

TANELI

Táborské nemocniční listy

NEMOCNICE TÁBOR a.s.

NT+ NEMOCNICE TÁBOR, a.s.

Setkání zaměstnanců str.11



Jak vnímá nový zaměstnanec prostředí nemocnice?

obsah

Slovo předsedy představenstva	2
Noví zaměstnanci	3
Představuje se oddělení	4-7
Vyznání sanitáře	7
Nové zdravotnické prostředky	8
Získané finanční prostředky z grantů	9
Pořádáme v nemocnici	9-11
Akce oddělení	12
Propagace nemocnice na veřejnosti	12
Poznatky z cest	13-14
Ředitel u výsledku	15
Poděkování	16
Životní jubilea	17
Rozloučení	17
Společnost ROCHE	18
Plán areálu nemocnice	19

Slovo předsedy představenstva



Vážení čtenáři,

léto již skončilo a já pevně věřím, že jste si odpočinuli a načerpali mnoho elánu. Ač jsme se průběžně vystřídali u moře či u bazénu, chod naší nemocnice se nijak nenarušil.

Ve třetím čtvrtletí tohoto roku jsme kladli veliký důraz na výkonnost nemocnice. Stěžejní otázkou bylo, zda budeme ošetřovat pacienty u nás nebo je objednávat ke specialistům mimo nemocnici. Řešili jsme i počet lůžek - ponechat či snížit. Od pacientů jsem se dozvěděl, jak pozitivně a komfortně vnímají zaslání informačních sms.

A co nás čeká v následujícím období? Je to rekonstrukce západního křídla pavilonu operačních oborů, boj o smlouvy se zdravotními pojišťovnami. Veliký důraz budeme klást na „Plán léčby“ a s tím související lepší organizace práce z cílem zvýšení výtěžnosti z každého dne pobytu pacienta.

Naší nemocnici bych rád popřál, abyste právě vy zaměstnanci byli u nás spokojeni a pak i naši pacienti se k nám budou rádi vracet. Prosím, neomezujte se jen na naši nemocnici, máte-li možnost čerpat inspiraci odjinud. Ptejte se po zajímavostech v jiných nemocnicích i v zahraničních.

Taneli v „novém kabátě“ přeji, ať jsou pro vás zajímavé a ať si zde právě Vy najdete užitečnou, poučnou či zábavnou informaci.

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'I. Houška'.

*Ing. Ivo Houška, MBA
předseda představenstva Nemocnice Tábor, a.s.*

Noví zaměstnanci

Ing. Jana Vnoučková (personální oddělení)

Primář radiologického oddělení

MUDr. Gábor Gyüre



Po dubnovém náhlém úmrtí pana primáře MUDr. Karla Chylika zastává od 1.9.2012 funkci primáře radiologického oddělení Nemocnice Tábor, a.s. prim. MUDr. Gábor Gyüre.

Je absolventem 2. lékařské fakulty v Praze. Má za sebou bohatou praxi v radiologii. 15 let působil na radiologickém oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. a poslední tři roky na radiologickém oddělení Nemocnice Písek, a.s. Kromě specializované způsobilosti je pan primář držitelem Licence ČLK v oboru radiodiagnostika z roku 2004. V tomto oboru se specializuje zejména na CT a MR vyšetření. Je členem MR sekce a věnuje se přednáškové činnosti kazuistiky.

Práce na postu primáře v naší nemocnici je pro pana doktora novou životní výzvou. Zároveň chce pomoci oddělení po smutném odchodu bývalého pana primáře a i nadále chce pokračovat ve vysoké úrovni běhu radiologického oddělení.



Staniční SOLF operačních oborů - st. A ortopedie

Pavčina Dvořáková



Po odchodu (staniční sestry) paní Bc. Milady Kociánové zastává od 1.9.2012 funkci staniční sestry SOLF OO - st. A ortopedie paní Pavčina Dvořáková. Přichází k nám z Jindřichova Hradce, kde pracovala v tamější nemocnici 10 let na oddělení ortopedie a 4 roky na úrazové příjmové ambulanci. Pracovala také v Ústavu sociální péče pro zdravotně postižené. Mezi její záliby patří podnikání v obchodě s bižutérií a pletení.

Paní Dvořáková je ráda, že právě u nás se může po 20 letech praxe zdravotní sestry profesně posunout a splnit si tak svůj dávný sen, tím je: "Chci vést kolektiv sestřiček ku spokojenosti pacientů."

Pracovník oddělení výpočetní techniky

Roman Velát



Po odchodu pana Petra Láfa pracuje od 1.9. na oddělení VT pan Roman Velát. Vystudoval Střední školu spojů a informatiky v Táboře. Na oddělení přebírá starost o HW po panu Samcovi.

Přichází k nám z Choustníku a mezi jeho koníčky patří cestování a fotografování.

Představuje se oddělení

Centrální operační sály

Mgr. Blanka Roháčková (managerka COS a CS)



Centrální operační sály se nachází ve třech patrech budovy chirurgických oborů Nemocnice Tábor, a.s.. Sály jsou kompletně zrekonstruované a plný provoz probíhá od začátku dubna 2009. V každém patře se nachází dva vestavné moderní sály, které jsou využívány šesti operačními odděleními naší nemocnice. Vyba-

vení sálů je moderní a nové, některé přístroje jsou pořízeny v rámci finančních prostředků Evropských fondů.

Operace provádějí lékaři ze šesti operačních oborů Nemocnice Tábor, a.s. Anestezii zabezpečují lékaři a sestry z oddělení ARO.

V prvním patře probíhají především laparoskopické operace chirurgických pacientů a gynekologických pacientek. Nachází se zde dvě kompletní laparoskopické sestavy Olympus Visera umístěné na stativěch. Velkou výhodou prvního patra sálů je spojovací chodba - tzv. krček, který prostory sálů spojuje s porodnickým oddělením a je tím zaručena včasnost umístění na sál při nutnosti uskutečnit akutní císarský řez u rodících pacientek.



Ve druhém patře se operují převážně klienti z oddělení chirurgie, urologie a ORL a očního. Jsou zde k dispozici mimo jiné přístroje pro endourologii a mikroskopy pro ušní a oční operativu. Třetí patro je určeno a přizpůsobeno pro plánované a akutní operace pohybového aparátu. Jsou zde operováni pacienti ortopedického a chirurgického oddělení. Z plánovaných ortopedických operací se jedná především o totální i částečné náhrady velkých i malých kloubů, artroskopické operace kloubů a rekonstrukční ortopedické operace. Chirurgické oddělení na těchto sálech provádí úrazovou chirurgii.

Čtyři sály jsou vybaveny vestavěnými LCD monitory a počítači s přístupem do intranetu, odkud je možné při operacích zobrazit rentgenové snímky z elektronického systému nemocnice. Jeden operační sál je upravený pro použití laseru.

Ročně je na sálech odoperováno průměrně 5000 klientů.

Provádí se zde celé spektrum operací, jako v nemocnicích podobného typu. Na operačních sálech pracuje 19 sester instrumentárek a jedna sestra manažerka. Všechny sestry, které pracují na tomto oddělení, absolvovaly pomaturitní specializační studium v oboru Instrumentování na operačních sálech a jsou registrované. Součástí kolektivu je sedm sanitářů a jedna sanitářka. Úklid provádí úklidová služba. Na centrální sterilizaci pracuje jedna sestra instrumentářka a jedna ošetřovatelka.

Organizačně je součástí centrálních operačních sálů oddělení centrální sterilizace. Nachází se ve zrekonstruovaných prostorách suterénu budovy chirurgických oborů.



V roce 2011 prošly prostory centrální sterilizace celkovou rekonstrukcí. Stavební úpravy zaručují splnění všech hygienických norem pro provoz zařízení tohoto typu. Vybavení tohoto oddělení je nové a týká se to nejen vybavení nábytkem, ale i přístrojů, ve kterých je prováděna sterilizace spotřebního materiálu pro lůžková i ambulantní oddělení celé nemocnice. Pro provoz tohoto oddělení jsou nezbytné přístroje - sterilizátory, ve kterých je sterilizován používaný materiál z lůžkových i ambulantních oddělení celé nemocnice a další přístroje, které umožňují resterilizovatelný materiál připravit ke sterilizaci.

