



Nemocnice Tábor a.s.
chirurgické oddělení

Poučení o přípravě před operací

Jméno a příjmení klientky /klienta :

Vážená klientko, vážený kliente,

Přicházíte na plánovaný operační výkon, který bude proveden v anestezii a ošetřující personál spolu s Vámi provede nezbytnou předoperační přípravu.

Základní příprava den před operací

Den před operací je nutno se hygienicky připravit, provést koupel nebo osprchování. Pokud nejste sami schopni tento úkon provést, vyhledejte ošetřující sestřský personál, který Vám pro tomto úkonu bude nápomocen.

Při mytí dejte zejména pozor na některé části těla:

- důkladně omýt podpaží a třísla
- důkladně omýt a očistit genitál, konečník a hráz
- věnovat se oblastí, kde bude veden operační řez
- omýt a očistit krajinu pod prsy a krajinu tělních rýh

Dále Vás žádáme o odstranění líčidel z obličeje a víček / je to důležité pro hodnocení anesteziologa/, ostříhání a odlakování nehtů.

V předvečer operace bude oholeno břicho nebo operační pole podle druhu operace. Tento úkon, pokud chcete můžete provést i sami po poradě s ošetřujícím personálem. Měl by předcházet koupeli nebo osprchování.

U některých typů operací bude nutno předoperačně provést přípravu k vyčištění žaludku, tenkého a tlustého střeva. K tomu

slouží opakované podávání klyzmat /klystýrů/ nebo aplikace 3 až 5 litrů roztoků solí potím nebo žaludeční sondou, které mechanické vyčištění provedou.

Je vhodné si připravit před operací do nočního stolku všechny nezbytné osobní hygienické potřeby, aby se po operaci mohly použít bez hledání.

Pacienti, kteří jdou na větší operační výkon a po operaci budou uloženi na jednotku intenzivní péče / JIP /, si připraví své věci do tašky. Na JIP budou přemístěni i se svými věcmi a osobními potřebami.

Pro zklidnění dostanete před spaním léky.

Od půlnoci před operací nepožívejte jídlo, tekutiny, nestanoví-li lékař jinak. Nekuřte, nežvýkejte, necucejte cukrovinky.

Příprava bezprostředně před operací

Platí před operací nejíst, nepít, nekouřit, nežvýkat a necucat cukrovinky. Vyčistěte si zuby a vypláchněte dutinu ústní, vodu nepolykat. Můžete se ještě osprchovat. Odstraňte veškeré protézy, např. zubní, oční, oční čočky, apod. a pečlivě je uschovejte mezi svoje potřeby toaletní. Sejměte veškeré ozdoby jako náramky, řetízky, prsteny, náušnice, piercing. Svléknout veškeré spodní prádlo a obléci si „anděla“.

Před operací se ještě jednou dokonale vyprázdnit /moč a stolice/.

Před operací u jedinců s nebezpečím zánětu žil jsou dolní končetiny obvázány elastickými obvazy nebo punčochami. Na hlavu vlasatých pacientů je dána čepice nebo šátek.

U některých operačních zákroků je třeba předoperačně zavést žaludeční sondu nebo močovou cévku.

Některým pacientům jsou podávány ráno před operací infuze / kapačky/.

Pravidelné užívání léku ráno před operací, které nemocní užívají doma, se neprovádí, pokud není stanoveno jinak.

30 minut před operací budou podle druhu narkózy aplikovány injekce – premedikace. Ta slouží ke zklidnění pacienta a zamezení škodlivých reflexů /slinění, dávení, zvracení/. Po této premedikaci by měl pacient zůstat ležet na svém lůžku a nepřecházet.

Všechny problémy, které vzniknou, budou ochotně řešeny ošetřujícím personálem. Sdělte nám Vaše stesky, problém, připomínky.

Pokud potřebujete přivolat sestru, použijte zvonek, který je na každém pokoji a může být dán ke každému lůžku.

Even. čekání na předsálí operačních sálů je možné, pokud musí být upřednostněny akutní případy.

Po operaci budete přivezeni na své lůžko, kde je připraven personál s pomůckami na sledování Vašeho stavu.

Závažnější operační výkony a pacienti umístění po operaci na JIP. Zde jsou sledovány základní životní funkce, stabilizaci stavu je pacient předán zpět na standardní oddělení.

Celý komplex přípravy a komunikace s nemocným má vést nejen k přípravě na operaci, ale i k odstranění strachu a obav ze zákroku, z anestezie a minimalizovat operační stres.

Brzké zlepšení Vašeho zdravotního stavu a rychlé vyléčení Vám přeje tým lékařů a sester chirurgického oddělení.

Upozorňujeme Vás, že personál našeho oddělení nemůže ručit za případnou ztrátu Vašich cenností. Proto by bylo nejlépe zanechat cennosti a větší obnosy peněz doma.

Připomínky klientky / klienta k přípravě / zaškrtnout /

mám

nemám

Datum.....

Podpis pacienta.....

Podpis sestry.....

Podpis ošetřujícího lékaře.....

