (vděčných). Ještě jednou díky.

Zdraví Vás **B. Loudová**, bába Vendulky, Petrušky, Kačenky a Barunky.

20. 1. 2014

Vážený pane řediteli, dovolte, abych poděkovala prim. Janě Sysové, ošetřujícím lékařům a celému kolektivu infekčního oddělení za příkladnou péči o moji matku Libuši Slezákovou.

S pozdravem
Jana Senčíková

27. 1. 2014 – Jistebnice

Vážený pane inženýre,

byla jsem hospitalizovaná na interním oddělení kardio stanice C. Chtěla bych tímto dopisem poděkovat personálu, který se zde o pacienty stará. Nikdy nechyběla sestrám trpělivost, povzbudivé slovo. Pracují obětavě. Mají moji úctu. Paní doktorka Smrčková s pochopením a vždy s úsměvem vysvětluje každý zdravotní problém. Přichází za pacienty i mimo vizitu. Ani panu primáři Královi nechybí úsměv a povzbudivé slovo. Velký dík každému, kdo na tomto oddělení pracuje. Omlouvám se, že dopis píše ručně, ale elektronická pošta mi připadá dost neosobní. Přeji Vám, pane inženýre, aby Vám tak perfektní pracovní tým vydržel.

Děkuji všem.

Vlasta Dulínková

28. 1. 2014 – České Budějovice

Vážený pane řediteli,

dovolte mi touto cestou poděkovat Vám a pracovníkům všech oddělení Nemocnice v Táboře, a. s. (chirurgie, interna-kardio, oddělení následné péče), na kterých byl v loňském roce opakovaně hospitalizován můj otec Stanislav Slabý / nar.1938/. Vždy se mu dostalo perfektní lékařské i ošetrovatelské péče. Stejně jako profesionální a vlídný přístup k pacientovi oceňuji i přístup lékařů a nelékařského personálu k rodinným příslušníkům pacienta. V neposlední řadě patří můj velký dík pracovníkům oddělení ARO, kteří se o mého otce starali v letošním roce až do jeho úmrtí a jemu i mé rodině poskytli profesně a lidsky vlídné zázemí, jako by byl jeden z nich.

Myslím, že vše výše uvedené mohu posoudit nejen jako syn, jehož otec absoluuje v závažném stavu složitou léčbu s nejistým výsledkem, ale i jako profesionál pohybující se přes 20 let v oboru anesteziologie, resuscitace a urgentní medicíny.

S díky a pozdravem

MUDr. Marek Slabý, ředitel ZZS Jčk

3. 2. 2014 – Praha

Pane primáři,

poděkujte prosím Vaším zaměstnancům p. MUDr. O. ŠAFRÁNKOVÍ a sestřičce M. KUPKOVÉ za mimořádnou péči o mého těžce nemocného bratra p. JANA RYCHECKÉHO.

S velkou vlídností, laskavým slovem útechy se postarali i o mě, když bratr zemřel.

Patří jim můj velký dík.

S pozdravem hodně zdraví a úspěchů

Jana Bellingerová

8.2.2014 – Tábor

Vážený pane předsedo,

Dovolte mi, abych touto cestou vyjádřil poděkování celému týmu lékařů, sester a ostatního zdravotnického personálu Anesteziologicko-resuscitačního oddělení vaší nemocnice pod vedením pana primáře MUDr. Radovana Prchlíka.

Mé poděkování směřuje pracovníkům výše uvedeného oddělení, kteří koncem minulého roku poskytli naší mamince, paní Janě Vojtové, nejen vysoce profesionální lékařskou péči, ale také jí svým velmi humánním a citlivým způsobem zpříjemnili poslední dny života.

Přestože se ukázalo, že její diagnóza byla neslučitelná se životem, jsem přesvědčen, že o ni bylo v každém ohledu a po celou dobu pobytu příkladně postaráno.

I přes nesnadné podmínky, které v českém zdravotnictví aktuálně panují, přeji Nemocnici Tábor dlouhodobou prosperitu a samé spokojené pacienty.