Pro parní sterilizaci vysokou teplotou byly pořízeny dva nové autoklávy Getinge HS 33.



Z fondů Regionálního operačního programu (ROP) byl zakoupen nízkoteplotní plazmový sterilizátor Sterrad 100S, který nahradil formaldehydový sterilizátor.

Jednou z velkých výhod tohoto typu přístroje je jeho ekologický provoz, který nezatěžuje životní prostředí toxickými odpady, protože jako sterilizační médium je využíván peroxid vodíku. Další z předností plazmového sterilizátoru je kratší doba sterilizačního procesu oproti jiným nízkoteplotním sterilizátorům.

Pro přípravu materiálu do plazmového sterilizátoru byla pořízena nová svářečka obalů.

Chod centrální sterilizace zajišťuje jedna velmi zkušená sestra s vysokoškolským vzděláním - specialistka na sterilizaci a jedna sestra ošetrovatelka.

Velký důraz klademe na vzdělávání našich pracovníků.

V loňském roce dokončily dvě sestry vysokoškolské vzdělání a získaly bakalářský titul. V lednu tohoto roku se oddělení centrálních operačních sálů prezentovalo blokem přednášek na celostátním semináři sester v naší nemocnici na téma „Sterilizace“, kde bylo představeno nově zrekonstruované oddělení centrální sterilizace s novými přístroji. Hlavní důraz jsme kladli na nový nízkoteplotní sterilizační přístroj Sterrad 100S a principy sterilizace. Jedna z přednášek se věnovala i sterilizaci na operačních sálech. Sestry instrumentářky s COS se pravidelně zúčastňují celorepublikových odborných seminářů, které se týkají nových postupů při instrumentování u operačních výkonů jako např.: Školení AO principů osteosyntézy (Seč), Kongres instrumentárek v Brně, Kongres perioperačních sester, které jsou pořádány velkými nemocnicemi v naší republice (Hradec králové), školení sterilizace (letos proběhlo v Ústřední vojenské nemocnici v Praze a v Plzni) a prevence Nozokomálních nákaz (letos se konalo v novém Městě na Moravě).

Dále naše sestřičky pravidelně navštěvují celostátní semináře, které jsou pořádány v rámci celoživotního vzdělávání v Nemocnici Tábor, a.s..

Patologie

Prim. MUDr. Josef Kult (primář oddělení patologie)



Oddělení patologie patří v nemocnici k těm menším, to však mu neubírá na důležitosti. Je umístěno v budově G na nejnižším místě nemocnice a zaměstnává tři lékaře, sekretářku, čtyři laboranty, sanitářku, myčku skla a dva sanitáře pro práci s mrtvými.

Obecně se o patologii soudí, že se jedná o obor, který se zabývá pitvami a vyšetřováním těl zemřelých, jakož i jejich vydávání pohřební službě. Je to ale jenom malá část činnosti oddělení.

Podstatnou částí je (k překvapení mnohých) práce se živými pacienty, spíše s materiálem, který přichází z jejich vyšetření jak na jiných odděleních nemocnice (chirurgické obory, interna, gynekologie, plicní oddělení), tak i na pracovištích odborných terénních lékařů.

Důležitost vyšetření materiálu ze živých pacientů (tzv. biopsie) vynikne, když porovnáme konkrétní čísla: Od začátku letošního roku bylo do konce srpna vyšetřeno asi 140 zemřelých (tzv. nekropsie) a asi 5000 pacientů živých.

Smyslem práce patologa je hodnotit dodané vzorky a především diagnostikovat a ověřovat diagnózy zhoubných nádorů, často je to patolog, kdo rozhoduje o nasměrování dalšího postupu klinika a o léčbě pacienta. U některých druhů nádorů (národy lymfatických uzlin) nestačí jen diagnóza jednoho patologa, materiál se posílá ještě na vyšší nebo akreditované pracoviště, na němž je základní diagnóza potvrzována a ještě blíže specifikována použitím podrobnějších vyšetřovacích metod (genetika a.p.).



Aby se vůbec k diagnóze dospělo, je třeba z dodaného materiálu zhotovit mikroskopické preparáty, což je vysoce specializovaná práce histologického laboranta, který nejen že musí znát základy mikroskopování, ale mít dobře zvládnutou i laboratorní chemii a především mít velkou šikovnost a jemnou ruku, kterou si vyžaduje práce s řezy tlustými kolem pěti tisíců milimetrů!

Takže stará představa o tom, že nástrojem patologovým je nůž už dávno vzala za své. Nástroji dnešního patologa jsou především dobrý mikroskop a ostatní přístrojové vybavení, dobrá kniha a často velká trpělivost při hodnocení jemných změn v tkáních.



Lékárna Světlogorská

Mgr. Vladimír Spurný (vedoucí farmaceut)



Lékárna Světlogorská je odloučeným pracovištěm Nemocnice Tábor, a.s. a nachází se v přízemí polikliniky na sídlišti Nad Lužnicí. Jedná se o zařízení lékárenské péče, jehož hlavním úkolem je zabezpečit obyvatelstvo a zařízení poskytující zdravotní péči léčiv a také potřebnými informacemi a individuálním poradenstvím.

Svým pacientům nemocniční lékárna nabízí výdej léčivých přípravků a pomůcek zdravotnické techniky na lékařský předpis, přípravu individuálně připravovaných léčiv a na volný prodej je zde také poměrně široký sortiment doplňků stravy a monokomponentních homeopatik.



Samozřejmostí je vstřícný přístup k pacientům a možnost konzultace. Stejně jako v ústavní lékárně Nemocnice Tábor, a.s. je pro stálé zákazníky výhodou zákaznická karta NT nebo zaměstnanecká karta NT. Při předložení karty je poskytnuta sleva v hodnotě 5% na každý nákup.

Lékárna je provozována NT, a.s. od ledna 2009, ročně obslouží více než 80 tisíc pacientů. O zdraví klientů zde v současnosti pečují tři farmaceuti a jedna farmaceutická asistentka.

Novinkou od září letošního roku je v lékárně zavedení prodeje kvalitní francouzské kosmetiky značky Bioderma a díky partnerství si zájemci mají možnost vybrané produkty jednak vyzkoušet a jednak pořídit za zvýhodněnou cenu.



Představení nové kosmetiky Bioderma

Jedná se o francouzskou kosmetiku, zejména pro citlivou pokožku, dehydratovanou, suchou a mastnou, v současnosti sedm řad výrobků. V dotyku s každým typem pokožky, Bioderma nabízí ucelené řady výrobků na hygienu a péči, přizpůsobených pro každý typ kožního problému, jedná se o řady: Bioderma Cicabio - podrážděná-poškozená pokožka, Nodé - vlasy a pokožka na hlavě, White Objective - zesvětlování, Photoderm - pokožka a slunce, Hydrabio - dehydratovaná a citlivá pokožka, Sensibio - citlivá pokožka, Atoderm - suchá pokožka, Sébium - mastná pokožka, Bioderma ABCDerm - dětská pokožka. Výrobky laboratoří BIODERMA patří k nejčastěji předepisovaným francouzskými dermatology. Kosmetika Bioderma se expeduje v lékárnách ve více než 70 zemích světa.



Oddělení dopravní zdravotní služby

Kateřina Beerová (vedoucí dopravy)



Dovolte mi Vás oslovit jménem dopravní zdravotní služby Nemocnice Tábor, a.s. a lehce nahlédnout do chodu DZS, které je umístěno v 2. patře budovy I.

Nemocnice Tábor, a.s. je provozovatelem dopravní zdravotní služby v nepřetržitém provozu. Převozy pacientů lze objednávat tel. přímo u dispečerky DZS na tel. číslo 381 608302 na základě lékařem vyplněného transportního příkazu k převozu pacienta.

Přeprava pacientů je realizována 15ti sanitními vozy. Letos v červnu jsme zakoupili dvě zbrusu nová vysoce kvalitně vybavená sanitní vozidla dle vyhl. MZ ČR č.221/2012 Sb. a normy ČSN EN 1789 Všechna vozidla mají zákonné a havarijní pojištění. Tím zajišťujeme bezpečnost a právní ochranu klientů. Dopravu zajišťujeme pro všechny zdravotní pojišťovny, se kterými máme uzavřeny smlouvy. Naše dopravní zdravotní služba může zajistit i přepravu hrazenou přímou platbou, kdy ošetřující lékař nevyplní příkaz ke zdravotnímu transportu, a to za smluvní cenu. Všechny klienty přepravuje řádně vyškolený tým 15ti zkušených řidičů s úspěšně zakončeným kurzem Řidič vozidla dopravy nemocných a raněných. Naše nejmladší dětské klienty a novorozence přepravujeme zásadně v dětských autosedačkách.

Jménem vedoucí dopravní zdravotní služby, chci poděkovat všem stávajícím klientům, kteří jezdí s námi a věřím, že do budoucna naše služby ještě rozšíříme ku spokojenosti všech.



Vyznání sanitáře

Josef Vrchota (sanitář z oddělení následné péče)

V roce 2000 jsem nastoupil náhradní vojenskou službu do G-centra, protože jsem si myslel, že to bude užitečnější činnost než „pouhá,, vojna.

Netušil jsem, že mne tato práce tak nadchne a dovede mne až k dálkovému studiu Střední zdravotnické školy.

Nastoupil jsem nejprve na plicní jako sanitář, pak zpátky do G-centra jako ošetřovatel a před třemi roky jsem nastoupil na oddělení následné péče do pozice sanitáře.

Tady mne baví především kontakt s pacientem, máme na oddělení 36 lůžek a staráme se o všechny pacienty. Většina z nich je u nás na doléčení, mnozí pak do tří měsíců odchází do domovů pro seniory.

Vozíme je rovněž na jiná oddělení k vyšetření, k výkonům. Vidím, že mne potřebují, vidím denně, že jim pomáhám, usnadňuji jim jejich mnohdy obtížné chvíle.

Jsme tady čtyři sanitáři a je fakt, na každé službě bývá vždy jeden z nás, aby byla zajištěna v případě potřeby výraznější fyzická pomoc.

Čeho si vážím nejvíc? Když jsou lidé spokojeni, když vidím jejich úsměv i slyším jejich poděkování. Víte, ta naše práce není moc v popředí, ale bez ní by vznikalo mnoho problémů.

Jsme součástí kolektivu, jsme součástí týmové práce, ať je to paní primářka, lékaři, sestry i kolegyně a kolegové.

Na konci této práce, a já bych řekl na samém jejím začátku, je pacient, náš spokojený pacient.

A to je dobrý pocit, když jste něčeho součástí a práce se daří. Je to náročné i mnohdy psychicky, ale já mám tuhle práci fakt rád.

Váš

Josef Vrchota, sanitář



Nové zdravotnické prostředky

Nový bezkontaktní teploměr

Ing. Jana Slámová (referent zdravotnické techniky)

Na dětské oddělení stanice novorozenců byl pořízen nový bezkontaktní infračervený teploměr pro měření tělesné teploty. Tento teploměr byl na oddělení zakoupen dne 10.4.2012 po týdenním zkoušení, kdy si sestřičky mohly vyzkoušet přínosy a úskalí měření tímto teploměrem.

Otázka správného a přesného měření a především správnosti a přesnosti měření lékařských digitálních teploměrů je na denním pořádku každého zdravotnického zařízení od doby, kdy bylo zakázáno používání rtuťových teploměrů. Doposud se nepodařilo najít teploměr, který by se svojí přesností, použitím v nemocniční praxi a cenou, vyrovnal právě rtuťovým teploměrům. Dnes jsou na trhu teploměry lihové a digitální včetně bezkontaktních. Úskalí používání těchto teploměrů zná asi každá zdravotní sestra. Nespolehlivost a nepřesnost těchto teploměrů je poměrně vysoká.

Přesto, že asi už žádný teploměr nebude tolik spolehlivý jako teploměr rtuťový, tak si zdravotní sestry na dětském oddělení našly k bezkontaktnímu teploměru cestu. Naučily se, jak teploměr používat tak, aby jim dával co možná nejvěrohodnější informace o tělesné teplotě miminek.

Staniční sestra Mgr. Alena Pětivlasová uvádí:

„Bezdotykové měření TT využíváme nově u novorozenců jako jednu z nejšetrnějších metod měření tělesné teploty. Velkou výhodou, kterou oceňují i maminky je, že nemusíme děti kvůli samotnému měření budit. Díky bezdotykovému měření nenarušujeme komfort spícího dítěte. Výhody vidíme v jednoduché manipulaci s přístrojem, možnosti využití jednoho přístroje pro celé oddělení, snížení finančních nákladů na obnovení rozbitých digitálních teploměrů. Mezi nevýhody patří reakce teploměru na vnější tepelné vlivy, tzn. nelze využít u dětí umístěných pod vyhřevným lůžkem a leží-li dítě na tváři, kde je prováděno měření, je zpravidla TT kůže vyšší než odpovídá skutečnosti v rektu. S kolegy-němi se shodujeme v tom, že když přístroj naměří na čele zvýšenou TT, raději si ji zatím ověříme i v rektu. Dětským sestrám na stanici se toto měření líbí a myslí si, že je ve většině případů spolehlivé.“



Zajímavé přístrojové novinky pořízené v roce 2012

Diatermie Intellect Shortwave 100
Rehabilitační oddělení, pořízeno 24.7.2012
Krátkovlnná diatermie je přístroj pro elektroléčebnou proceduru, který využívá tepelné působení vysokofrekvenčního elektrického proudu
EKG BTL-08 LT
Dětské oddělení, kardiologická amb., pořízeno 7.3.2012
Dvanáctikanálové EKG s barevným displejem
Fyzioterapeutický přístroj Myomed 632
Rehabilitační ambulance, pořízeno 24.8.2012
Myomed 632 je přístroj pro léčbu inkontinence na principu myofeedbacku, přístroj může být využit i na jinou elektroléčbu a diagnostiku. Průběh a výsledky terapie se zobrazují na zvětšeném LCD displeji.
Hysteroskop diagnostický STORZ B.I.O.H. BETTOCCHI
Centrální operační sály, pořízeno 27.2.2012
Integrovaný office hysteroskop s ergonomickou rukojetí pro lepší manipulaci s integrovaným sáním a irigací v rukojeti
Odsávačka MEDELA Basic30
Ženské oddělení-porodnice, pořízeno 18.5.2012
Nová elektrická pístová odsávačka, která je určena pro vakuum extrakci.
Ultrazvuk diagnostický Philips iE33
Kardiologická ambulance, pořízeno 31.8.2012
Diagnostický ultrazvukový přístroj nejvyšší třídy pro kardiologii a angiologii pro provádění celotělového vyšetření, s možností rozšíření na 3D zobrazení.

Fyzioterapeutický přístroj
Myomed 632



Diatermie
Intellect Shortwave 100



Získané finanční prostředky z grantů

Ing. Jana Vnoučková (personální oddělení)



Vážení čtenáři, dovoluji si vás informovat, že v průběhu léta 2012 jsme získali finanční prostředky ze tří dotačních titulů.