S přátelským pozdravem za rodinu Vojtovu

Ing. Josef Vojta, Ph.D., Sezimovo Ústí

20. 2. 2014 Tábor

Vážený pane řediteli,

Dovolil bych si vyslovit velké poděkování pracovníkům interního oddělení Nemocnice Tábor, a.s., vedeného panem prim. MUDr. Ladislavem Doudou a to za prokazovanou příkladnou odbornou péči a za velice ohleduplný a citlivý přístup k pacientům.

S úctou a přáním všeho dobrého

Josef Jahelka

9. 3. 2014 Liderovice

Vážený pane řediteli,

V době od 20. 2. do 4. 3. 2014 byl na chirurgickém oddělení Vaší nemocnice hospitalizován pan Jan Sedláček (ročník 1935) v důsledku fraktury stehenní kosti.

Tímto děkujeme celému chirurgickému oddělení pod vedením primáře MUDr. Zdeňka Valáška za vynikající péči, ohleduplnost a citlivost.

Zvláště pak bychom chtěli poděkovat MUDr. Martinu Musilovi za jeho výborný profesionální přístup.

Velmi si vážíme náročné práce lékařů a sester Vaší nemocnice

S úctou **Rodina Sedláčkova**

24. 3. 2014

Vážení, dovolte mi abych vám touto cestou vyjádřila poděkování za péči, které se dostalo mojí mamince paní Marii Kořenské nar. r. 1922 z Košic na vašem oddělení následné péče č. 1. Pacienta byla s posky-

tovanou péčí a službami velmi spokojena po celou dobu pobytu ve vašem zařízení. Velký dík patří prim. MUDr. Růžičkové D., MUDr. Staňkové a především ošetřující lékařce MUDr. Volfové a celému kolektivu zdravotního personálu odd. následné péče. Přejeme vám ještě mnoho spokojených pacientů.

S pozdravem

Jitka Koubková a Drahomíra Kořenská
dcery paní Kořenské

2. 4. 2014 – Tábor

Vážený pane řediteli,

Dovolte, abych touto cestou vyslovil poděkování týmu ortopedického oddělení vedeného primářem MUDr. Pavlem Pazdírkem, za péči, která mi byla poskytnuta.

Ještě začátkem března jsem na sportovním plese v Táboře přebíral ohodnocení za trenérskou činnost v atletice. To už jsem ale šel na pódium s berlemi, pro výrazné bolesti páteře v bederní oblasti. Bolesti se výrazně zhoršovaly a byl jsem proto přijat na lůžkovou část ortopedického oddělení. Zde se mi opravdu všichni po celou dobu pobytu pečlivě věnovali. Magnetic-kou rezonancí mi bylo zjištěno výrazné zúžení páteřního kanálu a celkové výsledky byly odeslány k další konzultaci u prof. MUDr. Štulíka na spondylochirurgii v Motole. Po konzultaci a vyšetření mi byl stanoven termín nástupu den 22. 5. 2014.

Ještě jednou všem velice děkuji,
srdečně zdravím,

Roman Bém, trenér atletiky, Tábor

14. 4. 2014 – Tábor

Chtěla bych touto cestou poděkovat rehabilitační sestře pí Lukešové. Měla v péči mého bratra, který ležel po těžké autonehodě na ONP 2.

Tato sestřička je úžasný člověk. Měla čas si sním promluvit, nejen cvičit!

I když s mým bratrem to bylo velice těžké!

Moc děkuji, takových sestřiček by mělo být co nejvíce

Děkuji **Koukalová V.**

25. 4. 2014 – Tábor

Vážený pane řediteli,

nedávno jsem byla hospitalizovaná na interním oddělení – gastro, stanice C pod odborným vedením pana primáře MUDr. Ladislava Doudy. Chtěla bych tímto dopisem vyjádřit poděkování všem pracovníkům tohoto oddělení za jejich profesionální a lidský přístup k pacientům.