- V projektu „Podpora vzdělávání lékařů se sídlem v JČ kraji“ se nám podařilo získat 134 000 Kč. Částka bude použita na zaplacení části specializačního vzdělávání 7 našich lékařů.
- V dotačním programu vyhlášeném Ministerstvem zdravotnictví jsme získali 3 rezidenční místa v oboru Intenzivní péče. Přislíbená částka činí 257 000 Kč a bude použita na zaplacení části specializačního vzdělávání 3 našich sestřiček.
- V projektu IPVZ „Prohlubování vzdělávání nelékařů - klíčová aktivita A7“ máme přislíbenou částku 200 000 Kč na vzdělávání vybraných skupin pracovníků v oblasti hodnocení zaměstnanců, komunikace s příbuznými, týmové práce a motivace.



Pořádáme v nemocnici

Předporodní kurz v Nemocnici Tábor, a.s.

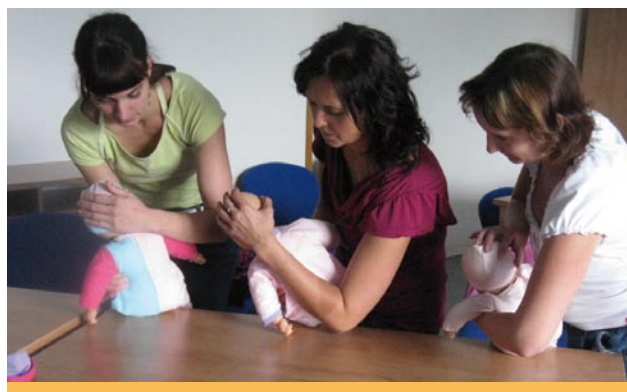
Mgr. Alena Pětivlasová

(staniční sestra z oddělení novorozenců)



Od ledna tohoto roku byl v tábořské nemocnici nově otevřen předporodní kurz pod vedením dětské sestry Mgr. Aleny Pětivlasové. V tomto kurzu se nastávající rodiče prakticky učí, jak správně manipulovat s dětmi a jak vhodně podporovat jejich psychomotorický vývoj. Kurz má rodičům ukázat, jak nabídnout dítěti svou náruč, aby bylo spokojené a do budoucna nemělo problémy s bolestmi zad a vadným držením těla. Největší zájem je o sobotní jednorázový 4 hodinový kurz, kterého se účastní rodičovské páry, ale na kurz se mohou samozřejmě přihlásit i maminky bez partnera. Tento kurz se nevěnuje klasické předporodní přípravě, kterou nabízejí soukromé porodní asistentky, ale zaměřuje se na celkovou péči o dítě. Z tohoto pohledu získává mnohé pozitivní ohlasy od rodičů, kteří ho absolvovali a kteří se zajímali o to, jakou péči mají dát svým dětem po narození. Kromě figurín miminek, které slouží k nácviku jednotlivých manipulačních technik a poloh, je ve výuce využívána také videoprojekce a další pomůcky. Předporodní kurz probíhá v zasedací místnosti budovy ředitelství a bližší informace o něm získáte na webových stránkách www.minikurz.ic.cz.

Pokud vás tyto informace zaujaly a máte ve svém okolí nastávající maminku, můžete ji o tomto kurzu informovat, aby ho mohla také využít. Své sympatie si již získal i u fyzioterapeutek a kolegyně z dětského oddělení, které se výuky zúčastnily.



Revma liga v ČR klub Tábor

Předsedkyně: Marie Zuzáková (revmatologická ambulance)

Před deseti lety vznikla v Táboře pobočka občanského sdružení Revma liga v ČR. Je dobrovolným sdružením pacientů s revmatickými chorobami, zejména s revmatoidní artritidou, jejich rodinných příslušníků, přátel, lékařů a dalšího zdravotnického personálu. Pobočku založily sestřička zdejší revmatologické ambulance paní Marie Zuzáková a paní Dagmar Juračková za notné podpory lékařky paní MUDr. Jany Brdkové. Pobočka by ale přes velkou snahu všech jmenovaných nemohla existovat, kdyby se členové neměli kde scházet. A tady je třeba uvést neocenitelnou pomoc pana primáře interního oddělení zdejší nemocnice, který poskytl prostory ke schůzkám členů v zasedací místnosti interního oddělení.

Ve svém začátku měla pobočka jen několik členů, kteří se scházeli k různým aktivitám, zejména přednáškám, ergoterapii, skupinovému cvičení, společným návštěvám kulturních akcí. Postupem času vzrostl počet členů na současných 50 a na začátku letošního roku pobočka zaznamenala snad svojí dosud největší změnu v historii. Stala se klubem s právní subjektivitou.



Hlavní činností klubu jsou pravidelné schůzky členů, které se konají každé druhé úterý v měsíci v zasedací místnosti interního odd. zdejší nemocnice. Větší část schůzky je vyhrazena přednášce. Často mezi nás zavítají lékaři zdejší nemocnice, kteří nám povídají o bolístkách těla i duše, o léčebných procedurách, lécích a uzdravování. Moc rádi posloucháme i povídání sestřiček o péči o nemocné, rehabilitaci a správné výživě. To všechno nám pacientům pomáhá podívat se na naše neduhy z trochu jiného pohledu, zorientovat se v možnostech léčby a rehabilitace. Někdy zavítá na naši schůzku i jiný než zdravotnický pracovník a vypráví nám o své profesi. I tyto přednášky jsou našimi členy velmi vítány, jsou nejen zdrojem informací z různých oborů, které se dotýkají našeho života, ale i možností jak přijít na jiné myšlenky.

Několikrát za měsíc se klub schází k ergoterapii. Od nového roku v nové místnosti speciálně pro tento účel zařízené. Ergoterapie je pro revmatiky velmi důležitá, protože se při ní procvičují drobné kloubečky rukou a tím se zachovává a prodlužuje jejich správné fungování.

Při ergoterapii vyrábíme drobné předměty pro svoje potěšení, dárčky pro své blízké nebo věci potřebné, jako byly panenky pro UNICEF.

Kromě těchto pravidelných setkání, jež mají svůj řád, se scházíme k opakujícím se akcím, jako jsou každoroční letní posezení v krásně rozkvetlé zahradě jedné naší členky, vánoční večírky, oslavy Světového dne artritidy. Velké oblíbené se u našich členů těší i akce nahodilé, jako například výlety. Jsou velmi náročné na organizaci a naši paní předsedkyni připraví jistě nejednu bezesnou noc, ale členové nejen že poznají nová místa, ale také lépe poznají své kolegy i sami sebe a své možnosti limitované onemocněním.

Asi největší ohlas ze všech pořádaných akcí měl rekondiční víkendový pobyt, který pro nás zorganizovala paní Zuzáková v předloňském roce v Parkhotelu Mozolov. Na dva a půl dne jsme opustili své blízké a věnovali se cvičení, plavali v bazénu, poslouchali přednášky a hlavně odpočívali.



Členové tábořského klubu při své činnosti velmi úzce spolupracují se členy z dalších klubů RL v ČR i s jinými patientskými organizacemi, se kterými se také setkávají na různých společných akcích. Mnoho členů našeho klubu jezdí na rekondice do Lázní Jáchymov, pravidelně jsme zváni na semináře CARD, na kongres Jáchymovské revmatologické dny, apod.

Činnost klubu je velmi pestrá a zajímavá. Na schůzky se moc těšíme a vždy si na ně uděláme čas. Mnozí z nás se také do činnosti klubu aktivně zapojují - vedou ergoterapii, pomáhají s hledáním přednášejících, shání materiál potřebný pro ergoterapii, podílí se na zajišťování a organizaci výletů. Přesto si asi nejvíce ceníme toho, že se můžeme setkávat, že můžeme chvíli společně „pobejt“.

Autorka článku: Ing. Helena Mádlová, místopředsedkyně



REVMA LIGA v ČR

Setkání zaměstnanců s vedením společnosti

Ing. Jana Vnoučková (personální oddělení)

Je mi potěšením informovat Vás o setkáních, která jsme se rozhodli pořádat. Jedná se o setkání nových zaměstnanců a dále setkání vybraných skupin zaměstnanců.

A již máme za sebou **PRVNÍ SETKÁNÍ NOVÁČKŮ**, které proběhlo dne 11.5.2012 od 13:00 hod.

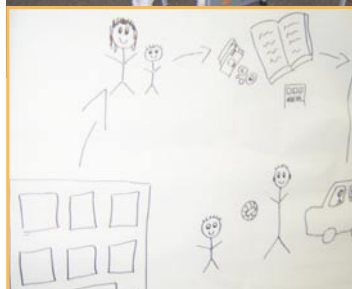


Byl pátek odpoledne, bylo velké teplo a 12 účastníků přicházelo s obavami, co je vlastně čeká. Velmi brzy však zavládla přátelská a hodně uvolněná atmosféra.

A jak to vlastně probíhalo?

Nejprve všichni obdrželi mapu areálu a dostali k nahlédnutí fotografie vedoucích NT, a.s..

Poté přišlo na řadu představování, které jsme pojali zábavně a dosti neformálně. Jak vidíte na fotografiích, každý namaloval obrázek znázorňující jeho život.



Myslím si, že obrázek byl dobrým pomocníkem při vlastním projevu, umožnil také zamyslet se, kdo jsme, co jsme dokázali a ještě chceme dokázat. Nováčci se dále podělili o své zážitky a zkušenosti. Hovořili o vybavení nemocnice, o pracovním prostředí, o vztazích na pracovišti, o směnách, porovnávali naši nemocnici s jinými nemocnicemi, mluvili o odlišnosti práce ve zdravotnictví a mimo něj. Díky své otevřenosti nám sdělili i několik nápadů na zlepšení.



Celkově, a s radostí, musím konstatovat, že všichni naši nováčci jsou v NT, a.s. spokojeni a jsou rádi, že u nás mohou pracovat.

I povídání pana ředitele se neslo v tomto duchu: „**Jen spokojený a loajální zaměstnanec tvoří spokojené zákazníky (pacienty) a tím generuje zisk.**“



Setkání se zúčastnili i další tři členové z vedení společnosti. Projevili tak bezpochybně zájem o naše nováčky, za což jim všem děkuji.

Slovy nováčka:

„Proces adaptace vnímám pozitivně, přináší mi odlehčení prvních dní v novém prostředí.“

„Doporučuji tato setkání i pro stávající zaměstnance, předešlo by se tak syndromu vyhoření.“

Akce oddělení rehabilitace

Plavba na jachtě po Orlické přehradě

Hana Kotrbová (sestra z rehabilitačního oddělení)



Vážení čtenáři Taneli,
rády bychom Vám poskytly svědectví, o tom jak dobrý jsme kolektiv i mimo práci. Jedna naše kolegyně slavila kulaté narozeniny a jako dárek jsme se vypravily na jachtu na Orlickou přehradu. Navštívily jsme zámek Orlik a na jachtě jsme pro ní připravily pohoštění a byla to krásná plavba zdravotních sestřiček ☺. Moc jsme si to užily a utvrdily se v tom, že jsme dobrá parta zdravotních sester na rehabilitačním oddělení.



Propagace nemocnice na veřejnosti

SestraFest

Mgr. Alena Pětivlasová (staniční sestra z oddělení novorozenců)



Dne 19. září 2012 jsme se aktivně účastnily IV. ročníku SestraFestu konaného ve Žlutých lázních v Praze.

Cílem tohoto festivalu je představit široké veřejnosti práci zdravotních sester a také možnosti prevence a péče o své zdraví. Celá akce se dělí na dvě části: odbornou a kulturně-sportovní. Odborný program probíhal celkem ve 20 stáncích a zaměřoval se na nejrůznější oblasti zdraví. Náš stánek jsme pojmenovaly Péče o novorozence a matku.

Na místě jsme prezentovaly péči o novorozence v tábořské porodnici a tím se snažily naši porodnici propagovat. Program, který jsme společně pro veřejnost připravily, se týkal péče o miminka. Návštěvnice našeho stánku měly možnost využít laktčního poradenství, seznámit se s nejnovějšími pomůckami ke kojení a krmení dětí. Dále mohla široká veřejnost zhlédnout krátké video s fotografiemi těch nejmenších a tím vidět první ošetření dětí po porodu, první koupání a další krásné okamžiky provázené příchodem děťátka na svět. Ve stánku jsme měly figuríny miminek a pomůcky k přebalování a ošetřování. Děti i nastávající maminky si mohly vyzkoušet a vidět, jak se správně novorozenci drží a ošetřují.

V rámci 4. ročníku SestraFestu se současně konala konference pro nelékařské obory. Doprovodný program festivalu byl opravdu pestrý a zaměřoval se převážně na rodiče s dětmi. Byly zde nejrůznější sportovní aktivity, tance, soutěže, ale i ukázky poranění a první pomoci. V závěru festivalu vystoupily dvě hudební kapely.

Doufáme, že se náš stánek a prezentace v něm veřejnosti líbila a v příštích letech se budeme moci této akce znovu zúčastnit.



zúčastněné:

Mgr. Alena Pětivlasová, staniční sestra novorozenců
Bc. Jana Nová, dětská sestra na stanici novorozenců
Jana Novotná, dětská sestra na stanici novorozenců

Poznátky z cest

European School Marseille 2012

MUDr. Ludmila Jelínková (lékařka z rehabilitačního oddělení)



V červenci jsem se zúčastnila zahraničního kurzu určeného pro rehabilitační lékaře v přípravě na atestaci, který se konal ve francouzské Marseille. Tato škola je každoročně pořádána Evropskou rehabilitační společností (European Board of Physical and Rehabilitation Medicine UEMS). Pro registrované „PRM trainee“

je kurzovné a ubytování zdarma. Nárok na účast mají většinou dva lékaři z každé země. Výuka probíhala formou přednášek a exkurzí v přednáškovém sále místní fakultní nemocnice La Timone.

Z Francie pocházela většina přednášejících, někteří přicestovali z okolních evropských zemí. Převážným tématem prezentací bylo hodnocení a následná terapie motorického postižení s akcentací na hodnocení chůze a postury.

Velmi zajímavé byly kazuistiky se zaměřením na ortotiku a protetiku určenou pro zlepšení parametrů chůze u pacientů s rozličnými diagnózami. Většinou šlo o stabilizaci jednoho či více kloubů dolních končetin pomocí individuálních ortéz a ortopedické obuvi.

Proč jsou marné snahy mnohých inženýrů vnuknout robotům dokonalost lidského kroku? Nad tím se při své přednášce zamyslel prof. Harlaar z Amsterdamu. Představil zevrubný pohled na energetickou výhodnost, kinetiku a kinematiku lidské chůze. Zpestřením byl excelentní seminář s odborníkem na vědecké publikování a prezentaci, který nám přiblížil pravidla vystupování na konferencích včetně psychologických aspektů – jak se vyrovnat s nervozitou, jak se chovat u řečnického pultu, zásady argumentace, vlastnosti správné prezentace a mnoho dalšího.

Častým tématem bylo též použití moderní techniky při rehabilitaci pacientů (př. „robotická ruka“, povrchové snímání EMG a vizualizace pohybů, PC hry, visuomotorický trénink u pacientů s parézami či amputovanými).

Z rozhovorů s ostatními účastníky vyplynula zajímavá skutečnost, a to, že postupy pomocí manuální medicíny jsou, na rozdíl u nás a Slováků, v jiných zemích málo známá. Značné rozdíly jsou též v kompetencích rehabilitačních lékařů u nás a ve světě.

Akce se zúčastnili rehabilitační lékaři z Francie, Portugalska, Španělska, Řecka, Velké Británie, Litvy, Švýcarska, Itálie, Chorvatska, Bosny, Turecka a Brazílie.