S pozdravem

Marie Diartová

Orientační plán Nemocnice Tábor



Legenda

- A** Pavilon akutní medicíny a porodnice + Ústavní lékárna
- B** Pavilon chirurgických oborů, lékárna, operační sály
- C** Pavilon interních oborů, OKHB
- E** Infekční oddělení
- F** Oddělení následné péče, psychiatrie
- G** Patologie, mikrobiologie
- I** Provozní budova
- J** Ředitelství
- K** Lékárna
- M** Diesel agregát, trafostanice, sklad medicínských plynů
- L** Zdravotnické potřeby
- Vjezd
- H** Heliport
- Vstup do budovy

A Pavilon akutní medicíny a porodnice

Přízemí: Lékárna, Prodejna, Recepce
ARO (Anesteziologicko-resuscitační oddělení)
Chirurgická a ortopedická ambulance vč. zákrových sálků
1. patro: Porodní sály, Stanice RT (rizikového těhotenství) a šestinedělí, Stanice novorozenců

B Pavilon operačních oborů

Suterén: Centrální sterilizace
Přízemí: Rentgen, CT, Magnetická rezonance
Toalety pro veřejnost
Oční, UNK, UROL ambulance
1. patro: Operační sály, stanice CHIR. C
Gynekologické odd. – ambulance a lůžka
2. patro: Operační sály
JIP operačních oborů
Stanice D UROL + UNK
3. patro: Operační sály
Stanice A – Ortopedie, Stanice B – Chirurgie
4. patro: Vrchní sestra SOLF OO, zasedací místnost, lékařské pokoje oční a chirurgie, primář: očního, UNK, urologie, ortopedie, chirurgie, urologie administrativní referentky SOLF OO

C Pavilon interních oborů

Suterén: Centrální laboratoř (klinická biochemie a hematologie)
Přízemí: Závodní lékař a LSPP pro dospělé
Interní ambulance, EKG
Ergometrie
Kardiologická, angiologická, kardiostimulační ambulance
Hemodialyzační odd.
1. patro: Rehabilitační odd. – ambulance a lůžka
2. patro: Zasedací místnost
Kardio ambulance, kardio – ECHO
Kardiologická JIP
Stanice B – INTERNA kardio
3. patro: Stanice C – INTERNA gastro, kardio
Stanice A – INTERNA gastro
4. patro: Metabolická JIP
ECHO, revmatologická, diabetologická, hematologická a nutriční ambulance, gastro ambulance, spirituální péče
fyzioterapeutická ambulance
5. patro: Dětské odd. – ambulance, lůžka, LSPP dětská
6. patro: Neurologie, EEG, EMG, neurologická ambulance
7. patro: Plicní a onkologická ambulance, lůžka

E Infekční – ambulance a lůžka

F Oddělení následné péče, psychiatrie

Přízemí: Psychiatrie – ambulance a lůžka,
1. patro: Následná péče 1
2. patro: Následná péče 2

G Patologie, mikrobiologie

Přízemí, 1. patro: Patologie
2. patro: Mikrobiologie

I Provozní budova

Přízemí: Jídelna, Sklad SZM a MTZ, Sklad prádla
1. patro: ČLK, Domácí péče Tereza
2. patro: Dopravní zdravotní služba, učitelky ZŠ a SZŠ, Knihovna

J Ředitelství

Přízemí: Hlavní sestra, Personální oddělení, Mzdová účtárna, Oddělení zdravotních pojišťoven, Finanční oddělení, Provozní oddělení, Referent BOZP, Podatelna, Pokladna
1. patro: Vedení společnosti, Zasedací místnost, Obchodní oddělení

L Zelená hvězda – zdravotnické potřeby



Vydává

Nemocnice Tábor, a. s.
Ročník 11 / č. 107 / ČERVEN 2014
Odpovědná redaktorka: Lucie Bělská, DiS.
Bezplatné
Pro vnitřní potřebu Nemocnice Tábor, a. s.

Grafická úprava a tisk

RUDI, a. s.
Komenského 1839
390 02 Tábor
www.rudi.cz