Hodnocení pacientů s poruchou chůze

Prvním krokem v hodnocení pacientů s poruchou chůze v rehabilitační praxi je klinické vyšetření založené na ICF (International Classification of Functioning, Disabilities and Health). Hodnocení zahrnuje nejen tělesnou stavbu, ale též aktivity, participaci pacienta a faktory prostředí (fyzikální a lidské). Kvalitativní a kvantitativní posouzení chůze jsou součástí hodnocení aktivity (činnost na úrovni člověka, např. mytí) a participace (zapojení do společenského života, práce). V laboratoři, kde hodnocení probíhá, získáme informace o kinetice, kinematice, EMG, spotřebě energie, ale také videozáznam a graf chůze. Ambulantní pomůcky (př. akcelerometr – senzory připevněné na tělo pacienta a kolem pasu umístěný detektor dat) nám pomohou analyzovat každodenní pacientovy aktivity. Cílem přístrojového ohodnocení je porozumět skrytým mechanismům vzniku poruch, kvantifikovat parametry chůze (délka a šířka kroku, doba stojné a švihové fáze, zapojení jednotlivých sval. skupin, stranové zatížení končetin ...) a následně zvolit vhodnou terapeutickou metodu.

Botulotoxin k redukci spasticity

Botulotoxin je dnes často používán k redukci spasticity. Z existujících serotypů A-E je nejvíce zkušeností s použitím Botulotoxinu A. Ten se aplikuje intramuskulárně do spastických svalů většinou pod UZV či EMG kontrolou. Je třeba jednoho týdne, než se projeví účinek. Doba trvání paralýzy neuromuskulární junkce je rozdílná u jednotlivých serotypů. U Botulotoxinu A 3-5 měsíců v závislosti na dávce. Jelikož svalový stah je proporcionálně závislý na množství uvolněného acetylcholinu, principem účinku botulotoxinu je zablokovat uvolnění neurotransmiteru (Ach) na neuromuskulární junkci. Vymizení účinku je způsobeno tvorbou nových kolaterálních synapsí, které uvolňují další neurotransmiter. Účinek je lokální, nezpůsobuje změny na centrální úrovni. Problémem se zdá postupný vznik intolerance, což podněcuje k výrobě nových, více čistých preparátů.



Certifikované kurzy

Certifikované kury

Bc. Věra Tichá (sestra ze SOLF IO-JIP M)

Ráda bych ostatní kolegyně seznámila se svou zkušeností při absolvování certifikovaných kurzů, pořádaných Evropským sociálním fondem. Zúčastnila jsem se, v průběhu dvou let, celkem tří certifikovaných kurzů. První byl v Thomayerově nemocnici v Praze - Dlouhodobá plicní ventilace. Další na SZŠ a VOŠZ ve Zlíně - Paliativní péče pro všeobecné sestry. A poslední v Ústřední vojenské nemocnici v Praze - Péče o pacienta s bolestí.

Všechny tyto kurzy byly velmi dobře připravené, přednášky byly na vysoké úrovni, přednášející (často lékaři) vysoce erudovaní.

Velkou výhodou je, že kurzy jsou hrazeny z Evropské unie. Postaráno je i o pohodlí, nás, účastníků kurzu, k dispozici je malé občerstvení. Kurzy jsou určené pro skupinky zhruba 10 až 15 osob.

Všechny tyto kurzy byly většinou třídní nebo týdenní a zahrnovaly i absolvování praxe na určených pracovištích. Mohla jsem proto navštívit například anesteziologicko-resuscitační oddělení v Thomayerově nemocnici, onkologické oddělení ve Zlíně, hospic Citadela ve Valašském Meziříčí. K získání certifikátu bylo potřeba složit závěrečnou zkoušku ve formě testu, pohovoru nebo obhajoby kazuistiky.



Nyní, bych se více zmínila o certifikovaném kurzu Péče o pacienta s bolestí v ÚVN v Praze. Tento kurz byl nejlépe připravený.

Organizační zajištění měla na starost vrchní sestra gynekologického oddělení Mgr. Jana Hanousková, která se v ÚVN věnuje výzkumu bolesti a vedla i mnoho přednášek.

První den jsme si poslechny přednášky o fyziologii bolesti, o faktorech, které ovlivňují bolest. Odpoledne jsme navštívily ambulanci léčby bolesti, kterou vede MUDr. Dana Vondráčková, léčí se zde pacienti z celé republiky. K léčbě používají náplast Kapsaicin, která výborně léčí neuropatickou bolest. Následovala přednáška o farmakologii akutní a chronické bolesti, vedená MUDr. Martinem Dvořákem.

Druhý den nám vedoucí fyzioterapeut Mgr. Růžena Hlavičková přednášela o fyzioterapii a léčbě bolesti. Mgr. Marie Pěkníčková z psychologického oddělení nás seznámila s

psychosociální podporou pacienta s bolestí. Velmi zajímavá byla přednáška mjr. Mgr. Pavla Rumla - kaplana ÚVN o saturaci duchovních potřeb u pacienta s bolestí. Dále jsme ještě vyslechny přednášky na téma komunikace s pacientem a jeho rodinou, edukace o bolesti, byly jsme seznámeny s výsledky výzkumu bolesti, který v této nemocnici proběhl.

Třetí den nás čekala praxe na vybraných pracovištích. Postupně jsme navštívily ambulantní oddělení onkologie, kde jsme měly možnost sledovat aplikaci chemoterapie do intravenozního portu. Dále jsme hodinu strávily na dšpávacím pokoji, zde jsme sledovaly, jak zde monitorují bolest u pacientů po operaci. Poté jsme šly na rehabilitační oddělení, kde nás seznámily s možnostmi léčby bolesti pomocí fyzioterapie. Na závěr jsme se sešly na gynekologickém oddělení, zde jsme měly možnost si na modelu vyzkoušet aplikaci léků do intravenozního portu a péči o něj.

Pak nás čekal závěrečný test a pohovor. Rozloučit se s námi přišla náměstkyně ředitele pro NZP Mgr. Lenka Gutová, MBA.

Účast na těchto kurzech mě velmi obohatila o nové vědomosti, seznámila jsem se spoustou kolegyně z celé republiky, navštívila jsem pracoviště, kam se jinak normálně nepodívám. Poznatky z těchto kurzů využívám na svém pracovišti.

Závěrem bych chtěla poděkovat Mgr. Heleně Plockové a PhDr. Heleně Novotné, že mi umožnily účast na certifikovaných kurzech.



Zleva Mgr. Lenka Gutová, MBA, Mgr. Jana Hanousková

Ředitel u výsledku



Dotazník, který osobními otázkami a rychlými odpověďmi prozradí pravdivou povahu zpovídaného, proslavil spisovatel Marcel Proust.



Jaká vlastnost je po Vás charakteristická?
Upřímnost.

Čeho si vážíte u muže?
Když umí dodržet slovo.

Čeho si vážíte u ženy?
Upřímnosti.

Jaký je Váš největší nedostatek?
Přemíra tolerance.

Co považujete za svůj největší klad?
Otevřenost k novým věcem.

Čeho si nejvíce vážíte u svých přátel?
Upřímnost.

Jak nejraději trávíte svůj volný čas?
Budováním nových věcí, nejenom stavebních.

Co by pro Vás bylo štěstím?
Zdraví.

Co by pro Vás bylo největším neštěstím?
Přijít o rodinu.

Jakým byste rád byl?
Jsem spokojený s tím, jak to je.

Kde byste rád žil?
V Čechách, nejlépe jižních.

Kterou barvu máte rád?
Meruňkovou.

Kdo je pro Vás hrdinou současnosti?
Ten, kdo se nebojí.

A které ženy považujete v současnosti za hrdinky?
Moji ženu.

Jmenujte Vaše oblíbené jídlo a pití.
Brambory s mlékem, pivo, nejlépe „Plzeň“.

Co nade vše nesnášíte?
Zákeřnost.

Na co byste rád měl talent?
Na cizí řeči a na housle.

Jak byste chtěl zemřít?
Rychle.

V jakém stavu mysli se právě nacházíte?
Pohodovém.

Pro které chyby máte největší pochopení?
Stravovací.

Máte nějaké životní heslo?
„Stále vpřed“.

Ing. Jana Vnoučková zpovídala
Ing. Ivo Houšku, MBA
předsedu představenstva NT, a.s.



Poděkování

Poděkování pro oddělení GASTRO:

Vážený pane řediteli, předem mého dopisu bych Vám rád poblahopřál k úspěchům, jichž se Vám podařilo dosáhnout, neboť tábořská nemocnice během Vašeho působení prodělala velké změny, což je zřejmé na první pohled.

Já jsem měl jako pacient možnost pocítit změny i v přístupu zdravotníků minulý týden, kdy jsem tři dny pobyl na oddělení gastro ve třetím patře. Tamní personál pod vedením pana primáře MUDr. Douady pracuje opravdu vzorně. Jmenovitě bych rád zmínil péči MUDr. Poliny Politové, která se o mě starala s příkladnou pečlivostí a obětavostí. Tato mladá doktorka se jistě dobře uplatní a ač jsem jen fyzioterapeut, věřte, že ve svých 47 letech již umím odhadnout, kdo se pro profesi zdravotníka narodil.

Věřím, že Vás můj dopis potěší a ne jen to. Jistě sám dobře zvážíte, jak výše zmíněné využít. Z upřímného srdce Vám i všem Vaším zaměstnancům přeji mnoho pracovních i osobních úspěchů.

S úctou a přátelským pozdravem Vlast. Panský, dipl. FT.,
21.8.2012

Poděkování pro oddělení TRN a ONP:

Vážený pane řediteli,
v jarních a letních měsících 2012 byl opakovaně na odd. TRN hospitalizován můj otec MUDr. Václav Musil. Byl bych rád, kdyby oficiální cestou vedení Nemocnice Tábor, a.s. zaznělo poděkování primáři MUDr. Kamili Kleňhovi, MUDr. Věře Novákové a MUDr. Jiřině Švecové, kteří se na léčbě otce podíleli, avšak také dalším zdravotnickým pracovníkům odd. TRN a onkologie. Děkuji za jejich vstřícný postoj a trpělivost. Jejich snaha nemůže být snižována ani tím, že nebyla korunována léčebným úspěchem, což při těžkém onemocnění je jistě pochopitelné.

Podobně patří poděkování primárce ONP MUDr. Daně Růžičkové, lékařům a sestřám tohoto oddělení za péči o otce v posledních dnech jeho pobytu v nemocnici. Věřím, že toto mé poděkování bude zprostředkováno pracovníkům výše jmenovaných oddělení.

S pozdravem MUDr. Petr Musil, Tábor, 15.8.2012

Poděkování pro oddělení ARO:

Vážený pane řediteli,
obrací na Vás v této těžké chvíli s poděkováním Vaší nemocnici.

Můj manžel Jiří Kvasnička byl hospitalizován od 8.3.2012 do 4.8.2012, což je bez několika dnů pět měsíců, na oddělení ARO. Toto oddělení je vedeno primářem MUDr. Radovanem Prchlíkem, jehož profesionální a zároveň lidský

přístup bych chtěl vyzdvihnout. Chtěla bych touto cestou poděkovat za obzvláštní starostlivost a péči celému oddělení. Všem lékařům, sestřičkám a všem ostatním zaměstnancům. S takovou odbornou a citlivou péčí jsem se ještě nesetkala. Každý den mě a mé rodině byly ochotně a řekla bych i s láskou sděleny informace o zdravotním stavu mého manžela. Je pravda, že tento boj jsme všichni prohráli, ale nemoc byla od prvního dne velmi vážná. Manžel a všichni lékaři dlouho statečně bojovali, ale 4.8. ve večerních hodinách bohužel nemoci podlehl.

Přeji Vám takový personál na každém oddělení nemocnice, personál, na který se mohou všichni stoprocentně spolehnout. Ještě jednou děkuji celému oddělení za jejich obětavou práci.

S úctou Ludmila Kvasničková, 9.8.2012

Poděkování nemocnici:

Vážení, dovoluji abych Vám všem poděkoval touto cestou za důstojný odchod mého otce pana Karla Macharta (12.8. 1935 - 11.9. 2012). Celému Vašemu kolektivu děkuji za odvedenou práci při posledních dnech života mého táty. Byl to Lev a bojoval do poslední chvíle a Vy jste bojovali s ním. Obdivuji Vaši každodenní práci a jsem s Vámi stále každodenně. Zvláštní poděkování patří profesionálnímu oznámení o skonu otce - klobouk dolů a doopravdy děkuji.

S úctou Tomáš Machart – syn, 15.9.2012



Životní jubilea

Jindřich Nutil	Odd. dopravy
Ivana Josephyová	Odd. radiologické
Zdeňka Vochozková	SOLF IO - ambulance K
MUDr. Věra Tvrdíková	Odd. radiologické
Jana Vidláková	Odd. rehabilitační
Margita Pelešková	Odd. následné péče
Ing. Helena Semianová	Odd. výpočetní techniky
MUDr. Peter Masica	Odd. chirurgické
Ivana Skočdoplová	SOLF IO - JIP K
Miroslava Honsová	Odd. následné péče
Jana Trochová	Finanční účtárna
MUDr. Jiřina Švecová	Odd. onkologické
Jitka Pavlíková	SOLF IO - st. C (gastro, kardio)
Soňa Michálková	Odd. rehabilitační
Irena Kropíková	Odd. rehabilitační
MUDr. Pavla Novotná	Odd. centrálních laboratoří
Iveta Peclová	SOLF IO - st. D (neurologie)
Dana Hanzalová	Odd. oper. sálů a sterilizace
MUDr. Lenka Trantýrová	Odd. psychiatrické



Rozloučení



Vážení spolupracovníci,

*dne 14. srpna 2012 nás po těžké nemoci opustil
pan Jiří Jelínek.*

*Pro táboorskou nemocnici pracoval jako řidiči DZS 37 let.
S úctou vzpomínáme na jeho ochotu, vstřícnost
a pracovitost.*

Děkujeme!

SPOLEČNOST ROCHE



Společnost ROCHE s.r.o. patří mezi nejúspěšnější farmaceutické firmy v České republice, a to díky mimořádně kvalitnímu portfoliu léků, které nacházejí své uplatnění především v léčbě pacientů s onkologickými a autoimunitními chorobami, v oblasti virologie a transplantační medicíny. Roche je také světovým leaderem v oblasti in vitro diagnostiky a histologické diagnostiky zhoubných onemocnění. Produkty společnosti Roche, určené pro včasnou detekci, prevenci, diagnostiku a léčbu vážných onemocnění, ve velké míře pomáhají ke zlepšení zdraví a kvality života nemocných spoluobčanů. Společnost Roche je hrdá na to, že dokáže lékařům a jejich pacientům zajistit nové a lepší prostředky pro boj s tak závažnými nemocemi, jako jsou onkologická a autoimunitní onemocnění, transplantace orgánů či virový zánět jater. Pro společnost Roche je prioritou maximálně individuální přístup k pacientovi. I z tohoto důvodu investuje v celosvětovém měřítku každoročně přes 8 miliard švýcarských franků do výzkumu a vývoje.

Průvodce světem medicínských informací

Společnost ROCHE s.r.o. před dvěma lety obohatila svět českého internetu o multimediální portál MojeMedicina.cz, který je určen zejména lékařům, studentům, pacientům a jejich blízkým, ale i široké veřejnosti. Nabízí desítky audiovizuálních odborných přednášek a filmů, stovky článků a prezentací, přičemž unikátní obsah je neustále rozšiřován a aktualizován. Žijeme v moderním světě, ve kterém se cení čas a kvalitní informace. Tím se však zvyšují požadavky kladené na příjemce informací, který by měl být schopen obdržet data rychle rozřídit, zpracovat a správně použít. Portál MojeMedicina.cz je proto od samého počátku koncipován tak, aby pomáhal svému uživateli najít relevantní a správné informace, a šetřil jeho čas. Propojení obrazu a mluveného slova má pak za cíl snadnější zapamatovatelnost sdělení.

Atraktivně zpracované rady pro pacienty

Pro pacienty a jejich blízké připravuje portál informace o nemocích v multimediální podobě. Jedná se zejména o pořady zaměřené na moderní diagnostické a léčebné postupy, rozhovory na relevantní témata s předními odborníky, dále interaktivní programy a návody, co dělat po diagnostice onemocnění, na co se ptát a jak projít léčbou. Na přípravě obsahu se podílejí přední odborníci z jednotlivých lékařských oborů. Kromě ryze odborných medicínských informací jsou v sekci pro pacienty publikovány i rady psychologa, sociálního pracovníka, právníka a dalších nelékařských odborníků. Podstatou vzdělávacích pořadů je přiblížení vybraných diagnostických a terapeutických metod laické veřejnosti. Divák se dozví, jak se na určité vyšetření či lékařský zákrok připravit, co si vzít s sebou k lékaři, jak se diagnostická či terapeutická metoda provádí, o čem vypovídají zjištěné výsledky a co lze na jejich základě usoudit o zdravotním stavu pacienta. Pořad také jednoduchou a srozumitelnou formou vyvrací mýty a falešné informace, které si často mezi sebou sdělují pacienti v čekárnách.

Kompletní servis pro lékaře

Lékaři a odborníci ve zdravotnictví najdou na portálu odborné informace v multimediálním formátu. Portál pokrývá vybrané terapeutické oblasti. Jeho hlavní sekce se jmenují Moje vzdělávání, Moje praxe, Moje nemoc, Můj čas a Moje knihovna. Co mohou lékaři na portálu najít? Je to široké spektrum informací především vzdělávacího charakteru, pravidelný lékařský informační servis, prezentace či přednášky, i zcela praktické návody a tipy pro další vzdělávání. Užitečnou pomůckou pro odborné návštěvníky je rozsáhlý lékařský kalendář, který slouží nejen k plánování

kongresů a konferencí, ale také k zaznamenání odborných akcí. Portál MojeMedicina.cz na vybraných kongresech pořizuje záznamy zajímavých přednášek, případně diskusí mimo přednáškové sály, a nahrávky umísťuje do postkongresové části Lékařského vzdělávacího kalendáře. Exkluzivně pro portál MojeMedicina.cz jsou na specializovaných pracovištích natáčeny audiovizuální pořady, návštěvníci se mohou podívat také na videozáznamy z lékařských kongresů a přečíst si novinky z odborné literatury publikované na prestižních lékařských serverech a v odborných databázích.



Spolupráce mezi firmou Roche a Nemocnicí Tábor

Prim. MUDr. Jiřina Suchanová (hemodialyzační oddělení)

Hemodialyzační oddělení využívá portfolio firmy Roche pro pacienty s onemocněním ledvin již dlouhodobě. Především se jedná o erythropoézu stimulující přípravky (ESA)

Řadu let používáme v léčbě anémie při onemocnění ledvin beta epoetin - biosyntetický hormon, který nahrazuje chybějící lidský erythropoetin. Stimuluje mitotickou aktivitu kmenových buněk červené řady. Jedná se o preparát Neorecormon, který se aplikuje subkutánně nebo intravenózně 1-3x týdně, dávky dle krevního obrazu a váhy pacienta. Samozřejmostí je monitorace parametrů železa, to je plasmatické železo, ferritin, transferin a saturace železa, eventuálně dle laboratoře přidáváme k léčbě železo, ať už ve formě perorální či intravenosní.

Naši nemocnici si firma Roche vybrala pro klinickou studii Stabil, která probíhala v letech 2008 až 2010. Přípravkem, který byl předmětem studie je pegylovaný epoetin beta - Mircera. Tento preparát kontinuálně stimuluje erythropoézu interakcí s receptorem erythropoetinu na progenitorových buňkách v kostní dřeni a má prodloužený poločas. Výsledky studie byly přednášeny na kongresu České nefrologické společnosti i v zahraničí a zároveň byly publikovány v našich i zahraničních odborných časopisech. Naše pracoviště začalo Mirceru díky výborným zkušenostem z prováděné studie jako jedno z prvních pracovišť v republice plošně využívat okamžitě po jeho uvedení na trh. Hlavní komfortní výhodou pro pacienta je aplikace Mircery 1x měsíčně. Mircera dlouhodobě stabilně udržuje krevní obraz. Aplikace subkutánně i intravenosně je rovnocenná. Pro nemocnici je nespornou výhodou úspora času pro personál, ale i logistika, která probíhá 1x měsíčně.

Se společností Roche naše nemocnice aktivně a úspěšně spolupracuje již řadu let a využívá jejich přípravky napříč všemi odděleními.

Plán areálu Nemocnice Tábor, a.s.

A	PAVILON AKUTNÍ MEDICÍNY A PORODNICE
	Přízemí: Lékárna, Prodejna, Recepce ARO (Anesteziologicko resuscitační Oddělení) Chirurgická a ortopedická ambulance Základní sály
	1.p.: Porodní sály, Stanice RT (rizikového těhotenství) a Šestinedělí, Stanice novorozenců
B	PAVILON OPERAČNÍCH OBORŮ
	Suterén: Centrální sterilizace
	Přízemí: Rentgen Toalety Oční, urologická, UNK (ušní, nosní, krční) ambulance
	1.p.: Zasedací místnost Operační sály UNK, Audio ambulance Gynekologie – ambulance a lůžka
	2.p.: Operační sály Stanice B - chirurgie JIP operačních oborů
	3.p.: Operační sály Stanice A - Ortopedie
	4.p.: Oční ambulance (perimetr, HRT)
C	PAVILON INTERNÍCH OBORŮ
	Suterén: Centrální laboratoř (klinická biochemie a hematologie)
	Přízemí: Závodní lékař a Pohotovost pro dospělé Ergometrie Kardiologická, angiologická, kardiostimulační ambulance Interní EKG ambulance Hemodialýza
	1.p.: Rehabilitace – ambulance a lůžka
	2.p.: Zasedací místnost Kardio ECHO ambulance Kardiologická JIP Stanice B - INTERNA kardio
	3.p.: Stanice C - INTERNA gastro, kardio Stanice A - INTERNA gastro
	4.p.: Metabolická JIP Revmatologická, diabetologická, hematologická ambulance Gastro ECHO ambulance
	5.p.: Dětské – ambulance, lůžka, Pohotovost pro děti
	6.p.: Stanice C – Urologie, UNK, Chirurgie
	Neurologie
	7.p.: Plicní a Onkologická ambulance

E	Infekční - ambulance a lůžka
F	Přízemí: Psychiatrie – ambulance a lůžka 1.p.: Následná péče 1 (1.p.) 2.p.: Následná péče 2 (2.p.)
G	Přízemí + 1.p.: Patologie 2.p.: Mikrobiologie
I	Provozní budova – Jídelna, Sklad SZM a MTZ Přízemí: Sklad prádla 1.p.: Domácí péče Tereza 2.p.: Doprava, učitelky ZŠ a SZŠ, Knihovna
J	Ředitelství – Hlavní sestra, Personální od., Mzdová účtárna, Od.zdrav.pojišťoven, Finanční od., Provozní od., Referent BOZP, Podatelna, Pokladna (přízemí), Vedení společnosti, Zasedací místnost, Obchodní od. (1.p.)
L	Zelená hvězda (Zdravotnické potřeby)

NT  **NEMOCNICE TÁBOR, a.s.**





NT+ NEMOCNICE TÁBOR, a.s.

Vydává Nemocnice Tábor, a.s.
ročník 9/ č.101/LÉTO 2012
Odpovědná redaktorka: Ing. Jana Vnoučková
Bezplatné
Pouze pro vnitřní potřebu nemocnice Tábor, a.s.

Grafická úprava a tisk: CONTACT MEDIA s.r.o.,
Lidická tř. 2216, 370 07 České Budějovice 7